

10 CLAVES PARA NO SER EL CANDIDATO

RECHAZADO X

EN UN PROCESO DE SELECCION



¿NUNCA SUPISTE PORQUE TE DESCARTARON AL POSTULAR A UN TRABAJO?



“Llevo 1 año buscando trabajo y esta situación sin pega me supera. La verdad que no lo entiendo, pero envió cientos de currículos (si, así se dice...yo también lo encuentro siutuco) , con todo lo que piden y no recibo respuesta...” Fue así como llegué a la consulta de una sicóloga laboral experta en selección de personal .

Había pasado por varias entrevistas donde quedaba en la terna pero nunca fui seleccionada, al cabo de unos meses comencé a sentirme en un espiral que me llevó a dudar de mis capacidades, y a poner el foco en todas mis debilidades.

Mi visión era la siguiente: Mujer, con 4 hijos, separada y desempleada. Probablemente todo el mundo me miró con cara de pena. Si a eso se le suma que no iba a buscar un trabajo tradicional sino que iba a tratar de emprender por mi propia cuenta con mi propia consultora de Recursos Humanos y entrenamientos conscientes dedicándome a algo que nunca había hecho, pff entonces... escuché: “no pierdas el tiempo y la plata que no tienes, mejor inscribete en los portales de trabajo y te pones como loca a mandar CVs porque cada día que pasa, el tiempo pasa”.

Ay!!!! Quería llorar !!! Pero todo pasa por algo y si me hubiese dejado influir por todas esas personas, que bien intencionadas me decían que tenía que ser realista y que emprendiendo no me iba a alcanzar para darle a mis hijos, hubiera hecho justamente lo que muchas personas... dedicar horas en portales sin resultados, pero siendo MUY COHERENTE con lo que me recomendaron.

Y si te cuento que a pesar de todo tomé el cuchillo y me puse el traje de baño para arriesgarme? Jajajaja sí!!!! El traje de baño para tirarme a la piscina, y el cuchillo para cortar el queque !!!.

Por que no acepté lo que me querían imponer, los miedos que me querían transmitir y aquí estoy ganándome la vida ayudando a esas personas que también han sido rechazados sin saber el motivo.

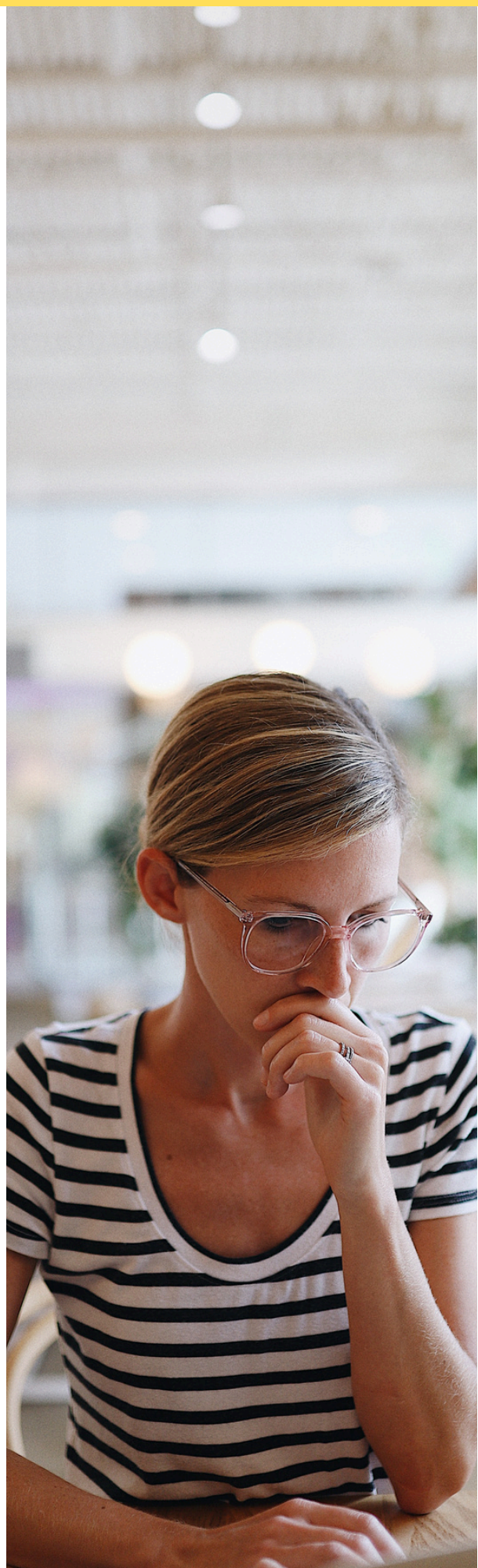
Soy **Michelle Bergensen, (mi alter Ego)** Relacionadora Pública con mas de 12 años de experiencia en Recursos Humanos y pasé por varias experiencias que me hicieron replantearme la vida y hoy me dedico a ayudar a personas a potenciar sus talentos, a conocerse, a buscar ser su mejor versión, que confíen en el proceso, que vayan tras sus sueños, que salgan del victimismo, de la mediocridad para disfrutar de una vida plena, alineados con la motivación para brillar tanto que deslumbren.

