**CURSO 6**

**EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA COLUMNA CERVICAL**

**FUNDAMENTACIÓN:**

Los diagnósticos tisulares, ortopédicos, por imagenología o de tipo medico como “contractura muscular cervical” “interescapular” o “torticolis” o “las mismas cefaleas” entre muchos otros, han demostrado con el tiempo y con las publicaciones de alta calidad, carecer de precisión. En muchas ocasiones encontramos en la consulta, situaciones donde el diagnóstico y la presentación clínica no concuerdan, a veces solo en parte, pero en muchas ocasiones no hay más que una correlación entre imagen y la zona del dolor y todo lo demás no encaja en el esquema clínico, no hay un sustrato sobre el cual poder trabajar coherentemente. Eso es lo que ocurre en columna vertebral. Existen directrices que nos permiten ordenar el proceso, y hoy, las herramientas clínicas que puede usar el kinesiólogo son bastante confiables, reproducibles y validas a la hora de usarlas para tomar decisiones clínicas.

La resonancia u otros exámenes y sus interpretaciones en los últimos años han llevado al clínico a tomar partido por tratamientos dirigidos al tejido que aparece a todas luces afectado. A través de este curso les invitamos a pensar mucho más allá de las imágenes y de lo evidente, para poder ver lo que otros ignoran, usando todo lo disponible para poder solucionar este puzzle con todas las piezas sobre la mesa, incluso poder entender de mejor forma algunos test ortopédicos (de muy baja calidad) que de alguna forma se pueden convertir en herramientas útiles para la toma de decisiones con los tratamientos y la evolución positiva de nuestros pacientes. A través de estos pensamientos “laterales” podremos primero ENTENDER que está pasando y a través de esto lograr ordenar y jerarquizar un tratamiento en la columna cervical.

**OBJETIVOS GENERALES:**

Al final del curso el alumno podrá:

1. Conocer los diagnósticos diferenciales más frecuentes en las patologías ME de CC.
2. Aplicar test de evaluación clínica y entender su utilidad y limitaciones en CC
3. Identificar variadas patologías en CC por medio de la historia clínica y el examen físico.
4. Usar razonamiento clínico para tomar de decisiones clínicas en patologías de la CC.
5. Entender y aplicar en forma básica una evaluación funcional en la CC.
6. Usar razonamiento clínico en la toma de decisiones clínicas y de ejercicio en patologías de la CC.
7. Determinar si la patología de CC responderá o no a una terapia no quirúrgica y en qué plazo aproximado.
8. Ordenar el proceso de recuperación desde la incapacidad hasta el entrenamiento físico respetando los procesos de recuperación de los tejidos en la CC.
9. Volver a la práctica clínica con un pensamiento crítico y reestructurado del manejo de las lesiones de CC.

**CONTENIDOS:**

• Mitos y realidades en patologías de CC: Test clínicos, imagenología.

• Conceptos, manifestación e interpretación clínica de la CC.

• Historia clínica y examen físico general

• Test clínicos o exámenes específicos: Validez y confiabilidad

• Evaluación mecánica y clasificación de pacientes

• Diagnóstico diferencial, dolor y otros signos y síntomas en EESS que tiene su origen en CC.

• Banderas rojas

• Propuesta de manejo kinésico (primeros días).

• Uso de conceptos de ejercicio y entrenamiento en segunda etapa: Días a semanas.

• Conceptos claves de entrenamiento en sedentarios y deportistas usando cualidades físicas

Se realizará demostraciones y se entregará videos de práctica clínica real y/o material preparado para el aprendizaje basado en demostraciones prácticas de:

1. Test ortopédicos tradicionales vs test de concordancia en CC.

2. Líneas de base y sus modificaciones mediante acciones kinésicas.

3. Movimientos a final de ROM de CC.

4. Como ir en búsqueda de diagnósticos diferenciales.

5. Casos clínicos con manifestación en las EESS donde la afección tiene su origen en la CC.

6. Análisis y discusión de casos clínicos.