

PHI Clinic – Programa de Manejo del Peso

Información Educativa para el Paciente

Propósito del Programa

El Programa de Manejo del Peso de PHI Clinic es un programa de bienestar supervisado médicamente, diseñado para apoyar una pérdida de peso segura y sostenible, así como la mejora de la salud metabólica.

Objetivos del Programa

- Promover una pérdida de peso gradual y sostenible
- Mejorar los marcadores metabólicos
- Reducir riesgos asociados a la obesidad
- Apoyar cambios a largo plazo
- Garantizar el uso seguro de medicamentos

Estructura del Programa

Evaluación Médica Inicial

Selección y Educación sobre Medicamentos

Monitoreo y Seguimiento Continuo

Estrategia a Largo Plazo

Opciones de Medicación

Agonistas GLP-1 (Semaglutida, Tirzepatida)

Soporte complementario: Vitamina B12, NAD+

Seguimiento del Progreso

Peso, IMC, Circunferencia de cintura

Laboratorios según indicación clínica

Beneficios

Atención médica personalizada

Seguimiento estructurado

Enfoque a largo plazo

Duración Recomendada

3–6 meses inicial

6–12 meses óptimo

Responsabilidades del Paciente

Cumplimiento de indicaciones

Asistencia a seguimientos

Ernesto Padrón, MD

Director Médico

Board Certified in Family Medicine