

Lista de compras

@SINAIMORELOS

FRUTAS

- FRESAS
- FRUTOS ROJOS
- DURAZNOS
- MANZANAS
- NARANJAS
- GUAYABA
- AGUA DE COCO
- MANGO
- PIÑA
- PAPAYA
- SANDÍA
- LIMÓN
- PLÁTANO
- KIWI
- UVAS
-
-
-

VEGETALES

- CEBOLLA
- PIMIENTO MORRÓN
- PEPINOS
- JICAMA
- LECHUGA
- APIO
- JITOMATE
- CHAMPIÑONES
- TOMATE VERDE
- CHILE POBLANO
- ESPINACA / KALE
- EJOTES
- CILANTRO, PEREJIL
- BETABEL
- BRÓCOLI / COLIFLOR
- CALABACITAS
-
-
-

Lista de compras

@SINAIMORELOS

CEREALES

- QUINOA
- ARROZ
- PASTA
- AVENA
- PAN DE CAJA
- TORTILLA
- TOSTADAS
- TOTOPOS
- GALLETA TIPO SALMA
- PALOMITAS O GRANO
- PAPA
- ELOTE O GRANOS
- COUS COUS
- AMARANTO
- BULGUR
-
-
-

LEGUMINOSAS

- EDAMAMES
- GARBANZOS
- LENTEJAS
- FRIJOL
- HABAS
- CHÍCHAROS
- TOFU
- LECHE DE SOYA
- GLUTEN O SEITÁN
- TEMPEH
- SOYA TEXTURIZADA
- HARINA DE GARBANZO
- HARINA DE HABA O SOYA
- CARNES VEGETALES
-
-
-
-

