

Conferencia: Sazonando La Salud Mental 2025



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

Una conferencia presencial,
completamente en español, dirigida a
profesionales y estudiantes de la
salud mental clínica.

Temas:

- ✓ Lo Que Significa ser Terapeuta Latinx.
Lena Suarez-Angelino, MSW, LCSW
- ✓ Manejando el Trauma a Través de los 5
Sentidos y la Teoría Polyvagal.
Alejandro Castro, LPC, LAC
- ✓ Intervención Terapéutica Breve y
Estructurada para Niños por
Telemedicina: Un Modelo de Seis
Sesiones. Silvia Lazaro-Estala, LCSW
- ✓ Prevenir el Síndrome de Burnout: Una Vida
Laboral Sostenible y con Propósito.
Mercedes Abreu, MFT
- ✓ Desafíos de Salud Mental que Enfrenta la
Comunidad Latina: Un Informe Cualitativo
de los Participantes de CHARLAR. Bryan
Contreras Zamora, LPC
- ✓ Salud Mental Integrativa: Estrategias para
Cerrar la Brecha Entre la Salud Física y la
Salud Mental a Través de la Psicoterapia.
Viviana Vethencourt, MS, LMHC, LPC

Detalles del Evento:



26 & 27 September, 2025



09:00 AM - 5:00 PM

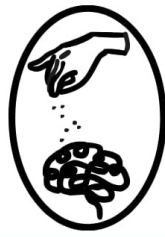


Highlands Masonic Center
3550 N. Federal Blvd.,
Denver, CO 80211

**¡Reserva tu
espacio hoy!**



sazonandolasaludmental.com



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

AGENDA

➔ 26 SEP 2025

➔ 09:00 AM - 05:00 PM

8:30AM

Puertas Abren y Desayuno

9:00 AM

¡La Bienvenida!

9:15 AM

Sesión 1 - Viviana Vethencourt, MS, LMHC, LPC

Salud mental Integrativa: Estrategias para cerrar la brecha entre la salud física y la salud mental a través de la psicoterapia.

11:00 AM

Sesión 2 - Panel de Inmigración

Entre Dos Mundos: Impacto del Proceso Migratorio en la Salud Mental con Albuja Law LLC.

12:15 PM

Almuerzo, Convivio y Mesas de Recursos

1:45 PM

Sesión 3 - Silvia Lazaro-Estala, MA, LCSW

Intervención Terapéutica Breve y Estructurada para Niños por Telemedicina: Un Modelo de Seis Sesiones.

3:30 PM

Sesión 4 - Alejandro Castro, MA, LPC, LAC

Manejando el Trauma a Través de los 5 Sentidos y Teoría Polyvagal.

4:45 PM

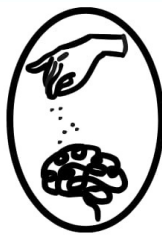
Despedida Día 1



INFO@SAZONANDOLASALUDMENTAL.COM



SAZONANDOLASALUDMENTAL.COM



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

AGENDA

➔ 27 SEP 2025

➔ 09:00 AM - 7:00 PM

8:30 AM

Desayuno y Convivio

9:30 AM

Sesión 5 - Panel de un Equipo Integrado

Más Que Terapia: Cómo se Cruzan la Cultura, la Comunidad y el Cuidado en Servicios de la Raza.

11:00 AM

Sesión 6 - Bryan Contreras Zamora, LPC and PhD Candidato

Desafíos de Salud Mental que Enfrenta la Comunidad Latina: Un Informe Cualitativo de los Participantes de CHARLAR.

12:15 PM

Almuerzo y Mesas de Recursos

01:30 PM

Sesión 7 - Lena Suarez Angelino, LCSW

Lo Que Significa ser Terapeuta Latinx.

03:00 PM

Sesión 8 - Mercedes Abreu, MFT

Prevenir el Síndrome de Burnout: Una vida Laboral Sostenible y con Propósito.

04:30 PM

Cena y Baile

¡Una Tarde Divertida con Música en Vivo con el Grupo Sinergia!

7:00 PM

Ritual de Despedida



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

Patrocinadores

Esta conferencia sería imposible si no tuviéramos el apoyo de nuestros patrocinadores. Estamos trabajando juntos en abrir puertas, empoderar a los proveedores y servir a la comunidad latine con el cuidado culturalmente sensible que se merece.



