



Liste de prix 2023-2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>SOUPE ou POTAGE</b>		Légumes	Minestrone	Crème de légumes	Thaï	Poulet et nouilles
<b>REPAS FROIDS</b>		Disponibles tous les jours parmi les choix suivants :	# 1 Salade César au poulet et fromage ♥ pain pita	# 2 Assiette de pain naan et houmous Crudités	# 3 ♥ Sandwich Salade de poulet, œufs, thon ou jambon Crudités et trempette	# 4 Salade du chef Poulet, thon ou jambon sur lit de laitue, légumes et œuf cuit dur
<b>REPAS CHAUD</b>						
Semaine 1		Filet de poisson Couscous aux fines herbes Jardinière de légumes	♥ Burrito Bœuf, fromage haricots rouges, salsa Crudités	♥ Macaroni au fromage Légumes récolte du jour	♥ Croque-jambon Salade d'orzo et de légumes	Croquettes de poulet (5) (multigrains) Riz pilaf Macédoine
28 août	29 janv.					
2 oct.	11 mars					
06 nov.	15 avril					
11 déc.	20 mai					
Semaine 2		Bol de chili (contient des protéines de soya) Salade de maïs	♥Linguines sauce rosée au tofu soyeux Brocoli	Assiette mexicaine (haricots rouges, bœuf, croustilles de maïs laitue, olives, tomates, fromage et salsa)	♥ Spaghetti Salade César	Burger au poulet Salade de chou
4 sept.	5 févr.					
9 oct.	18 mars					
13 nov.	22 avril					
18 déc.	27 mai					
Semaine 3		Gyro au porc Pain pita Salade concombres et tomates Sauce tzaziki	Bol repas au poulet thaï Riz, et quinoa Edamames, maïs, poivrons et tomates en dés Sauce thaï (douce)	Pâté chinois Concombres	♥ Fusillis sauce à la viande Salade jardinière	Pizza au fromage Crudités ou salade
11 sept.	12 févr.					
16 oct.	25 mars					
20 nov.	29 avril					
8 janv.	3 juin					
Semaine 4		Bouchées de poisson croustillantes Riz Légumes récolte du jour	♥ Pennes (contient des protéines de soya) Légumes du jour	Poulet barbecue Sauce barbecue Pommes de terre grecques Salade de chou	<u>Brunch</u> Jambon à l'érable Pommes de terre rissolées Petite crêpe, fruits	Burger de bœuf et fromage Crudités ou salade
18 sept.	19 févr.					
23 oct.	1 <sup>er</sup> avril					
27 nov.	6 mai					
15 janv.	10 juin					
Semaine 5		Assiette libanaise Shawarma de poulet Riz, salade, houmous, Demi-pita	Boulettes de viande (bœuf) Pommes de terre en purée Légumes à l'orientale	Saucisses de veau (3) Purée aux deux pommes de terre Haricots verts	♥ Spaghetti Salade César	Pizza au fromage sur pain pita grec Crudités ou salade
25 sept.	26 févr.					
30 oct.	8 avril					
4 déc.	13 mai					
22 janv.	17 juin					
<b>DESSERT</b> Assiette de fruits disponible tous les jours		Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Semaine du :

<b>Repas complet :</b>	
<b>Plat principal :</b> Assiette seulement (chaud ou froid)	6,00 \$
<u>2 articles</u> Plat principal chaud ou froid et un article parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	6,75 \$
<u>3 articles</u> Plat principal chaud ou froid et deux articles parmi les suivants : soupe, boisson ou dessert	7,25 \$
<u>4 articles</u> Plat principal chaud ou froid, soupe, boisson et dessert	7,75 \$
<b>Sandwichs :</b>	
• Œufs, fromage	3,25 \$
• Jambon, poulet, thon	3,25 \$
• Salade garnie ou César (250 mL)	2,50 \$
• Crudités et trempette	2,25 \$
<b>Compléments :</b>	
• Soupe (225 mL)	1,75 \$
• Jus de tomate ou V8 (200 mL)	1,50 \$
• Jus de fruits, 100 % pur (200 mL)	1,50 \$
• Lait 2 % (200 mL)	1,50 \$
• Dessert du jour	1,50 \$
• Muffin ou galette à l'avoine	1,50 \$
• Assiette de fruits ou fruit entier	1,50 \$
• Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube	1,50 \$
• Pouding au lait (175 mL)	1,50 \$
• Bâtonnet de fromage	1,50 \$
<b>Coupons :</b>	
10 x 1 article	60,00 \$
10 x 2 articles	67,50 \$
10 x 3 articles	72,50 \$
10 x 4 articles	77,50 \$

♥ aliments de blé entier ou à grains entiers

Responsable : Laurence Loyer

[info@lamarmiteasaveurs.com](mailto:info@lamarmiteasaveurs.com)

Mise à jour : 14 juin 2023

Bon appétit !

Par souci de l'environnement durable, nous encourageons les parents à fournir des ustensiles réutilisables à leurs enfants, même s'ils utilisent le service de la cantine. Merci !