

Evaluación de Valores

Área de la vida	Valor (0-10)	¿Porqué es importante para usted? ¿Que actividades en su vida constituyen esta categoría?
TRABAJO		
Trabajo/Carrera		
Educación/Aprendizaje		
Voluntariado		
AMOR		
Intimidad/Romance		
Amigos		
Familia		
Espiritualidad/Religión		

DESCANSO		
Recreación/Entretenimiento		
Salud/Fitness		