



**Post Inyeccion/Instrucciones del Alta de Procedimiento**  
**Dr. Groysman**  
**Manejo de Dolor Intervencionista**

Usted puede tener algo de dolor en la locacion de la(s) inyeccion(es) inmediatamente despues de su procedimiento o despues de unas cuantas horas cuando la anestesia haya pasado. Si ha tenido una inyeccion de **esteroides**, **Zeel/Traumeel**, o **Hyalgan** viscosuplementacion para sus articulaciones, puede tomar Tylenol de Extra Fuerza o una medicacion anti-inflamatoria sin esteroides (tales como Advil, Celebrex, Motrin, etc.) o otras medicaciones prescritas para dolor. Si ha tenido proloterapia de terapia regenerativa (PRP, amnion,) solo tome Tylenol y sus medicamentos regulares, pero NO tome NSAIDs.

Los medicamentos inyectados durante el procedimiento pueden darle inmediato alivio o puede tomar varios dias para obtener efecto. Los efectos son diferentes para cada procedimiento, y para cada persona.

Si ha recibido inyecciones de **esteroides**:

- Puede experimentar rubor (enrojecimiento de la cara), problemas para dormir durante los primeros dias (1 o 2) despues de la inyeccion. Esto se debe a una absorbcion del esteroide
- El esteroide puede tomar 2 a 5 dias para su efecto completo
- No aplique calor al area inyectada por 72 horas (no baños calientes, no almudillas de calor, etc.)

Si ha tomado **proloterapia** o **terapia regenerativa**, puede tomar al menos 2 a 3 semanas para que haga efecto. Por favor lea el volante regenerativo para mas instrucciones.

Si ha recibido anestesia de cualquier tipo, por al menos 12 horas EVITE:

- Manejar o ulitizar maquinaria pesada.
- Tomar tragos alcoholicos.
- Hacer cualquier tipo de decisiones importantes o firmar documentos.
- Realizar actividades extrenuantes.

Usted puede:

- Comer lo que pueda tolerar despues del procedimiento.
- Aplicar paquetes de hielo intermitentemente al area por 15 minutos si, y 15 minutos no.

Si usted desarrolla cualquiera de los siguientes sintomas, por favor llame a su medico inmediatamente al 214-560-2000:

- Severo aumento de dolor no controlado por medicaciones.
- Debilidad en aumento/entumecimiento a las extremidades.
- Reacciones al sitio de inyeccion con enrojecimiento mas de lo habitual, inflamacion, calor o drenaje significativo.
- Temperatura de 101 o mas por 24 horas.
- Severa nausea/vomito por 24 horas.

Si no puede establecer contacto con su medico, por favor vaya a nuestro departamento de emergencias mas cercano.