**CURSO 2**

**MANEJO CLÍNICO ACTIVO DE LA CINTURA PELVICA (CADERA)**

**FUNDAMENTACIÓN:**

Este curso tiene como principal objetivo brindar herramientas para cubrir las necesidades que se presentan en la práctica clínica, relacionadas con la evaluación, diagnóstico clínico y diferencial y el manejo activo de las patologías más frecuentes de la cadera, y poder así realizar prevención, tratamiento y readaptación física tanto en las AVD como en las actividades deportivas y se hará hincapié en las diferencias en el manejo para poder observar que se hace en la actualidad y que se propone hacer a través de esta nueva forma de abordaje clínico kinésico.

Este curso tiene como principal objetivo brindar herramientas clínicas, de ejercicio y en algunos casos específicos de entrenamiento, para proveer a las necesidades que se presentan en la práctica cotidiana, relacionadas con la evaluación, prevención, tratamiento y readaptación física deportiva de lesiones de la cadera, sin embargo, el aspecto clínico es el más relevante a la hora de la toma de decisiones.

Este curso servirá para cambiar tu forma de pensar respecto del manejo kinésico y de los diagnósticos clásicos, podrás ver tratamientos sencillos, innovadores y eficaces y entender de mejor forma los fenómenos que suceden, porque suceden y cuando deben suceder.

Si manejas pacientes con dolor en la cintura pélvica regiones cercanas, no te puedes perder esta oportunidad de aprendizaje. Hasta ahora el kinesiólogo no había tenido muchas alternativas de manejo conservador más que la terapia manual o la fisioterapia, y en realidad nuestra labor más bien se ha limitado solo al tratamiento post quirúrgico, dando poco énfasis a nuestra labor conservadora y sus espectaculares resultados.

El pinzamiento de cadera es una patología que con el paso de los años se hecho cada vez de diagnóstico más frecuente, y junto con ello, un alza en las cirugías. Cuando se busca respecto de cirugía, pato anatomía y rehabilitación post quirúrgica, la bibliografía está llena de publicaciones. Sin embargo, respecto de nuestra labor pre quirúrgica, cuando comenzamos los cursos en 2014 no había prácticamente nada sin embargo hoy (2021) existen algunas publicaciones de mejor calidad y con observaciones clínicas que apoyan nuestra visión inicial.

Este curso está orientado tanto a los procesos de prevención y readaptación de las AVD como al esfuerzo físico deportivo para deportistas y no deportistas. Se abarca conceptos relacionados con el entrenamiento físico general y específico, en el que se busca abarcar los procesos de desarrollo y mantenimiento de las cualidades físicas más relevantes en la recuperación de la función, por lo tanto, podrán entender desde un nuevo punto de vista los procesos de recuperación y de entrenamiento en distintos niveles de exigencia en pacientes portadores de patología de cadera en diversos tejidos y condiciones.

**OBJETIVOS GENERALES:**

**Al final de cada curso el alumno podrá:**

1. Conocer los diagnósticos diferenciales más frecuentes en las patologías ME de la cadera.
2. Aplicar test de evaluación clínica en la cadera y entender su utilidad y limitaciones
3. Identificar variadas patologías de la cadera por medio de la historia clínica y el examen físico.
4. Usar razonamiento clínico para tomar de decisiones clínicas en patologías ME de la cadera.
5. Entender y aplicar en forma básica una evaluación funcional de la cadera.
6. Usar razonamiento clínico en la toma de decisiones clínicas y de ejercicio en patologías ME de la cadera respetando procesos de adaptación e interviniendo en la prevención y/o en la readaptación de lesiones.
7. Determinar si la patología de cadera responderá o no a una terapia no quirúrgica y en qué plazo aproximado.
8. Ordenar el proceso de recuperación desde la incapacidad hasta el entrenamiento físico respetando los procesos de recuperación de los tejidos en la cadera.
9. Volver a la práctica clínica con un pensamiento crítico y reestructurado del manejo de las lesiones ME de la cadera.

**CONTENIDOS**

**TEORIA:**

* Conceptos clínicos
* Diagnóstico clínico vs diagnóstico por imágenes
* Diagnóstico diferencial
* Historia clínica y examen físico
* Banderas rojas
* Inflamación reparación, manifestación e interpretación
* Mitos y realidades en patologías de cadera
* Test clínicos: Validez y confiabilidad
* Evaluación mecánica y clasificación de pacientes
* Manejo activo/pasivo: FASE 1 (primeros días).
* Manejo activo (conceptos de ejercicio y entrenamiento): FASE 2 (días a semanas).
* Conceptos claves de ejercicio y entrenamiento en sedentarios y deportistas.

Se realizará demostraciones y se entregará videos de práctica clínica real y/o material preparado para el aprendizaje basado en demostraciones prácticas de:

1. Test tradicionales vs test de concordancia en cintura pélvica.

2. Líneas de base y sus modificaciones mediante acciones kinésicas.

3. Movimientos a final de ROM.

4. Casos clínicos con manifestación en las extremidades donde la afección tiene su origen en la columna.