

ผักอบ



ส่วนประกอบ:

½	กก	ผักรวม: บร็อกโคลี่ กะหล่ำดอก เห็ด ชูชิโน่ แครรอต
¼	ช้อนชา	เกลือ
1	เล็กน้อย	พริกไทยดำบดละเอียด
360	มล	นানা พาสต้าซอส (เบคอน ชีส พริก)
3	ช้อนโต๊ะ	เกร็ดขนมปัง

ผสมผัก เกลือ พริกไทย นานา พาสต้าซอส และเกร็ดขนมปัง คนให้เข้ากัน จากนั้นใส่ลงในถาดอบก้นลึก แล้วโรยหน้าด้วยเกร็ดขนมปังที่เหลือ จากนั้นอบที่อุณหภูมิ 150°C เป็นเวลา 30 นาที หรือจนกระทั่งผักสุกนุ่มดี

www.nanaproducts.com

เพื่ออาหารอร่อยที่สุด ใช้ นานา พาสต้าซอส ปรง เสมอ