

La Terapia Cognitiva para la Depresión podría ser más rentable que el Prozac

Andrew C. Butler, Ph.D.



Originalmente publicado en Cognitive Therapy Today Volumen 3, Número 2. Mayo 1998.

La terapia cognitiva y el Prozac (fluoxetina) han demostrado ser tratamientos efectivos para la depresión en múltiples ensayos clínicos. Además, la combinación de estos dos tratamientos también ha demostrado ser efectiva. Con la creciente presión para contener costos impulsada por la gestión de la atención médica, los tratamientos efectivos también deben ser rentables. Un estudio reciente (Antonuccio, Thomas y Danton, 1997) comparó la relación costo-efectividad de la terapia cognitiva y el Prozac, ya sea solos o en combinación, para el tratamiento de la depresión. La relación costo-efectividad se investigó en tres niveles. El primer nivel reflejaba los costos directos del tratamiento para el paciente o el pagador de terceros. Estos costos incluían salarios personales perdidos. El segundo nivel involucraba costos directos para la comunidad y el tercer nivel eran costos indirectos para la sociedad. El estudio también comparó el formato individual versus grupal de la terapia cognitiva. El período de tiempo investigado fue de dos años desde el inicio del tratamiento.

Los resultados del estudio mostraron que el Prozac solo podría resultar en costos esperados un 33% más altos en comparación con la terapia cognitiva individual. El tratamiento combinado tenía costos un 23% más altos que la terapia cognitiva sola (ya sea en formato individual o grupal). Se predijo que la terapia cognitiva grupal sería más rentable que la terapia individual. Los ahorros reales utilizando el formato grupal fueron solo del 2% en relación con las sesiones individuales. Esto se atribuyó al hecho de que la terapia grupal en este estudio duró más que la terapia individual.

También se examinaron las fuentes de las diferencias de costo entre la terapia cognitiva y los tratamientos con Prozac. Las fuentes principales encontradas fueron los costos de medicamentos, los costos de comorbilidad de otros problemas de salud y las probabilidades de éxito clínico. Los autores del estudio concluyen que la terapia cognitiva es clínicamente efectiva y rentable en comparación con el tratamiento de la depresión.

Referencias:

Antonuccio, D.O., Thomas, M., & Danton, W.G. (1997). A cost-effectiveness analysis of cognitive behavior therapy and fluoxetine (Prozac) in the treatment of depression. *Behavior Therapy*, 28, 187-210.

