

# DOMINÓ DE EMOCIONES



Para  
adolescentes



# DOMINÓ DE LAS EMOCIONES

## para adolescentes

*OBJETIVO: Ampliar vocabulario de emociones.*

*CÓMO SE JUEGA: Recortar las fichas y plastificar para que duren más. Cada ficha tiene dos partes (emoción y situación) que coinciden con una ficha por la izquierda y otra por la derecha. El juego de fichas se cierra sobre si mismo y no sobra ninguna. Al finalizar se puede profundizar sobre aquellas emociones que haya costado identificar poniendo más ejemplos con otras situaciones.*

*imagina*

Recibes la nota de un examen que hiciste muy complicado y está aprobado

**DESPRECIO**

@gabineteimagina

Te han dicho que tienes que operarte y es la primera vez que entras en quirófano

**ALEGRÍA**

@gabineteimagina

Te enteras de que una persona de mucha confianza te ha mentado

**MIEDO**

@gabineteimagina

Ves a tu pareja bailar muy cariñosamente con otro/a

**DESENGAÑO**

@gabineteimagina

Cuando llegas a casa tu padre te dice que tu perro se ha muerto

**VERGÜENZA**

@gabineteimagina

Alguien te demuestra en público que dijiste una mentira muy grande

**CELOS**

@gabineteimagina

Jugando al baloncesto  
te hacen una falta  
grave y el árbitro no  
la pita

**ENVIDIA**

@gabineteimagina

Tienes un examen  
mañana y todavía te  
queda por estudiar  
casi la mitad de la  
materia

**IRA**

@gabineteimagina

Estas con tus amigos  
y recordáis anécdotas  
de cuando eráis  
mucho más pequeños

**CULPABLE**

@gabineteimagina

Has entretenido a tu  
amiga y cuando ella ha  
llegado a casa sus  
padres le han regañado  
por llegar tan tarde

**TRISTEZA**

@gabineteimagina

Te has enfadado con  
un amigo por una  
tontería y lleváis una  
semana sin hablaros

**AMISTAD**

@gabineteimagina

Hay una persona  
especial con quien  
puedes compartir tus  
alegrías y tristezas

**NOSTALGIA**

@gabineteimagina

Has acabado  
exámenes y te dicen  
que hay muchas  
posibilidades de  
aprobar todas

**ENAMORA-  
MIENTO**

@gabineteimagina

Tienes unas zapatillas  
nuevas pero te  
compras otras porque  
están más de moda

**ESPERANZA**

@gabineteimagina

En un pueblo, dos  
familias están  
enemistadas a muerte  
por un conflicto de  
límites de sus parcelas

**SORPRESA**

@gabineteimagina

En el metro ves como  
una persona blanca  
mira con superioridad  
a un inmigrante

**ODIO**

@gabineteimagina

Vas a entrar en tu  
clase y te encuentras  
con que no hay nadie

**ABURRIMIENTO**

@gabineteimagina

No te gusta el fútbol y  
tu padre se empeña  
en verlo juntos

**ANGUSTIA**

@gabineteimagina

Cada vez que ves a  
esa persona te  
imaginas un futuro  
juntos

**ASCO**

@gabineteimagina

Vas por la calle y ves  
que alguien ha  
vomitado en la acera

**ORGULLO**

@gabineteimagina

Quieres ir a Inglaterra  
y empiezas a estudiar  
inglés con mucha  
energía

**CAPRICHOS**

@gabineteimagina

Tu amiga te cuenta que  
este verano va a hacer  
un viaje increíble

**ENTUSIASMO**

@gabineteimagina



Gabinete Imagina



Gabineteimagina

# imagina

Gabinete a domicilio en  
Madrid y online  
Especialistas en psicología y  
pedagogía