Inspire
Psychotherapy
Perla Alvarado, MA, LPC



Authentic
Healing



Transcending Consulting Group



Conference: Sazonando La Salud Mental 2025



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

An in-person conference, conducted entirely in Spanish, for professionals and students in clinical mental health.

Presentations:

- ✓ What It Means to Be a Latinx Therapist.
Lena Suarez-Angelino, MSW, LCSW
- ✓ Managing Trauma Through the 5 Senses and Polyvagal Theory.
Alejandro Castro, LPC, LAC
- ✓ Structured Brief Therapeutic Intervention for Children via Telehealth: A Six-Session Model.
Silvia Lazaro-Estala, MSW, LCSW
- ✓ Preventing Burnout: A Sustainable and Purposeful Work Life.
Mercedes Abreu, MFT
- ✓ Mental Health Challenges Facing the Latine Community: A Qualitative Report from CHARLAR Participants.
Bryan Contreras Zamora, LPC
- ✓ Integrative Mental Health: Strategies to Bridge the Gap Between Physical Health and Mental Health Through Psychotherapy.
Viviana Vethencourt, MS, LMHC, LPC

Event Details:



September 26 & 27, 2025



09:00 AM - 5:00 PM

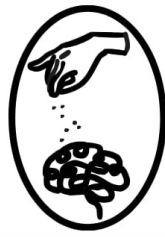


Highlands Masonic Center
3550 N. Federal Blvd.,
Denver, CO 80211

**Reserve Your
Spot Now!**



sazonandolasaludmental.com



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

AGENDA

➔ 26 SEP 2025

➔ 09:00 AM - 05:00 PM

8:30AM

Doors Open and Breakfast

9:00 AM

Welcome!

9:15 AM

Session 1 - Viviana Vethencourt, MS, LMHC, LPC
Integrative Mental Health: Strategies to Bridge the Gap Between Physical and Mental Health Through Psychotherapy.

11:00 AM

Session 2 - Immigration Panel
Between Two Worlds: Impact of the Migration Process on Mental Health with Albuja Law LLC.

12:15 PM

Lunch, Gathering, and Resource Tables

1:45 PM

Session 3 - Silvia Lazaro-Estala, MA, LCSW
Brief and Structured Therapeutic Intervention for Children via Telemedicine: A Six-Session Model.

3:30 PM

Session 4 - Alejandro Castro, MA, LPC, LAC
Managing Trauma Through the 5 Senses and Polyvagal Theory.

4:45 PM

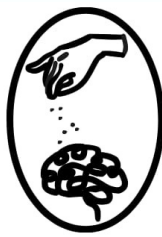
Farewell Day 1



INFO@SAZONANDOLASALUDMENTAL.COM



SAZONANDOLASALUDMENTAL.COM



Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

AGENDA

➔ 27 SEP 2025

➔ 09:00 AM - 7:00 PM

8:30 AM

Breakfast and Networking

9:30 AM

Session 5 - Panel of an Integrated Care Team

More Than Therapy: Where Culture, Community, and Care Intersect at Servicios de la Raza.

11:00 AM

Session 6 - Bryan Contreras Zamora, LPC and PhD candidate
Mental Health Challenges Faced by the Latino Community: A Qualitative Report from CHARLAR Participants.

12:15 PM

Lunch and Resource Tables

01:30 PM

Session 7 - Lena Suarez Angelino, LCSW
What It Means to Be a Latinx Therapist.

03:00 PM

Session 8 - Mercedes Abreu, MFT

Preventing Burnout Syndrome: A Sustainable and Purposeful Work Life.

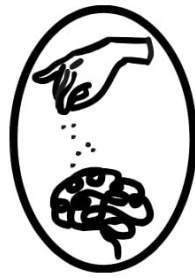
04:30 PM

Dinner and Dance

A Fun Evening with Live Music by the Group Sinergia!

7:00 PM

Farewell Ritual



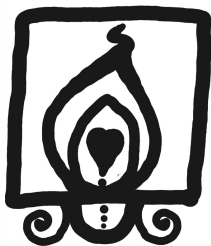
Conferencia
SAZONANDO
La Salud Mental

Sponsors

This conference would not be possible without the unwavering support of our sponsors. Together, we are building bridges, empowering providers, and serving the Latine community with the culturally responsive care it deserves.



Inspire
Psychotherapy
Perla Alvarado, MA, LPC



*Authentic
Healing*



Transcending Consulting Group

