

PHI CLINIC

Inyección de Esteroides – Educación para el Paciente

¿Qué es una Inyección de Esteroides?

La inyección de esteroides (corticosteroides) se utiliza para reducir la inflamación y el dolor en articulaciones, tendones o músculos. Se usa comúnmente para artritis, bursitis, tendinitis, dedo en gatillo y dolor muscular.

Qué Puede Esperar

- Molestia leve durante la inyección
- Entumecimiento temporal por el anestésico
- El alivio del dolor suele iniciar entre 2 y 7 días
- El efecto puede durar semanas o meses

Cuidados Posteriores

- Reposar el área tratada por 24 horas
- Evitar actividad intensa por 24–48 horas
- Aplicar hielo 10–15 minutos si hay molestia
- Puede usar acetaminofén (Tylenol)
- Evitar calor durante las primeras 24 horas

Cuándo Contactar a la Clínica

Comuníquese con Phi Clinic si presenta aumento del dolor, enrojecimiento, hinchazón, fiebre, escalofríos o secreción en el sitio de inyección.