Partiré de la base de que si estás leyendo ésto es porque buscas respuestas a alguna necesidad o una inquietud que aún no resuelves, y a través de estos puntos tendrás información que es importante para hacer un buen proceso de Desarrollo Profesional y personal.

Este es un proceso solitario y algunas veces largo, que se da en formas similares en muchos seres humanos, hasta se podría generalizar y esa generalización es lo que verás en los siguientes puntos. Verás cómo, a mi entender, es el proceso adecuado para no perder el tiempo y además no perderte en el intento y dejarlo todo como yo hice con sicoterapias y otras cosas.

Aqui tienes mi guía y te entregaré las 10 claves para NO SER el candidato Rechazado, y que a mí me sirvieron para terminar con el autosabotaje, ya que el sufrimiento es parte del proceso de CRECIMIENTO Y EVOLUCIÓN de una persona.

Los puntos reflejan lo que pasamos en algún momento con algunas variaciones , y te invito a que sepas discernir, que sepas que es lo que es mejor para ti y que dejes sólo lo que resuene en tu interior.





1. NO HAY NADA AL AZAR.

Todo lo que sucede está regido por leyes perfectas y aunque no las conozcas puedes comprobarlo por ti mism@ en distintas situaciones. Abre tu mente y está dispuest@ de corazón para entender, comprobar y experimentarlo por ti mism@.

El universo es abundante. Si no puedes encontrar satisfacción interior ni exterior es porque no has aprendido como se hace. A medida que vas descubriendo estos procesos vas liberando las limitaciones y te pones dentro del orden perfecto, así vas permitiendo que la ley se manifieste y que te pueda guiar y orientar , incluso si no la entiendes.

2. LA MENTALIDAD CON LA QUE ENFRENTAS TU BÚSQUEDA ES EL FERTILIZANTE PARA QUE CREZCAN LAS OPORTUNIDADES.

Mi sugerencia para que construyas una mentalidad que te ayude a avanzar en tu carrera profesional a pesar de la situación que estamos es que dejes la falta de confianza que te esta comiendo viv@, si no confías en el entorno ni en ti ni en tus oportunidades o posibilidades se hará cuesta arriba .

Pero sé que esto tiene solución. Porque lo he vivido y lo he visto en muchos clientes pero...DEBES CAMBIAR LA REALIDAD QUE SE INSTALO EN TU MENTE, esto es igual que un programa de computador instalado en tu disco duro.

Mira a tu alrededor y aunque hay una realidad colectiva, existen muchísimas otras que no vemos. Por eso hay gente que tiene confianza, que encuentra trabajo, que cambia de trabajo, que alcanza la vida que quiere. Y también hay gente que se deja vencer antes de siquiera haberlo intentarlo.

