



INSTRUCCIONES POSTERIORES AL TRATAMIENTO CON TOXINA BOTULÍNICA

Por favor, revise y siga las siguientes **indicaciones después de su tratamiento con toxina botulínica**. Estas restricciones están diseñadas para minimizar el riesgo de posibles complicaciones.

- No eleve su temperatura corporal durante las primeras 4 horas posteriores al tratamiento (**no hacer ejercicio, evitar jacuzzis, saunas, exposición al sol, bebidas alcohólicas, etc.**). Se necesitan entre 2 y 4 horas para que la neurotoxina se una al nervio y comience a actuar. Un aumento de la temperatura corporal o la sudoración puede hacer que el tratamiento sea ineficaz.
- **Evite tocar o manipular las áreas tratadas durante 4 horas.** Además, no debe acostarse durante este período. Queremos que la toxina permanezca en los músculos donde fue específicamente colocada para evitar resultados no deseados como la caída de una ceja o un párpado. **Esto también incluye evitar faciales, peelings químicos o masajes después del tratamiento.**
- **No se acueste ni se incline hacia adelante durante 3-4 horas después del tratamiento.** Esta instrucción ha sido utilizada durante años debido a la posible migración de la toxina, aunque algunos profesionales ya no la consideran indispensable.
- **Postergue procedimientos dentales y cualquier tipo de vacunación al menos 2 semanas después del tratamiento.**
- **Evite usar sombreros, viseras, cintas para la cabeza o cualquier accesorio** que pueda mover la toxina.
- La piel de los sitios de inyección sanará aproximadamente en 24 horas. Para evitar infecciones, **evite usar maquillaje el día del tratamiento. Puede lavar su cara normalmente por la noche (después de al menos 4 horas).**
- El tratamiento con neurotoxina comienza a hacer **efecto entre 2 y 10 días**, aunque cada persona es diferente. **Espere al menos 2 semanas completas para evaluar los resultados antes de decidir si necesita un retoque.** ¡No lo ame ni lo odie antes de las 2 semanas!
- **Asegúrese de programar una cita de seguimiento a las 2 semanas para que su aplicador pueda evaluar los resultados y realizar ajustes si es necesario.** No se recomienda realizar nuevas aplicaciones más allá de las 2 semanas posteriores al tratamiento, por lo que es importante asistir a esta cita.
- **Programe sus tratamientos de neurotoxina cada 3-4 meses para mantener los mejores resultados.**