



■ Instrucciones de Cuidado Pre y Post Depilación con Cera

■ Antes de su Depilación (Cuidado Previo)

- El vello debe tener al menos $\frac{1}{4}$ de pulgada (aprox. el tamaño de un grano de arroz).
- Exfolie suavemente 24 horas antes de su cita.
- Evite la exposición solar, bronceado o calor (sauna, vapor) 24 horas antes.
- No aplique lociones ni aceites en el área el día de la depilación.
- Si es sensible, puede tomar un analgésico de venta libre 30 minutos antes.

■ Después de su Depilación (Cuidado Posterior)

- El enrojecimiento y la sensibilidad son normales por 24 horas.
- Evite el sol, saunas, jacuzzis y ejercicio por 24–48 horas.
- No exfolie ni use retinoides o productos fuertes por 3–5 días.
- Use ropa suelta y transpirable para evitar irritación.
- No toque, rasque ni frote el área depilada.
- Mantenga la piel hidratada con productos suaves y sin fragancia.

■ La depilación regular ayuda a que el vello crezca más fino y suave con el tiempo.