

Ergo Therapie



Wieder
aktiv sein!



Über mich

Mein Name ist Reinhild Burkard. Ich habe in der **Ergotherapie** seit über 30 Jahren Menschen in verschiedensten herausfordernden Lebensphasen, bei Erkrankungen und nach Unfällen begleiten dürfen und dabei viel Erfahrung gesammelt.

Um meine KlientInnen auf ihrem Weg noch besser unterstützen zu können, habe ich zusätzlich eine Systemische Coaching - Ausbildung abgeschlossen.

Ergotherapie zusammen mit **Coachingelementen** empfinde ich als eine sehr wertvolle Kombination in der Therapie zur Wiedererlangung von Lebensfreude und Aktivität.

*Es geht nicht darum,
dem Leben mehr Tage zu geben,
sondern den Tagen mehr Leben!*

So kommen Sie zur Ergotherapie:

Für die Durchführung der Ergotherapie ist eine **ärztliche Verordnung für Ergotherapie** (in der Regel 10x Ergotherapie für 60 min) notwendig.

Bei manchen Krankenkassen muss diese chefärztlich bewilligt werden.

Nach Abschluss der Therapie können Sie die Honorarnote bei Ihrer Krankenkasse für eine Teilrefundierung (80% der Kassentarife) einreichen.

Ich freue mich, von Ihnen zu hören und stehe gerne für alle Fragen zur Verfügung:

Reinhild Burkard

Ergotherapeutin mit
Kompetenz in Systemischem Coaching

Praxis „inVia“
2404 Petronell- Carnuntum
Bruckerstraße 43,
www.in-via.at

Hausbesuche in Kittsee und Bezirk
Bruck/Leitha möglich

Tel.: +43 681 81 500 122
Email: ergotherapie.burkard@gmx.at

Was ist Ergotherapie:

Die Kernkompetenz der **Ergotherapie** liegt in den Betätigungen des alltäglichen Lebens.

Ziel der Ergotherapie ist es, dass Sie eine **hohe Lebensqualität durch eine größtmögliche Handlungsfähigkeit und Selbständigkeit bei Ihren individuellen Alltagsaktivitäten erlangen**.

Sie wollen beispielsweise lernen

- ◆ wieder mit Freude und ohne Schmerzen in den Händen zu kochen
- ◆ wieder ein Häferl sicher in der Hand zu halten
- ◆ koordiniert mit beiden Händen die Schuhe zu binden
- ◆ sich trotz halbseitiger Lähmung selbständig anzuziehen
- ◆ Rasen zu mähen und im Garten zu arbeiten ohne lähmende Schmerzen zu bekommen
- ◆ selbständig einkaufen zu gehen
- ◆ wieder flüssig zu schreiben
- ◆ sich in der Arbeit wirbelsäulengerecht und schmerzfrei zu bewegen
- ◆ trotz kognitiver Probleme im Alltag zurecht zu kommen
- ◆ Ihren kranken Angehörigen in seiner Selbständigkeit zu fördern und zu unterstützen

Meine ergotherapeutischen Schwerpunkte:

- Zufriedener, gelingender Alltag trotz **chronischer Schmerzen**
- Hohe Lebensqualität trotz **Arthrosen** durch nachhaltigen Gelenkschutz
- Gutes Energiemanagement im Alltag bei „**Long Covid**“ (ME/CFS und Postakutes Infektionssyndrom PAIS)
- Wertschätzender, fördernder Umgang mit Menschen, die an **Demenz** erkrankt sind
- Größtmögliche Handlungsfähigkeit bei allen Erkrankungen im Fachbereich **Neurologie und Geriatrie**.

Sehr wichtig ist es mir, auch die **Angehörigen** miteinzubeziehen, sie beim Umgang mit der Krankheit der nahestehenden Person zu unterstützen und sie zu ermutigen, auf die eigene Gesundheit zu achten.

Zuweisungsdiagnosen zur Ergotherapie:

- Chronische Schmerzen aufgrund von:

Wirbelsäulenbeschwerden, Neuropathien, CRPS (komplexes regionales Schmerzsyndrom), Phantomschmerz, weiter bestehende Schmerzen nach OPs und geheilten Verletzungen u.v.m.
- Neurologische Diagnosen:

Schlaganfall, Schädelhirntrauma, Parkinson, Multiple Sklerose, PNP (Polyneuropathie), Querschnittlähmungen, Gehirntumore, ALS (Amyotrophe Lateralsklerose), ME/CFS („Long Covid“) etc.
- Geriatriische Erkrankungen:

Arthrosen, Demenz, etc.