



Menu 2023-2024

Liste des allergènes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux légumes	Soupe Minestrone Contient légumineuses	Crème de légumes Contient lait	Soupe Thaï Contient lait de coco	Soupe poulet et nouilles
Repas froids	# 1 Salade César au poulet et fromage ♥ pain pita Contient lait et œuf	# 2 Assiette de pain naan et houmous Crudités Contient légumineuses, lait, œuf et sésame	# 3 ♥ Sandwich Salade de poulet, œufs, thon ou jambon Crudités et trempette Contient œuf et poisson (thon)	# 4 Salade du chef Poulet, thon ou jambon sur lit de laitue, légumes et œuf cuit dur Contient œuf et poisson (thon)
Filet de poisson ♥ Couscous aux fines herbes Jardinière de légumes Contient poisson et œuf	♥ Burrito Bœuf, fromage haricots rouges, salsa Crudités Contient légumineuses	♥ Macaroni au fromage Légumes récolte du jour Contient lait et soya	♥ Croque-jambon Salade d'orzo et de légumes Contient lait	Croquettes de poulet (5) (multigrains) Riz pilaf Macédoine Contient œuf
Bol de chili (contient des protéines de soya) Salade de maïs Contient soya et légumineuses	♥ Linguines sauce rosée au tofu soyeux Brocoli Contient lait et soya	Assiette mexicaine (haricots rouges, bœuf, croustilles de maïs laitue, olives, tomates, fromage et salsa) Contient lait et légumineuses	♥ Spaghetti Salade César Contient lait et œuf (vinaigrette)	Burger au poulet Salade de chou Contient œuf
Gyro au porc Pain pita Salade concombres et tomates Sauce tzaziki Contient lait (sauce)	Bol repas au poulet thaï Riz, et quinoa Edamames, maïs, poivrons et tomates en dés Sauce thaï (douce) Contient légumineuses	Pâté chinois Concombres Contient lait	♥ Fusillis sauce à la viande Salade jardinière	Pizza au fromage Crudités ou salade Contient lait
Bouchées de poisson croustillantes Riz Légumes récolte du jour Contient lait, œuf et poisson	♥ Pennes Sauce tomate Légumes du jour Contient soya	Poulet barbecue Sauce barbecue Pommes de terre grecques Salade de chou	Brunch Jambon à l'érable Pommes de terre rissolées Petite crêpe, fruits Contient lait et œuf	Burger de bœuf et fromage Crudités ou salade Contient lait
Assiette libanaise Shawarma de poulet Riz, salade, houmous, Demi-pita Contient œuf, sésame et légumineuses	Boulettes de viande (bœuf) Pommes de terre en purée Légumes à l'orientale Contient lait et œuf	Saucisses de veau (3) Purée aux deux pommes de terre Haricots verts Contient lait	♥ Spaghetti Salade César Contient lait et œuf (vinaigrette)	Pizza au fromage sur pain pita grec Crudités ou salade Contient lait