***En juin, à St-Isidore, ça roule!***

Nom : Téléphone :

Adresse :

**DÉFI DÉBUTANT : 100 KM | DÉFI EXPERT : 300 KM | DÉFI JEUNESSE : 30 KM**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Juin** | **Km** | **Total** | **Juin** | **Km** | **Total** |
| ***Exemple*** | *3 km* | *3 km* | **16** |  |  |
| ***Exemple*** | *2 km* | *5 km* | **17** |  |  |
| **1** |  |  | **18** |  |  |
| **2** |  |  | **19** |  |  |
| **3** |  |  | **20** |  |  |
| **4** |  |  | **21** |  |  |
| **5** |  |  | **22** |  |  |
| **6** |  |  | **23** |  |  |
| **7** |  |  | **24** |  |  |
| **8** |  |  | **25** |  |  |
| **9** |  |  | **26** |  |  |
| **10** |  |  | **27** |  |  |
| **11** |  |  | **28** |  |  |
| **12** |  |  | **29** |  |  |
| **13** |  |  | **30** |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  | **TOTAL** |  |  |