Tu realidad la debes crear tu mism@ que le permitas a tu mente que la cree para ti. Y se manifieste. Pero para cambiar esa realidad, tienes que ir destruyendo y botando creencias para permitirte la instalación de nuevos programas , mas actualizados con otras perspectivas, otras ideas, otras posibilidades en tu compu.

3. DONDE VA TU ATENCIÓN VA TU ENERGÍA Y ESO ES LO QUE SE EXPANDE. ESTO LO PUEDES COMPROBAR. NO TIENES QUE CREERME . CORRESPONDE A LEYES DE LA FÍSICA .

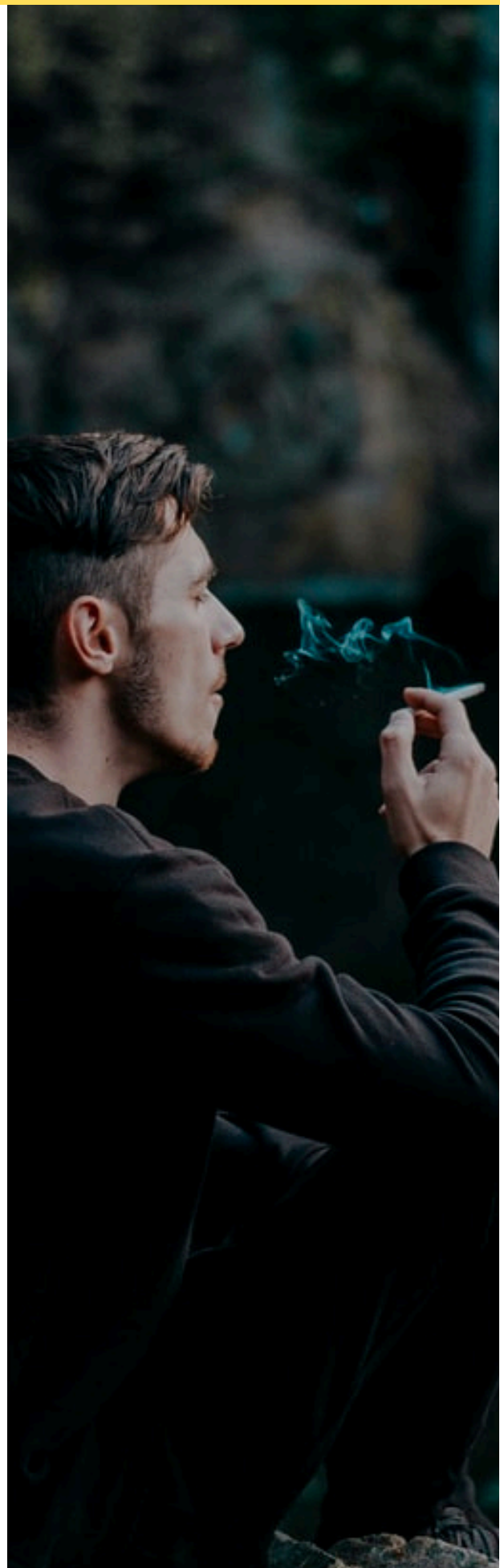
Asegúrate de ponerle atención a las acciones que dan resultados. A lo mejor estas buscando trabajo porque no lo tienes y todo te sirve o porque, aunque tienes un trabajo, cada día te levantas pensando: **esto es todo? no hay nada más?** y no quieres perder pan ni pedazo, entonces no te arriesgas y mientras tanto buscas otra cosa, algo que te llene más, que te guste más, que encaje más con lo que quieres para tu vida. En cualquiera de los casos, así es como empieza. Hiciste tu CV nivel Dios.

Pasas diariamente revisando ofertas, adaptando el CV contestando las preguntas...ya actualizaste tu perfil en LinkedIn, poniendo bien en grande "En búsqueda activa de Trabajo" enviaste tu CV a todas las empresas de selección, headhunters, mandaste copias de CVs a familiares, conocidos, vecinos , etc, etc
Shit....Y no pasa na' !!!! Ya pareces Penelope.

Y te preguntas :¿Como alguien no me va a llamar!?, por pura estadística deberían llamarme.

