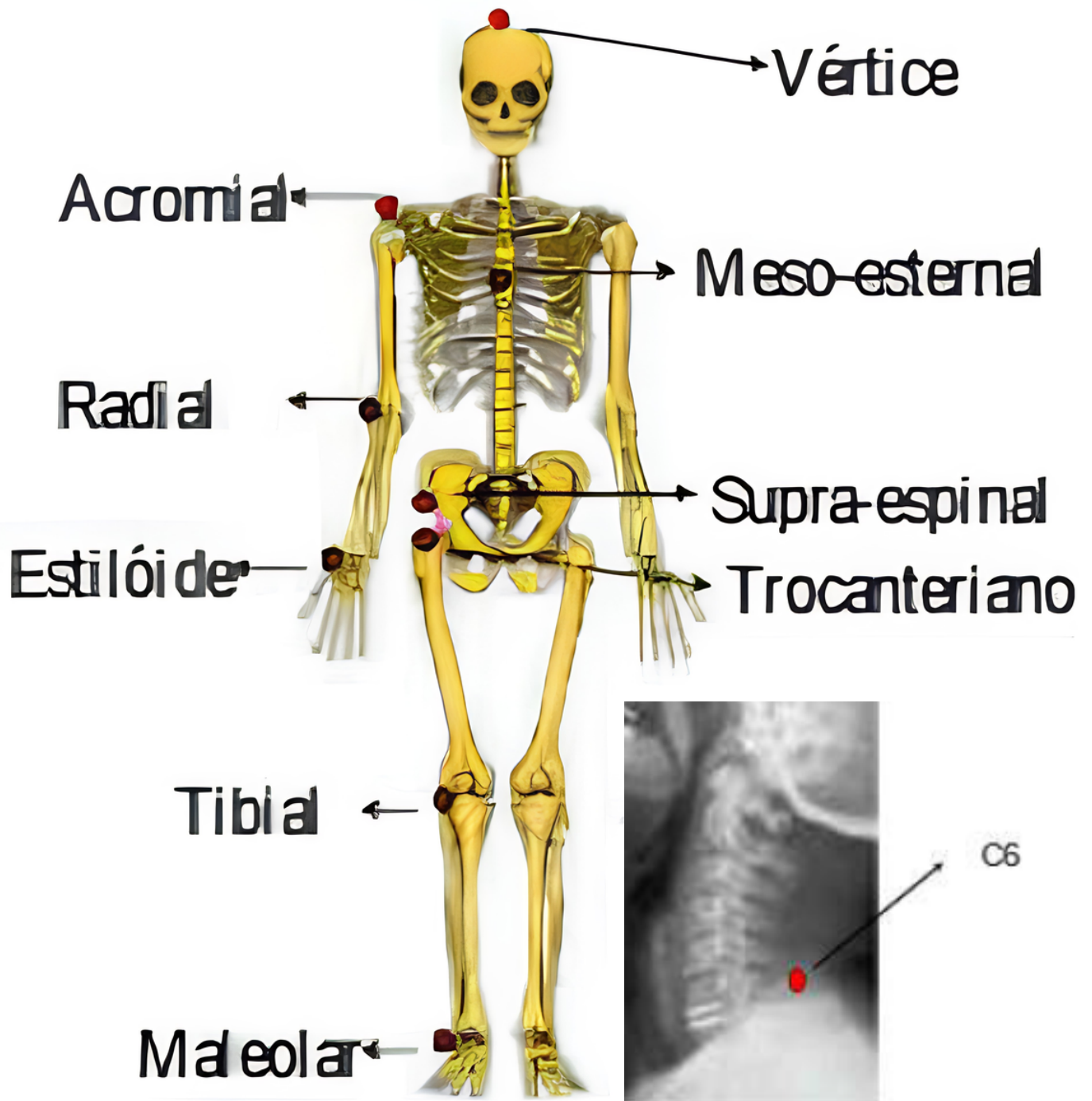


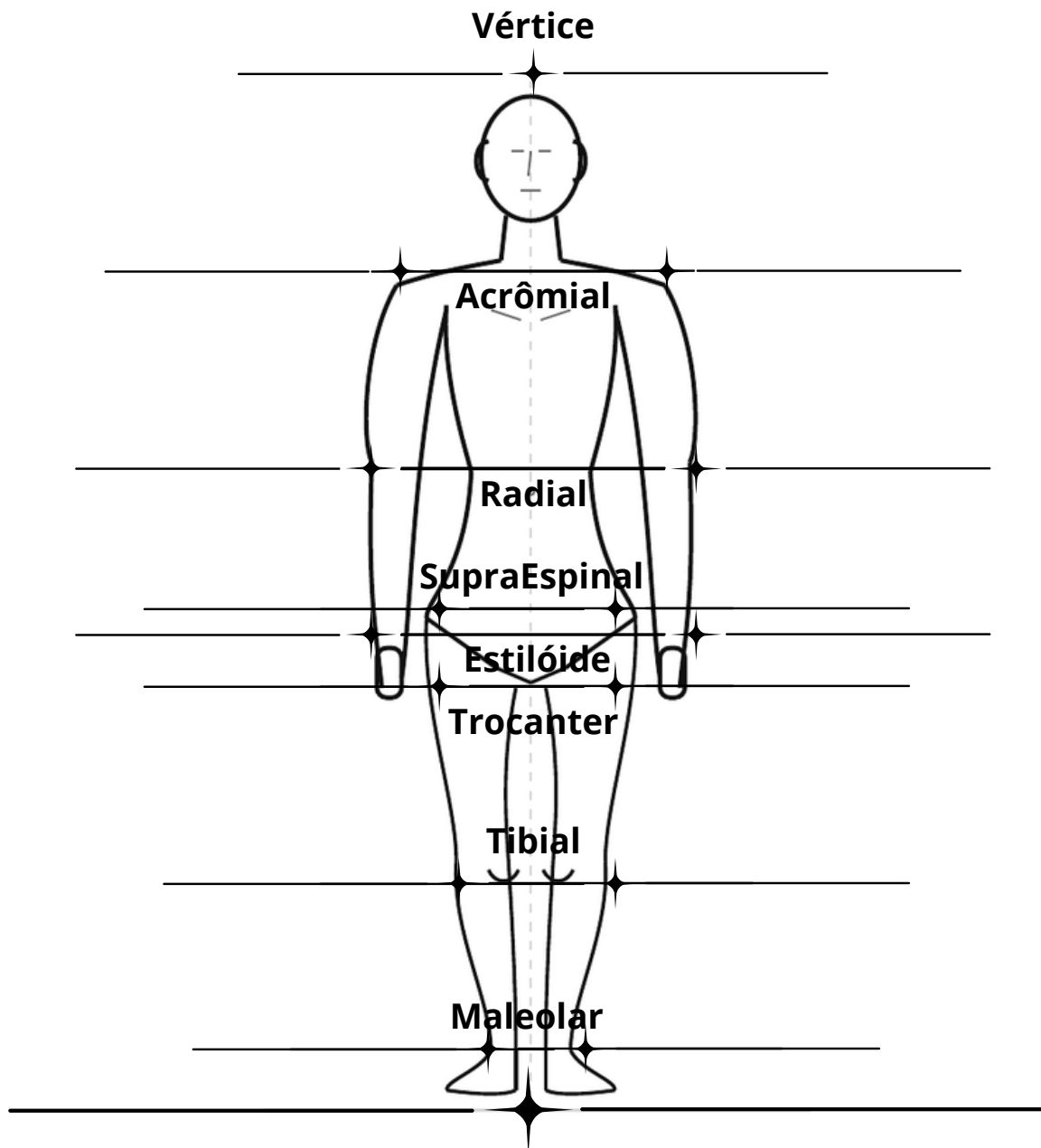
PONTOS ANATOMICOS



Altura Segmentar

NOME _____

Turma _____ Escola _____



Observação: _____

_____:

Dados Gerais	00	Examinadores _____												
	01	Nome / Sobrenome _____												
	02	Altura do Banco				_____								
	03	Sexo				M				F				
	04	Idade (anos/meses)				_____								
	05	Raça _____												
	06	Tipo de Atividade Física _____												
	07	Frequência _____												
	08	Data da Medição				dd/mm/ano				ano/mm/dd				
Dados Específicos	09	Data de Nascimento				dd/mm/ano				ano/mm/dd				
	10	Peso												
	11	Envergadura												
	12	Altura total												
	13	Estatura												
	14	Altura sentado												
	Dobras Cutâneas	15	Trícipital											
		16	Subescapular											
		17	Bíceps											
		18	Ileocristal											
		19	Supraespinal											
		20	Abdominal											
	Longitúdes	21	Anterior da coxa											
		22	Perna (medial Pr. Máx)											
		23	Acrômio-radial (Braço)											
		24	Radio-estiloídea (Antebraço)											
		25	Dactilo-estiloídea (Mão)											
		26	Tíbeo-trocanteriana (Coxa)											
27		Tíbeo- maleolar (Perna medial)												
28		Comprimento do pé (máx.)												
29		Tronco												
Alturas	30	Acromial												
	31	Radial												
	32	Estiloídea												
	33	Digital												
	34	Trocanteriana												
	35	Ileocristal												
	36	Altura tibial Medial												
Perímetros	37	Maleolar												
	38	Cefálico (máx)												
	39	Pescoço												
	40	Braço relaxado												
	41	Braço (fletido e contraído)												
	42	Antebraço (máx e relaxado)												
	43	Punho (distal)												
	44	Torácico (mesoesternal)												
	45	Abdominal (mínimo)												
	46	Glúteo (máx)												
Diâmetros	47	Coxa 1 (a 1 cm da prega glútea)												
	48	Coxa 2												
	49	Perna (máx)												
	50	Tornozelo (mín)												
	51	Biacromial												
	52	Intercristal												
	53	Transverso do Tórax												
	54	A-P do Tórax												
	55	Umeral (biepicondiliano)												
	56	Biestiloédeo												
	57	Largura da mão												
	58	Femoral (bicondiliano)												
	59	Bimaleolar (tibio-fibular)												

