

FICHA GENERAL

PAUSA

"EL CUERPO NECESITA UNA PAUSA PARA
VOLVER AL EQUILIBRIO"



CONTENIDO

90 CÁPSULAS

TRATAMIENTO

TOMAR DE 1 A 3 CÁPSULAS
AL DÍA.

FÓRMULA NUTRACÉUTICA CON
ADAPTÓGENOS, AMINOÁCIDOS, VITAMINAS
DEL COMPLEJO B Y EXTRACTOS BOTÁNICOS
DISEÑADA PARA FAVORECER EL EQUILIBRIO
DEL SISTEMA NERVIOSO, LA RESPUESTA AL
ESTRÉS Y EL BIENESTAR DIGESTIVO.

INTRODUCCIÓN A PAUSA

Vivimos en un mundo donde el estrés dejó de ser una excepción para convertirse en una constante.

Cuando el cuerpo permanece demasiado tiempo en estado de alerta, aumenta la producción de **cortisol**, afectando el sistema nervioso, el equilibrio hormonal, el sistema digestivo y el bienestar emocional.

PAUSA fue desarrollado para acompañar al organismo durante este proceso, ayudando a recuperar la calma, favorecer la adaptación al estrés y promover un equilibrio integral entre cuerpo y mente.

EL CORTISOL Y EL SISTEMA NERVIOSO

El cortisol es una hormona necesaria para responder a situaciones de estrés.

Sin embargo, cuando permanece elevado durante largos periodos puede favorecer:

- 
- Ansiedad
 - Alteraciones del sueño
 - Inflamación
 - Desbalance hormonal
 - Fatiga mental
 - Problemas digestivos
 - Dificultad para concentrarse

PAUSA busca apoyar el equilibrio fisiológico del organismo mediante ingredientes adaptógenos y nutrientes involucrados en el funcionamiento del sistema nervioso.

¿QUÉ HACE DIFERENTE A PAUSA?



PAUSA fue desarrollado bajo una filosofía de bienestar integral.

Su formulación no busca actuar únicamente sobre un síntoma, sino acompañar al organismo en los diferentes procesos fisiológicos que se alteran cuando el estrés permanece elevado durante largos periodos.

El estrés crónico incrementa la producción de cortisol, por ello, **PAUSA** combina adaptógenos, aminoácidos, vitaminas del complejo B y extractos botánicos que trabajan de manera complementaria para favorecer la adaptación del organismo al estrés y apoyar la recuperación del equilibrio natural.

A diferencia de una fórmula enfocada únicamente en promover la relajación, **PAUSA** integra ingredientes que actúan sobre distintos mecanismos relacionados con el bienestar físico y emocional.



Cuando tu mente vive en estrés, tu cuerpo también lo siente.

El cerebro y el sistema digestivo mantienen una comunicación constante a través del llamado eje intestino-cerebro, una red bidireccional donde las emociones, el sistema nervioso y la salud digestiva están estrechamente relacionados.