Y El problema es que no te llaman. El problema es que tu CV lo descartan todas las veces. Y lo cierto es que tenemos un límite de veces que podemos ser rechazados antes de que nos empiece a afectar. Cuando ese número máximo llega, empiezas a perder autoestima, confianza. Entrás en Alerta Roja y empiezas a mandar a puestos que estas sobrecalificad@, o a puestos que no te interesan en absoluto.Incluso a esos que te pueden sacar de apuro y después ves que haces.

Pero resulta que ahí tampoco es más fácil , porque ya están tratando de conseguir esos puestos la gente que sí tiene la calificación perfecta... más tú y más todos los que están en la misma situación que tú. Por lo tanto, no es más fácil acceder. Y se manifiestan todos, toititos tus miedos: "ni siquiera consigo un trabajo que podría hacer con los ojos cerrados y saltando en una pata" y ya cierras el tema porque (según tu) no hay opciones. Ya probaste todo. Ya no le interesas a nadie. (cueeeeeeeccc!!!)





Entonces decides que el mercado es una mierda. Que no hay oportunidades. Que por mucha formación, y experiencia que tengas, mejor te vas fuera porque en este país es imposible. O le echas la culpa a la suerte. Probaste todo, más te vale asumirlo y conformarte.

Decides resignarte, total tienes suerte de tener un trabajo. Aunque no sea el trabajo que quieres o te interesa, aunque hayas tocado techo, aunque te den nauseas cada vez que entras a la oficina, ves que no funciona lo que haces para cambiar de trabajo. El mercado está horrible, mejor te olvidas porque es imposible y mejor aguantas (y te marchitas...) donde estas.

Antes de encontrar la explicación a tu falta de resultados , ve si estas poniendo el foco en algo externo a ti, en algo que está fuera de tu alcance. No es que no haya opciones, que no le intereses a nadie, o que sea imposible tener el trabajo que quieres. Es que las estrategias que estás usando (que son las que usa todo el mundo) no son efectivas, no permiten diferenciarte y además, son absolutamente desmoralizantes!!!!, y al final dedicas demasiado tiempo a las acciones incorrectas y no te das cuenta (o no te atreves a hacer) las que SÍ te pueden llevar a lograr resultados. El problema es cómo estás enfocando tu búsqueda.

4. NO CULPABILIZAR A LOS DEMÁS O A LAS CIRCUNSTANCIAS O AL DESTINO.

Ya es momento de que revises tu comportamiento habitual , la manera que te tratas , cómo te hablas, que sale de tu boca .

Por qué aun no te escuchas, es que ya tu cuerpo te ha mandado señales y a pesar de estar con una parálisis facial, con el colon que te explota, con un derrame en el ojo, aún no ves desde donde viene todo tu dolor? Por qué eres tan dur@ contigo? Por qué te desatiendes tanto?. Ya está bueno que empezáras a hablarte sinceramente, a escuchar, no sólo a tu cuerpo, a ver las señales del Universo también. Esa imagen idealizada, falsa de ti es hora de destruirla completamente y dominar el EGO. Podría decirlo de una manera mas cruda como lo he hecho con algunas personas y da muchísimo resultado! pero eso está reservado para cuando sientas que no puedes hacerlo jajaja.

5. NO ES COSA DE SUERTE.

Existen leyes universales que rigen la evolución humana y hasta que no las conoces y no las aplicas, puedes tropezar una y otra vez con la misma piedra, pensando que sólo tienes mala suerte o es casualidad todo lo que sucede en tu vida.

No sé tú, pero personalmente, algo tan importante como es mi trabajo, que es parte esencial de mi felicidad, de mi satisfacción y realización personal, y mas de mi sustento, de mi calidad de vida... me niego a dejarlo en manos de la suerte, porque no puedo controlar la suerte, pero sí los factores que contribuyen a tener "suerte".

6. NO ES QUE HAY MILLONES DE CANDIDATOS PARA LA MISMA OFERTA.

Bueno...yasi ... hay demasiados, esa es la realidad. Pero como no puedes controlar la cantidad de gente que se presenta a una oferta , tampoco debes permitir que eso te frene.