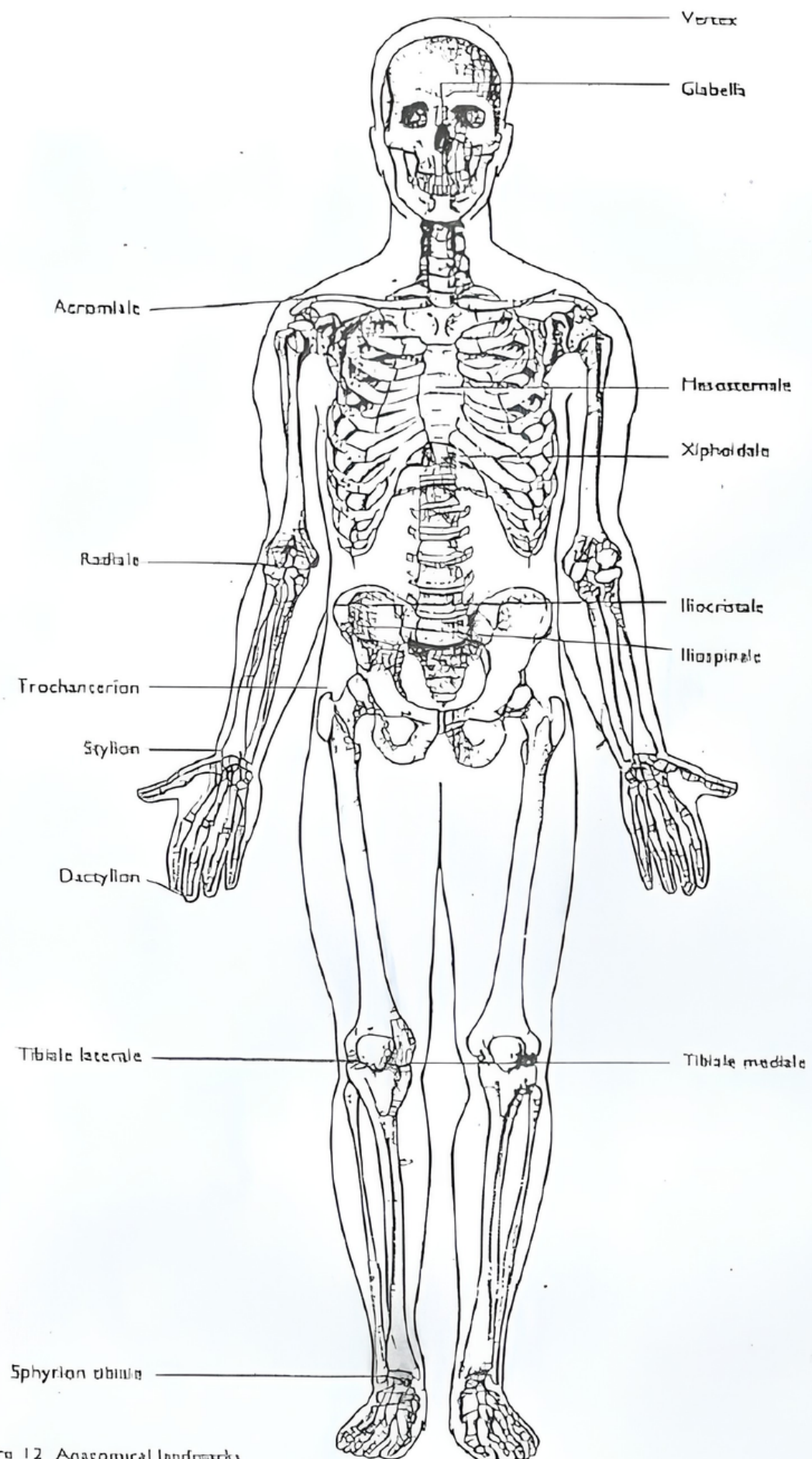


Figure 12 Anatomical landmarks