

Mango - Avocado ijs



Ingrediënten voor 2 porties:

- 250 gram mango blokjes (diepvries)
- Halve avocado (vers of uit de diepvries)
- 8 blaadjes munt
- 3 eetlepels melk
- 10 gerookte amandelen

Snijd de avocado rondom de pit doormidden
en draai de helften van elkaar af
Wip de pit eruit met het puntje van je mes en schep met een
lepel het vruchtvlees uit de halve schil
Doe de halve avocado, de mango, melk en munt in de blender
Pureer (kort) tot er een mooie massa ontstaat
Serveer met wat stukjes amandel en/of munt