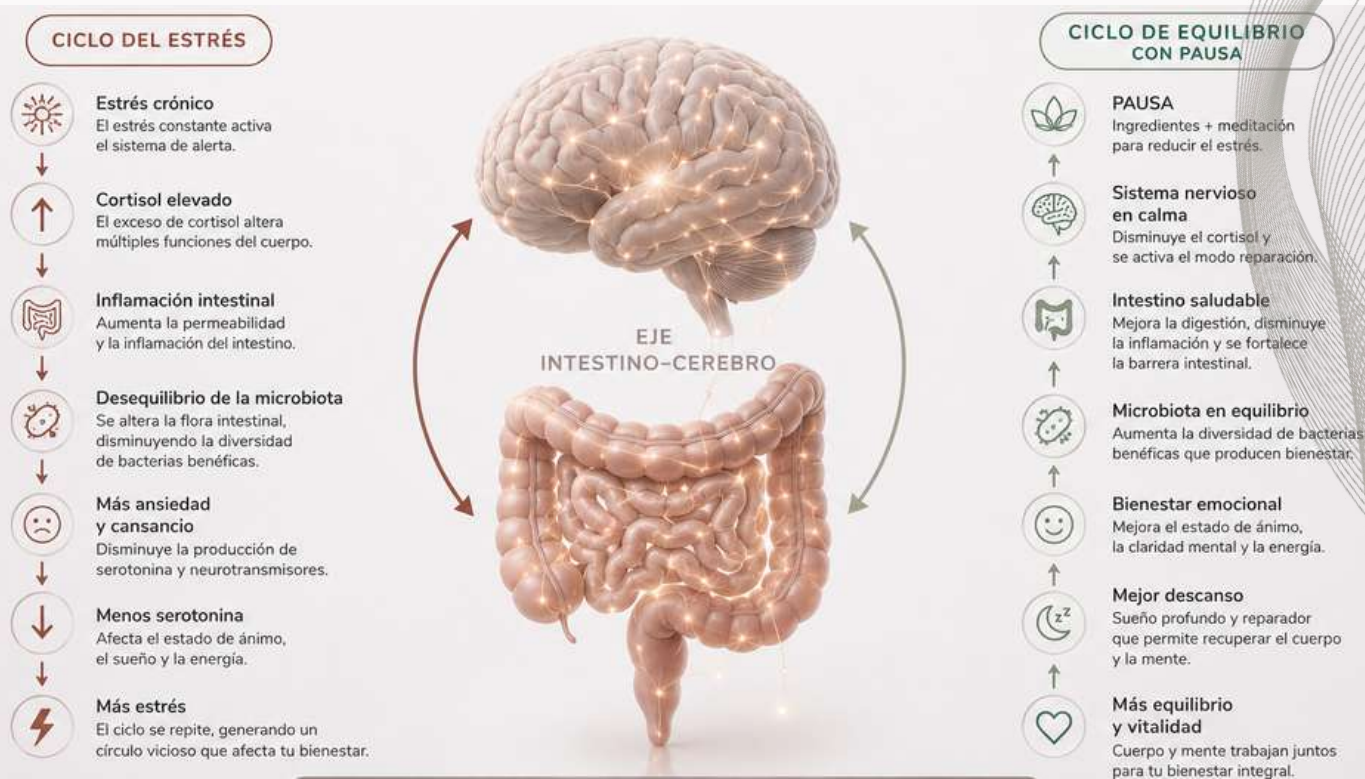
Cuando vivimos bajo estrés constante, el cerebro activa la liberación de cortisol, la principal hormona del estrés. Aunque esta respuesta es natural y necesaria en situaciones de alerta, cuando permanece elevada durante largos periodos puede alterar nuestro sistema digestivo.

Entre sus efectos más comunes se encuentran:

- Alteraciones en la microbiota intestinal.
- Inflamación.
- Cambios en la digestión y absorción de nutrientes.
- Mayor sensibilidad gastrointestinal.
- Alteraciones del sueño.
- Fatiga física y mental.
- Cambios en el estado de ánimo.

Al mismo tiempo, un intestino desequilibrado puede influir en la producción de neurotransmisores como la serotonina, conocida como la hormona del bienestar, ya que una gran parte de ésta se produce en el intestino.

Por ello, cuidar la salud digestiva también significa cuidar la salud emocional.



Adaptógenos

Los adaptógenos son compuestos de origen natural que ayudan al organismo a responder de manera más eficiente ante situaciones de estrés físico y emocional, favoreciendo la capacidad de adaptación sin interferir con el funcionamiento normal del cuerpo.

Ashwagandha

Es uno de los adaptógenos más estudiados a nivel mundial.

Tradicionalmente se utiliza para favorecer una respuesta saludable al estrés, apoyar el equilibrio hormonal, promover la relajación y contribuir a disminuir la fatiga física y mental.

También se ha estudiado por su capacidad para favorecer un descanso reparador y apoyar el bienestar emocional.

Rhodiola rosea

La Rhodiola ayuda al organismo a mantener el rendimiento físico y mental durante periodos de estrés.

