

Programa curso:

Todo sobre tendones: evaluación, diagnóstico y tratamientos basados en evidencia para lesiones tendinosas de la extremidad inferior

Día 1

Introducción y generalidades (09:00 – 09:45)

Estructura y función tendinosa (09:45 – 11:00)

Coffee break

Tendinopatías y el efecto del ejercicio (mecanotransducción) (11:15 – 13:15)

- Teórico y práctico

Almuerzo

Tendinopatías EEII – generalidades (14:15 – 15:15)

- Lineamientos generales para la evaluación y el tratamiento.
- Uso de las imágenes

Tendinopatía de Aquiles: teórico y práctico (15:15 – 18:15)

- Generalidades
- Diagnóstico e imagenología con ultrasonografía (US)
- Opciones terapéuticas
- Resultado
- Medidas de desempeño

Día 2

Ruptura tendón de Aquiles: teórico y práctico (Lab) (09:00 – 11:00)

- Generalidades
- Diagnóstico e imagenología con ultrasonografía (US)
- Opciones terapéuticas
- Resultado
- Medidas de desempeño

Coffee break

Tendinopatía Patelar: teórico y práctico (11:15 – 13:15)

- Generalidades
- Diagnóstico e imagenología con ultrasonografía (US)
- Opciones Terapéuticas
- Resultado



- Medidas de desempeño

Almuerzo

Tendinopatía glútea: teórico y práctico (14:15 – 16:15)

- Generalidades
- Diagnóstico e imagenología con US
- Opciones terapéuticas
- Resultados
- Medidas de desempeño

Otros aspectos importantes (16:15 – 18:15)

- Retorno deportivo
- Barreras para un resultado exitoso
- Prevención de lesiones, herramientas evaluativas y factores de riesgos
-

Expositora:

Dra. Karin Graväre Silbernagel

Profesora titular del Departamento de Kinesiología de la Universidad de Delaware, Estados Unidos. En la misma Universidad dirige el Delaware Tendon Research Group. Posee una carrera de más de 30 años en el área de rehabilitación musculoesquelética y deportiva, siendo su expertis el manejo clínico de lesiones de tendones. Posee más de 100 trabajos de investigación publicados en revistas indexadas, lo que la ha llevado a participar en numerosas conferencias a nivel mundial, y ser referente en guías clínicas. Actualmente, se encuentra trabajando junto a su grupo en Delaware en mejorar la comprensión de las lesiones de tendones y su proceso de reparación, buscando las mejores alternativas de tratamiento. Las áreas que cubre junto a su grupo incluyen la composición, la estructura y propiedades mecánicas de los tendones, además de la sintomatología y limitaciones de los pacientes con tendinopatías.

LinkedIn: <http://www.linkedin.com/in/karin-grävare-silbernagel-69011462>

Twitter: @kgSilbernagel

Sitio web: <https://sites.udel.edu/kgs/>