

红柳桉蜂蜜的八大奇妙益处和用途

1. 作为饮料：

将一茶匙纯正的红柳桉蜂蜜倒入一杯热水中服用，就相当于服用了一份抗氧化剂。

2. 低升糖指数（GI）：

红柳桉蜂蜜的葡萄糖含量低于其他蜂蜜（果糖含量更高），因此可适度给糖尿病患者服用（请先咨询医生）。所以，红柳桉蜂蜜的结晶时间也比其他葡萄糖含量通常较高的蜂蜜要长。

3. 伤口敷料：

将红柳桉蜂蜜直接涂在伤口或溃疡上，可以帮助其愈合。这适用于人类和动物。最好每天使用未经处理过的蜂蜜，这样有助于减轻包括晒伤在内的烧伤。

4. 润喉剂：

服用红柳桉蜂蜜可以减轻喉咙痛。

5. 溃疡和口臭的治疗：

红柳桉蜂蜜有助于抵抗藏于胃内导致溃疡和口臭的细菌，例如幽门螺杆菌。

6. 口腔溃疡锭剂：

在嘴上涂上一茶匙的红柳桉蜂蜜，并含在口腔中保持尽量长一点的时间，以治愈口腔溃疡。口腔溃疡通常在化疗后发生，可能会非常痛苦和不舒服。红柳桉蜂蜜特别适合患有口腔溃疡的儿童。

7. 甜饮料：

在饭后用热水开一杯红柳桉蜂蜜不失为晚餐后的绝佳饮品。

8. 蜜蜂叮咬：

将红柳桉蜂蜜涂在被蜜蜂叮咬过的地方可以缓解疼痛。