**CURSO 8**

**MANEJO CLINICO DE LA CINTURA ESCAPULAR**

**FUNDAMENTACIÓN:**

La idea de hacer este curso nació hace algún tiempo debido a la gran incidencia y prevalencia de este tipo de patologías, la gran cantidad de alternativas terapéuticas disponibles (con o sin tecnología, con y sin resultados, con y sin evidencia) y los nuevos conocimientos aparecidos en los últimos años sobre una serie de paradigmas que nacen el tratar pacientes con lesiones de hombro. Con el paso del tiempo estos paradigmas, la terminología usada, la ciencia que explica su fisiopatología, la manifestación y explicación del dolor, y su manejo clínico han ido cambiando, también el avance de la ciencia y lo más importante, la aplicación clínica de esa ciencia también ha cambiado. Por esto, se ha vuelto esencial, básico y necesario ordenar el proceso de evaluación y el proceso del manejo clínico de las cargas físicas impuestas en estos pacientes. Gran cantidad de dudas se generan en el proceso evaluativo, principalmente al momento de generar un diagnóstico, pues muchas veces los datos obtenidos en la evaluación (historia clínica, signos, síntomas, test, etc.) no calzan y por ende no ayudan a poder generar un diagnostico que haga sentido. Al ocurrir esto terminamos haciendo “calzar las piezas “a la fuerza” en este “puzzle” que es la evaluación, lo que probablemente nos lleve a un tratamiento poco exitoso o simplemente errado con ese paciente.

Este curso tiene como objetivo hacer una revisión bibliográfica de conceptos muy importantes para el cabal entendimiento de cuando hablamos de lesiones más comunes de en el hombro; poder agregar herramientas al proceso evaluativo y así poder efectuar un diagnóstico clínico más certero, saber y entender que carga le voy a dar a mi paciente en un inicio y que factores me dan luz verde para poder progresar esa carga inicial para así poder ir aumentando la funcionalidad progresivamente. También, haremos una revisión sobre qué tipo de ejercicios son más efectivos para poder tratar a cada paciente en las diferentes etapas y lesiones.

Les mostraremos nuestro modelo de tratamiento de lesiones post cirugía, enfocado principalmente en los primeros 30-45 días post cirugía y creemos que muchas veces tener claro los objetivos más importantes en esta etapa, es clave en el futuro para los resultados del tratamiento del paciente.

**OBJETIVOS GENERALES:**

1. Conocer los diagnósticos diferenciales más frecuentes en las patologías del hombro.
2. Aplicar test de evaluación clínica en el hombro y entender su utilidad y limitaciones
3. Identificar variadas patologías del hombro por medio de la historia clínica y el examen físico.
4. Usar razonamiento clínico para tomar de decisiones clínicas en patologías del hombro.
5. Entender y aplicar en forma básica una evaluación funcional del hombro.
6. Usar razonamiento clínico en la toma de decisiones clínicas y de ejercicio en patologías del hombro.
7. Determinar si la patología del hombro responderá o no a una terapia no quirúrgica y en qué plazo aproximado.
8. Ordenar el proceso de recuperación desde la incapacidad hasta el entrenamiento físico respetando los procesos de recuperación de los tejidos en el hombro.
9. Volver a la práctica clínica con un pensamiento crítico y reestructurado del manejo de las lesiones del hombro.

**CONTENIDOS:**

* Introducción
* Mitos y realidades en lesiones de hombro.
* Evaluación médica ¿Debemos confiarnos? ¿Cuándo?
* ¿Test ortopédicos? ¿Educación al paciente?
* Evaluación kinésica… ¿En qué pongo atención?
* Manejo kinésico post cirugía de las lesiones de hombro
* Manejo kinésico conservador de las lesiones de hombro
* Casos clínicos.

Se realizará demostraciones y se entregará videos de práctica clínica real y/o material preparado para el aprendizaje basado en demostraciones prácticas de:

1. Test tradicionales vs test de concordancia en cintura escapular.

2. Líneas de base y sus modificaciones mediante acciones kinésicas.

3. Movimientos a final de ROM.

4. Casos clínicos con manifestación en las EESS donde la afección tiene su origen en la CC.