



Les Access Bars® sont un ensemble de 32 points sur la tête qui, lorsqu'ils sont légèrement touchés, stimulent des changements positifs dans le cerveau et défragmentent les composants électromagnétiques du stress, des pensées et des émotions.

Cette technique douce et non invasive permet de libérer les blocages physiques et psychologiques stockés dans le corps et une plus grande aisance dans tous les domaines de la vie.

Une séance Access Bars dure de 60 à 90 minutes. C'est un processus que peut être reçu en session unique, mensuelle, hebdomadaire ou quotidienne.

Il est actuellement utilisé dans des entreprises, des écoles et même des prisons dans le monde entier pour améliorer la santé et le bien-être.

Les effets des Access Bars sont **vérifiés scientifiquement**, varient d'une personne à l'autre et d'une séance à l'autre. Cependant, les personnes qui en ont bénéficié ont rapporté, qu'une séance d'Access BARS, peut aider pour :

- Amélioration de la santé physique
- Plus de clarté mentale et moins de stress
- Motivation accrue et communication plus facile
- Augmentation significative des sentiments de joie, de bonheur, de gratitude, de gentillesse et de paix

- Relaxation plus profonde et effets positifs sur les migraines et l'insomnie
- Santé mentale améliorée : réduction des symptômes de dépression, de crises de panique, de TDA, de TDAH et de TOC
- Une plus grande conscience intuitive

La première séance Access Bars a été facilitée par Gary Douglas, d'Access Consciousness, il y a plus de 30 ans. Depuis lors, les Access Bars se sont étendues à 173 pays et on compte plus de 10 000 facilitateurs Access Bars formés à travers le monde.

Pour en savoir plus, surfez sur [www.accessconsciousness.com/bars](http://www.accessconsciousness.com/bars)

Coordinateur mondial Access Bars : [emilyrussell@accessconsciousness.com](mailto:emilyrussell@accessconsciousness.com)

Renseignements sur les médias : [Justine@mckellmedia.com](mailto:Justine@mckellmedia.com)

## RÉSEAUX SOCIAUX



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



## QUELQUES FAITS SUR ACCESS BARS®

### QU'EST-CE QUE ACCESS BARS ?

Les Access Bars, ce sont 32 points sur la tête (similaires aux points méridiens) qui, une fois activés, peuvent aider à réduire le stress et les traumatismes dans tout le corps et à renforcer les attitudes positives à l'égard de la vie.

### QUAND CELA A-T-IL ÉTÉ UTILISÉ POUR LA PREMIÈRE FOIS ?

La première séance Access Bars a été pratiquée il y a plus de 30 ans par Gary Douglas, fondateur d'Access Consciousness.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

Lorsque les points des Bars sont légèrement touchés, ils stimulent une réponse neurologique positive chez le bénéficiaire. Ce qui semble déclencher la capacité naturelle du corps à guérir et faciliter les changements physiologiques nécessaires à un plus grand bien-être.

### QU'EST-CE QUE CELA IMPLIQUE ?

Une séance dure normalement entre 60 et 90 minutes et donne la sensation d'un léger



massage de la tête.

### EST-CE VALIDÉ SCIENTIFIQUEMENT ?

Le Dr. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW a publié, en novembre 2017, un article dans le Journal Energy Psychology : Theory, Research, and Treatment décrivant que les résultats d'une séance Access Bars d'une durée de 90 minutes indiquaient une diminution significative de la dépression et de l'anxiété.

**Une autre étude** avait été menée en 2015 par le Dr Jeffrey L. Fannin, neuroscientifique de premier plan, avec 60 participants. Il a découvert qu'Access Bars avait, sur les personnes qui recevaient une séance, un effet neurologique positif, analogue à celui expérimenté par les méditants chevronnés et que cela produisait des résultats immédiats.

### CELA PEUT-IL INTERFÉRER AVEC MA MÉDITATION OU D'AUTRES MODALITÉS DE GUÉRISON QUE J'UTILISE ?

La plupart des gens trouvent qu'Access améliore les effets de leur pratique méditative et, dans de nombreux cas, que la vie devient une méditation. En outre, Access renforce la capacité et la puissance d'autres modalités de guérison.

### À QUEL POINT EST-CE RÉPANDU À PRÉSENT ?

Actuellement, plus de 10000 facilitateurs qualifiés dans 173 pays pratiquent les séances Access Bars. Des dizaines de milliers de personnes apprécient chaque année ces séances dans le monde entier.