Favorece la concentración, la memoria, la claridad mental y la resistencia al cansancio, permitiendo una mejor adaptación cuando el cuerpo atraviesa situaciones de alta demanda física o emocional.

ASHWAGANDHA

Equilibra tu respuesta al estrés

- ✓ Favorece la reducción del cortisol
- ✓ Promueve la calma y la relajación
- ✓ Apoya el equilibrio hormonal
- ✓ Mejora la calidad del sueño



RHODIOLA ROSEA

Energía y claridad sin sobrestimularte

- ✓ Aumenta la resistencia física y mental
- ✓ Mejora el rendimiento cognitivo y la memoria
- ✓ Favorece el enfoque y la concentración
- ✓ Ayuda a disminuir la fatiga



Regulación del sistema nervioso

GABA (Ácido Gamma-Aminobutírico)

El GABA es el principal neurotransmisor inhibitorio del sistema nervioso central. Su función consiste en favorecer los procesos naturales de relajación. Su presencia en la fórmula complementa la acción de los adaptógenos para favorecer un equilibrio integral del sistema nervioso.

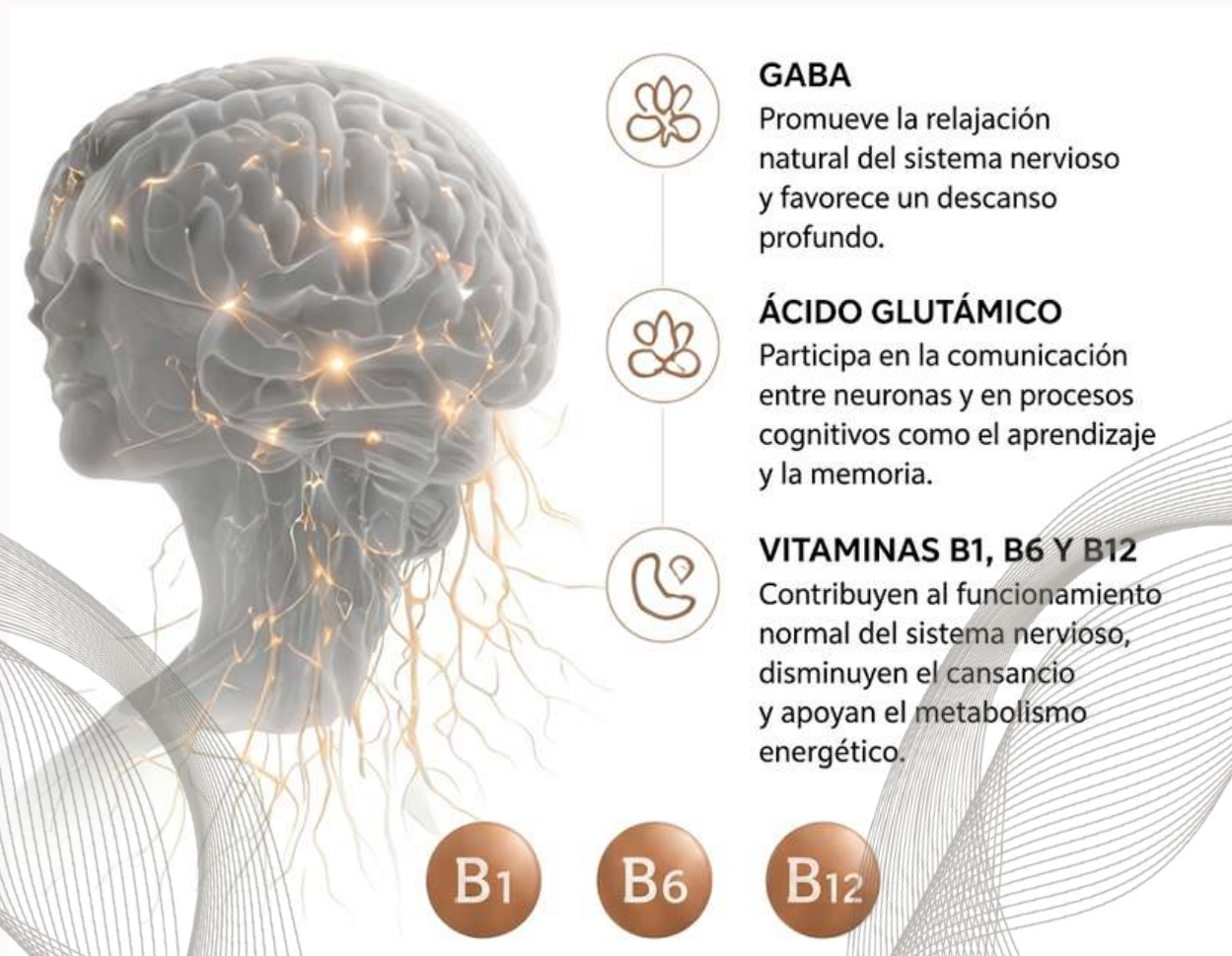
Ácido glutámico

Participa en funciones relacionadas con el aprendizaje, la memoria y el adecuado funcionamiento del sistema nervioso, contribuyendo al equilibrio entre los mecanismos de excitación y regulación neuronal.

Complejo B

Las vitaminas B1, B6 y B12 participan en numerosos procesos metabólicos relacionados con la producción de energía y el adecuado funcionamiento del sistema nervioso.

Su aporte favorece el metabolismo energético, apoya la función neurológica y contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.



Carbón activado

El carbón activado es conocido por su gran capacidad de adsorción, ayudando a captar gases y otras sustancias presentes en el tracto digestivo.

Tradicionalmente se utiliza para favorecer el confort digestivo, disminuir la sensación de inflamación abdominal y apoyar una digestión más ligera.

