

Escleroterapia

Instrucciones Previas al Tratamiento

Por favor revise las siguientes instrucciones para asegurarse de estar adecuadamente preparado(a) para su sesión de escleroterapia.

Una semana antes del tratamiento:

- Evite suplementos o medicamentos anticoagulantes como Aspirina, Ibuprofeno, vitamina E y omega-3 para disminuir el riesgo de moretones o sangrado.
- No use bronceadores ni lociones autobronceadoras en las piernas.

El día del tratamiento:

- Dúchese la mañana del tratamiento (no se afeite las piernas el mismo día).
- No utilice lociones corporales, aceites ni autobronceadores.
- Traiga pantalones cortos holgados para usar durante el procedimiento.
- Traiga sus medias de compresión médica para usarlas al finalizar el tratamiento. La compresión acelera la cicatrización y reduce la inflamación y los moretones. Coordine con su proveedor si necesita comprarlas previamente o si se le proporcionarán el día de su cita. Se recomienda una compresión de 20–30 mmHg. Las necesitará en cada visita.
- Consuma una comida ligera o refrigerio 90 minutos antes del tratamiento.

Instrucciones Posteriores al Tratamiento

Después del tratamiento, se colocan vendajes o medias de compresión en las piernas para prevenir la formación de coágulos. Deben usarse de forma continua durante las primeras 48 horas. Luego de ese período, puede retirarlas para dormir, pero debe usarlas durante el día por los siguientes 7 días. Se recomienda caminar inmediatamente después del tratamiento e incorporar caminatas diarias durante la semana siguiente. Debe evitar actividad física intensa y periodos prolongados de sedentarismo durante la primera semana posterior al tratamiento.

Inmediatamente después del tratamiento:

- Use las medias de compresión continuamente durante 36 horas (día y noche).
- Continúe usando las medias durante el día por los siguientes 7 días.
- Evite actividad física intensa (aeróbicos de alto impacto, correr, levantamiento de pesas) durante 72 horas.
- Evite medicamentos anticoagulantes por 48 horas (ver instrucciones previas).
- Evite baños calientes, jacuzzis y saunas durante una semana.
- Evite viajar en avión durante una semana.
- No exponga el área tratada al sol, camas de bronceado ni autobronceadores durante un mes (puede causar cambios de pigmentación).
- Caminar es muy importante: se recomienda caminar 30 minutos al menos dos veces al día durante los próximos 7 días.
- Puede retomar sus actividades habituales una semana después del tratamiento.

Si presenta cualquier signo de reacción adversa, comuníquese con su proveedor de inmediato.