**CURSO 5**

**EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA COLUMNA LUMBAR**

**FUNDAMENTACIÓN:**

Los diagnósticos tisulares, ortopédicos, por imagenología o de tipo medico como “lumbago facetario” o “lumbago mecánico” o “escoliosis antiálgica” entre muchos otros, han demostrado con el tiempo y con las publicaciones de alta calidad, carecer de precisión. En muchas ocasiones encontramos en la consulta, situaciones donde el diagnóstico y la presentación clínica no concuerdan, a veces solo en parte, pero en muchas ocasiones no hay más que una correlación entre imagen y la zona del dolor, y todo lo demás no encaja en el esquema clínico, no hay un sustrato sobre el cual poder trabajar coherentemente. Eso es lo que ocurre en columna vertebral. Existen directrices que nos permiten ordenar el proceso, y hoy, las herramientas clínicas que puede usar el kinesiólogo son bastante confiables, reproducibles y validas a la hora de usarlas para tomar decisiones clínicas.

La resonancia u otros exámenes comúnmente sobre indicados y sus nuevas interpretaciones en un contexto clínico en los últimos anos han llevado al clínico a tomar partido por tratamientos dirigidos al tejido que aparece a todas luces afectado. A través de este curso les invitamos a pensar mucho más allá de las imágenes y de lo evidente, para poder ver lo que otros ignoran, usando todo lo disponible para poder solucionar este puzzle con todas las piezas sobre la mesa, incluso poder entender de mejor forma algunos test ortopédicos (de muy baja calidad en su precisión diagnostica) que de alguna forma se pueden convertir en herramientas útiles para la toma de decisiones con los tratamientos y la evolución positiva de nuestros pacientes. A través de estos pensamientos “laterales” podremos primero ENTENDER que esta pasando y a través de esto lograr ordenar y jerarquizar un tratamiento en la columna lumbar.

**OBJETIVO GENERAL**

Al final del curso el alumno podrá:

1. Conocer los diagnósticos diferenciales más frecuentes en las patologías de la CL.
2. Aplicar evaluaciones clínicas y entender su utilidad y limitaciones
3. Identificar patologías y banderas rojas por medio de la historia clínica y el examen físico.
4. Usar razonamiento clínico para tomar de decisiones clínicas en patologías de la CL
5. Entender y aplicar en forma básica una evaluación de CL
6. Usar razonamiento clínico en la toma de decisiones y de ejercicio en patologías de CL
7. Determinar si la patología responderá o no a una terapia no quirúrgica y en qué plazo aproximado.
8. Ordenar el proceso de recuperación desde la incapacidad hasta el entrenamiento físico respetando los procesos de recuperación de los tejidos de la CL
9. Volver a la práctica clínica con un pensamiento crítico y reestructurado del manejo de las lesiones de CL.

**CONTENIDOS**

* Mitos y realidades en patologías de columna lumbar: Test clínicos, imagenología.
* Conceptos, manifestación e interpretación clínica de la columna lumbar
* Historia clínica y examen físico general
* Test clínicos o exámenes específicos: Validez y confiabilidad
* Evaluación mecánica y clasificación de pacientes.
* Diagnóstico diferencial, dolor y otros signos y síntomas en EEII que tiene su origen en CL.
* Banderas rojas
* Propuesta de manejo (primeros días)
* Uso de conceptos de ejercicio y entrenamiento en segunda etapa: días a semanas…
* Conceptos claves de entrenamiento en sedentarios y deportistas usando cualidades físicas

Se realizará demostraciones y se entregará videos de práctica clínica real y/o material preparado para el aprendizaje basado en demostraciones prácticas de:

1. Test ortopédicos tradicionales vs test de concordancia en CL.
2. Líneas de base y sus modificaciones mediante acciones kinésicas.
3. Movimientos a final de ROM de CL.
4. Como ir en búsqueda de diagnósticos diferenciales.
5. Casos clínicos con manifestación en las extremidades donde la afección tiene su origen en la CL.
6. Análisis y discusión de casos clínicos.