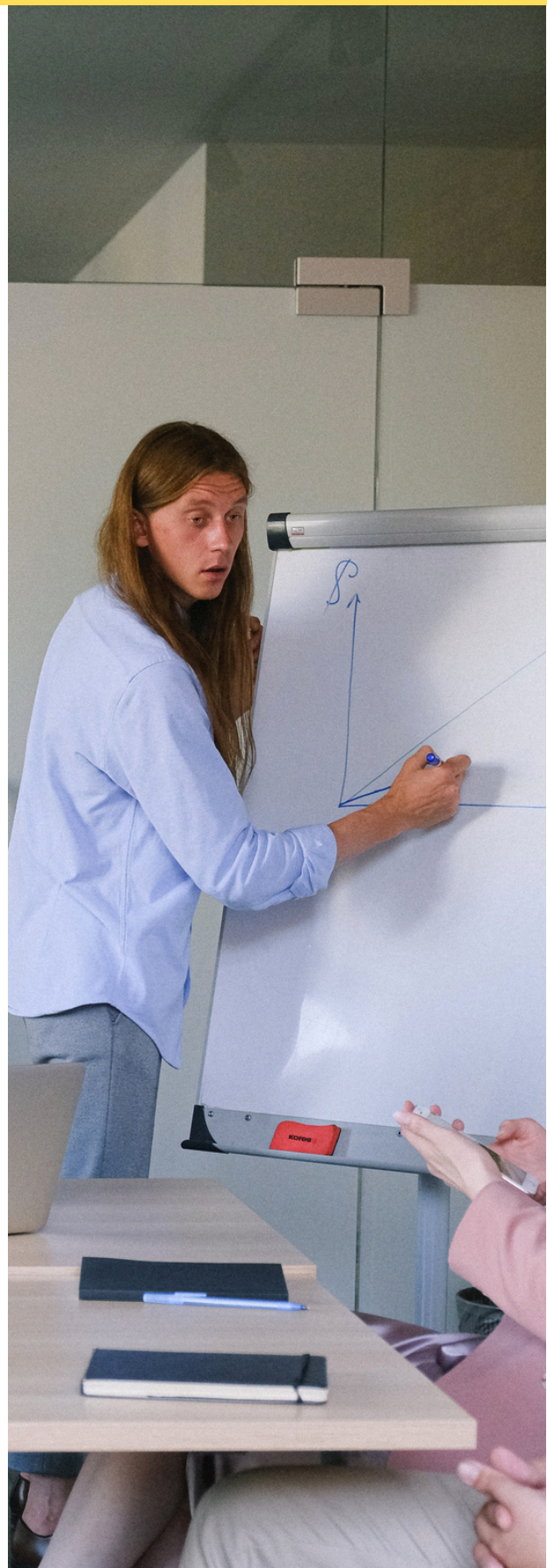
Te voy a contar un secreto porque trabajo con una reconocida seleccionadora y de los miles de procesos de selección que ha llevado a cabo, NUNCA ha encontrado al candidato perfecto. Siempre hay algún pero, siempre hay alguna duda (y probablemente la mayoría de los seleccionadores podrán corroborar esto que te digo).

El candidato que tienen en su cabeza, el que reúne los requisitos y además es el que mejor encajará con la empresa, con el departamento, el jefe y los retos que le ponen por delante... generalmente no entra por la puerta de la empresa. Como seleccionadores lo que hacen es descartar candidatos, más que reclutar.

Es decir: aunque haya 200 personas para una oferta, no está todo dicho. Aún tienes posibilidades para destacar. Sólo... tienes que saber cómo hacerlo.

7. NO TE DEJES ATRAPAR POR ASPECTOS QUE ESTÁN FUERA DE TU CONTROL.

Los datos macroeconómicos están fuera de tu control. Lo que vaya a hacer el resto de la población activa del país está fuera de tu control. Lo único que está bajo tu control es lo que puedes hacer TÚ.