Al contribuir al bienestar digestivo, complementa la filosofía de PAUSA de promover un equilibrio integral entre intestino, mente y emociones.

Extractos botánicos

PAUSA incorpora una combinación de plantas utilizadas tradicionalmente por sus propiedades relacionadas con el bienestar emocional y la relajación.

- **Azahar**

Tradicionalmente empleado para favorecer la relajación y promover estados de tranquilidad.

- **Toronjil**

Contribuye al bienestar digestivo y emocional, favoreciendo una sensación de calma.

- **Tila**

Conocida por favorecer la relajación y apoyar un descanso de calidad.

- **Valeriana**

Tradicionalmente utilizada para promover un sueño reparador y favorecer la relajación del sistema nervioso.

- **Pasiflora**

Planta ampliamente utilizada para favorecer estados de tranquilidad y apoyar la relajación física y mental.



BENEFICIOS QUE SENTIRÁS





PAUSA

SUPLEMENTO ALIMENTICIO



FÓRMULA DE TRIPLE ACCIÓN



Adaptación al estrés
Ashwagandha + Rhodiola



Equilibrio del sistema nervioso
GABA + Ácido glutámico
+ Vitaminas B1, B6 y B12



Bienestar digestivo
Carbón activado
+ Extractos botánicos

TU RITUAL CON PAUSA



ESCANEA EL QR
Y CONÉCTATE CONTIGO



REDUCE EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD
Favorece la disminución de cortisol y ayuda a recuperar la calma.



MEJORA EL ENFOQUE Y LA CLARIDAD
Entrena tu mente para estar presente y concentrada.



APOYA UN DESCANSO PROFUNDO
Ideal para preparar tu cuerpo y mente para un sueño reparador.



EQUILIBRA TUS EMOCIONES
Promueve estabilidad emocional y una mayor conexión contigo.



UN MOMENTO SOLO PARA TI
Un espacio diario para reconectar con tu esencia y tu bienestar.

ESCANEA EL CÓDIGO QR
Y CONÉCTATE CONTIGO

Tu momento. Tu espacio. Tu PAUSA.



SÍGUENOS



Hay una luz que brilla más que el sol y aunque el
mar se Levante y caigan las montañas hay
esperanza. Porque nunca falla.