



■ Instrucciones de Cuidado Pre y Post Microneedling

■ Antes de su Sesión de Microneedling (Cuidado Previo)

- Evite la exposición directa al sol, camas de bronceado y autobronceadores.
- Suspenda el uso de retinoides, exfoliantes y productos fuertes para la piel.
- No programe la cita si tiene un brote activo, herpes labial o herida abierta.
- Manténgase bien hidratado—beba abundante agua.
- Llegue con la piel limpia (sin maquillaje, loción ni protector solar en el área tratada).

■ Después de su Sesión de Microneedling (Cuidado Posterior)

- El enrojecimiento y la sensibilidad son normales durante 24–48 horas.
- Evite tocarse la cara con las manos sucias.
- No aplique maquillaje durante al menos 24 horas.
- Evite hacer ejercicio, saunas y nadar durante 24–48 horas.
- Evite la exposición solar durante 1 semana y use protector solar cuando la piel lo permita.
- Use solo productos suaves e hidratantes recomendados por su especialista (no retinoides, ácidos ni exfoliantes por 5–7 días).
- No se rasque ni desprenda la piel tratada.
- Manténgase hidratado y mantenga su piel humectada.

El tiempo de recuperación varía, pero la mayoría de los clientes notan mejoría tan pronto como en 1 semana, con resultados que continúan mejorando en las siguientes semanas.