8. TODO LO QUE EXISTE Y SUCEDE TIENE UN PROPÓSITO PERFECTO.

Porque existen esas leyes universales que desconocemos que si aceptas que todo lo que está dentro de la ley y sucede porque todo está programado en el Universo.

Podrías estar preguntándote cómo es posible que dentro de la ley exista la agresión, la violencia, el egoísmo, el odio, el desprecio a la vida, y sólo puedo decirte que a menos que comprendas el proceso de evolución de la conciencia ,ninguna de esas preguntas tendrían respuesta.

Detrás de todo lo que te pasa, por difícil que parezca hay un propósito y aquí podrías decirme : HAY COSAS QUE JAMÁS ACEPTARÍA, y te digo: TIENES RAZÓN! y justamente pasa que, cuando no conoces ese propósito, luchas en contra de algo que tiene **un orden perfecto!**. Estamos llenos de creencias, de conceptos y de ideas, que no nos permiten entender o aceptar una realidad del Universo y ver la vida de otra manera.

9. LA MENTALIDAD DE ESCASEZ

Es la del NO antes de siquiera intentarlo. Afortunadamente hay rotación en el mercado, afortunadamente cada día hay ocupaciones nuevas, servicios nuevos, opciones nuevas para ganar plata. Y si no, cada uno se las crea. En este mundo insatisfecho y materialista que vivimos, hay muchísimas necesidades por satisfacer.

ESTO ES LO MÁS IMPORTANTE DE TODOS LOS PUNTOS, Y VA A SER SUFICIENTE PARA QUE DES TU PRIMER PASO PARA ACEPTAR QUE TODO LO QUE SUCEDE ESTÁ DENTRO DE LA LEY. ENTENDIENDO UNA LEY COMO ALGO QUE NO SE PUEDE CAMBIAR, ALGO QUE HA SIDO CONFIRMADO, Y QUE SIEMPRE VA A DAR EL MISMO RESULTADO, Y AQUÍ NO LO DEBEMOS CONFUNDIR CON UNA NORMA QUE SÍ SE PUEDE CAMBIAR.

NOTA:

SABÍAS QUE UN 80% DE LAS PERSONAS SE RINDEN ANTE EL PRIMERO NO??? Y DEL 20% RESTANTE, EL 98% SE RINDE ANTE EL SEGUNDO NO?. ESO SIGNIFICA QUE PARA LOS TRABAJOS REALMENTE INTERESANTES, SOLO DEBES PERSEVERAR, INTENTARLO UNA Y OTRA VEZ E IR APRENDIENDO Y CRECIENDO POR EL CAMINO, PORQUE SÓLO ESTÁS COMPITIENDO EN REALIDAD CON EL 2% DE LA GENTE QUE REALMENTE LO DESEA DE CORAZÓN.

10. LA VIDA ES UN ENSAYO

cambia la forma de ver las caídas , los fracasos , las equivocaciones .

Que no salga a la primera no significa algo malo, significa que estás aprendiendo, te estás preparando para que te salga bien.

La vida se compone de millones de veces de prueba...error. Es como aprendemos a hacer todo! Piensa como aprendiste de niñ@ a hablar, a caminar, a andar en bicicleta. Probando, fallando, probando de nuevo hasta lograrlo. No busques perfección ...busca progreso.

Pero cuando somos grande, se nos olvida que esa es la manera natural de aprender, y pretendemos hacerlo todo bien a la primera. ES IMPOSIBLE!!!

Lo que te propongo es que a partir de ahora, trates de ver tus intentos de aprender, de hacer cosas nuevas, de retarte a ti mism@ igual que cuando chic@.

Es fácil? No, tienes que deshacerte poco a poco del concepto negativo que tienes de equivocarte, de fracasar de fallar.

Dependerá de lo que valga la pena para tí (si eliges algo que te deje onfaia desde tu alma, serán tus propias ganas las que te ayuden. Y vas a ver que es casi mágico! Porque inmediatamente la "culpa" de lo que puede salir mal, no es tuya....es el propio proceso como funciona y así tiene que ser.



