

PHI Clinic – Educación sobre Medicamentos (Programa de Manejo de Peso)

Semaglutida (Agonista del Receptor GLP-1)

Acción:

- Imita la hormona GLP-1 para regular el apetito y el metabolismo de la glucosa.

Beneficios:

- Disminuye el apetito y los antojos
- Mejora el control glucémico
- Favorece la pérdida de peso

Efectos Secundarios Comunes:

- Náuseas, vómitos, estreñimiento o diarrea
- Disminución del apetito

Rol en el Programa:

- Medicamento principal para el control del apetito y mejora metabólica.

Tirzepatida (Agonista Dual GLP-1/GIP)

Acción:

- Activa los receptores GLP-1 y GIP para mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir el apetito.

Beneficios:

- Mayor supresión del apetito
- Mejora del metabolismo de la glucosa y lípidos
- Mayor respuesta en pérdida de peso

Efectos Secundarios Comunes:

- Síntomas gastrointestinales
- Fatiga durante el ajuste de dosis

Rol en el Programa:

- Opción avanzada para mayor soporte metabólico.

NAD+ (Dinucleótido de Nicotinamida y Adenina)

Acción:

- Apoya la producción de energía celular y la función mitocondrial.

Beneficios:

- Mejora los niveles de energía
- Apoya la eficiencia metabólica
- Puede reducir la fatiga durante la pérdida de peso

Efectos Secundarios:

- Náuseas leves o enrojecimiento (raros)

Rol en el Programa:

- Apoyo energético y metabólico durante la restricción calórica.

Vitamina B12 (Cobalamina)

Acción:

- Vitamina esencial para la formación de glóbulos rojos y el sistema nervioso.

Beneficios:

- Apoya los niveles de energía
- Previene deficiencias
- Contribuye al metabolismo

Efectos Secundarios:

- Raras molestias en el sitio de inyección

Rol en el Programa:

- Apoya la energía y la salud metabólica general.