**CURSO 7**

**MANEJO NO QUIRÚRGICO DE LA RODILLA**

**FUNDAMENTACIÓN:**

La idea de hacer este curso nació hace algún tiempo debido a variados factores; la gran incidencia y prevalencia de este tipo de patologías, la gran cantidad de alternativas terapéuticas disponibles (con o sin tecnología, con y sin resultados, con y sin evidencia) y los nuevos conocimientos aparecidos en los últimos años sobre una serie de paradigmas que nacen el tratar pacientes con lesiones de rodilla. Con el paso del tiempo estos paradigmas, la terminología usada, la ciencia que explica su fisiopatología, la manifestación y explicación del dolor, y su manejo clínico han ido cambiando, así como también el avance de la ciencia y lo más importante, la aplicación clínica de esa ciencia también ha cambiado. Por esto, se ha vuelto esencial, básico y necesario ordenar el proceso de evaluación y el proceso del manejo clínico de las cargas físicas impuestas en estos pacientes. Muchas dudas se generan en el proceso evaluativo, principalmente al momento de generar un diagnóstico, pues muchas veces los datos obtenidos en la evaluación (historia clínica, signos, síntomas, test, etc.) no calzan y por ende no ayudan a poder generar un diagnostico que nos haga sentido. Al ocurrir esto terminamos haciendo “calzar las piezas “a la fuerza” en este “puzzle” que es la evaluación, lo que probablemente nos lleve a un tratamiento poco exitoso o simplemente errado.

El curso tiene como objetivo hacer una revisión bibliográfica de conceptos muy importantes para el cabal entendimiento de cuando hablamos de lesiones más comunes de en la rodilla; poder agregar herramientas al proceso evaluativo y así poder efectuar un diagnóstico clínico más certero, saber y entender que carga le voy a dar a mi paciente en un inicio y que factores me dan luz verde para poder progresar esa carga inicial para así poder ir aumentando la funcionalidad progresivamente. También, haremos una revisión sobre que ejercicios son más efectivos para poder tratar a cada paciente en las diferentes etapas y lesiones.

Mostraremos algunos modelos de tratamiento de lesiones post cirugía, enfocado principalmente en los primeros 30-45 días post cirugía y creemos que muchas veces tener claro los objetivos más importantes en esta etapa, es clave en el futuro para los resultados del tratamiento del paciente**.**

**OBJETIVOS GENERALES:**

1. Conocer los diagnósticos diferenciales más frecuentes en las patologías de la rodilla.
2. Conocer test de evaluación clínica de la rodilla y entender su utilidad y limitaciones.
3. Identificar variadas condiciones de la rodilla por medio de la historia clínica y el examen físico.
4. Usar razonamiento clínico para tomar de decisiones clínicas en patologías de la rodilla.
5. Entender y aplicar en forma básica una evaluación funcional en la rodilla.
6. Usar razonamiento clínico en la toma de decisiones y de ejercicio en patologías de la rodilla.
7. Determinar si la patología de la rodilla responderá o no a una terapia no quirúrgica y en qué plazo aproximado.
8. Ordenar el proceso de recuperación de la rodilla desde la incapacidad hasta el entrenamiento físico respetando los procesos de recuperación de los tejidos.
9. Volver a la práctica clínica con un pensamiento crítico y reestructurado del manejo de las lesiones de la rodilla.

**CONTENIDOS:**

* Introducción
* Mitos y realidades en lesiones de rodilla.
* Evaluación médica ¿Debemos confiarnos?
* Evaluación kinésica; ¿en qué pongo atención?
* Manejo kinésico conservador de las lesiones de rodilla.
* Manejo kinésico post cirugía de las lesiones de rodilla.
* Casos clínicos: LCA, lesión tendinosa, otros.

Se realizará demostraciones y se entregará videos de práctica clínica real y/o material preparado para el aprendizaje basado en demostraciones prácticas de:

1. Test tradicionales vs test de concordancia en rodilla.

2. Líneas de base y sus modificaciones mediante acciones kinésicas.

3. Movimientos a final de ROM.

4. Casos clínicos con manifestación en la rodilla donde la afección tiene su origen en la CL.