ATREVETE A SER VALIENTE, A CUESTIONARTE Y NO CREER TODO LO QUE TE DICEN. Y EN ESO ME INCLUYO. SI UN PENSAMIENTO O IDEA NO TE AYUDA, NO TE SIRVE PARA CONSEGUIR TU OBJETIVO...DESÉCHALA. ASÍ DE FÁCIL. NO TIENES QUE DAR EXPLICACIONES, NO LE DEBES NADA A NADIE.



Persigue ser la última versión de ti mism@. Trata de ser un poco mejor que ayer. Busca las respuestas a las preguntas. Busca las soluciones a los problemas. Sé competitiv@ contigo mism@. No compitas con el mercado.

Las excusas siempre van a aparecer para no esforzarte, es parte de la naturaleza del ser humano.

Trabaja en ti, invierte en ti, no sólo porque así vas a tener más oportunidades laborales, sino porque eso te va a hacer sentir orgullos@ de ti mism@, y esa razón vale mil veces más. Después ya aprendes a transmitirlo, a contar tu historia. Es cosa que llegue a los oídos correctos. Necesitas una mentalidad ganadora y no una mentalidad de derrota. Si te consideras desemplead@, no esperes que los demás te vean de otra manera. Si te ves a ti mism@ con mentalidad de estar buscando su siguiente reto, eso será lo que transmitas a los demás y así te verán !!! Convencidos que lo eres! Céntrate en llenar tu cabeza de programación de EXITO.

Los grandes creadores y descubridores han tardado años en alcanzar la excelencia. La gente con más talento necesita muchos años de práctica hasta lograr producir trabajos de altísimo nivel. Y tú ni si quiera te has puesto el traje de baño? (para tirarte a la piscina digo yo no?)...En serio? Piénsalo !!

Y a esta altura, debo confesar y asegurarte que me da mucho miedo desbloquear un nuevo nivelPasé años con mi proyecto en carpeta...rehaciendolo mil veces porque la palabra no era la correcta, porque la redacción, porque no tenía tiempo, y la verdad es que me daba terror ser juzgada y eso mezclado con vergüenza que tenía sólo de pensar en empezar esto...ni te lo imaginas!! Pero aquí estoy! Con el tiempo sé que será cada vez mejor.

Por desgracia, estamos calibrados por la sociedad actual para no equivocarnos, te lapidan cuando te equivocas, te lo enrostran y sacan en cara cada vez que los egos crecen y finalmente gestionamos pésimo las dudas y miedos.

Para ti que estás luchando con esos demonios internos, que no permiten lanzarte a crear, a empezar algo nuevo, a salir de tu zona de comfort y arriesgar, a exponerte, y quieres un apoyo extra para dar ese paso a nuevos desafíos...

! HERE I AM BABY !

Y no solo a encontrar tu ***trabajo ideal*** sino que a transformar tu alma que te hará llegar también a lo mismo pero de otro modo. Believe me!!! (Póngale hincapié al inglés también...sólo como sugerencia)

Si después de todo esto quedaste inspirad@ para, por fin, hacer algo ...puedes darle click y contactarme para ser parte del proceso que necesites.

CONTÁCTAME AQUÍ.



Quién soy yo



Soy Michelle, Relacionadora Pública, grafóloga, terapeuta espiritual, mamá de 4 seres humanos maravillosos, y la cara detrás de El Reclutador.

Pasé largos años de mi vida en un constante sufrimiento, inconformidad, con mil creencias limitantes. Me sentía desesperada, sola, culpable, pasé muchas noches sin dormir, fumando y comiendo para no pensar porque me rechazaban en trabajos que estaban pintados para mí... Y después de haber conseguido algunos donde viví situaciones dolorosas como mobbing, violencia psicológica y manipulación emocional, un día decidí que ya había sido suficiente y no quise seguir repitiendo patrones y opté por invertir en mí.

Hoy entiendo que TODO me ayudó, y desde mi propia experiencia, ahora te quiero ayudar.

**“TU GRAN OPORTUNIDAD
PUEDE ESTAR JUSTO
DONDE TE ENCUENTRAS”**