

RESSOURCES DISPONIBLES POUR LE BIEN-ÊTRE ÉMOTIONNEL ET PSYCHOSOCIAL

Ligne d'information du gouvernement du Québec destinée à la population sur la COVID-19

Téléphone : 1 877 644-4545

Info-Social 811

Service de consultation téléphonique psychosociale : Info-Social 811

Tel-jeunes

Téléphone : 1 800 263-2266

Site Web : www.teljeunes.com

LigneParents

Téléphone : 1 800 361-5085

Site Web : www.ligneparents.com

Ligne Aide Abus Aînés

Ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées

Téléphone : 1 888 489-2287

Info-aidant

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

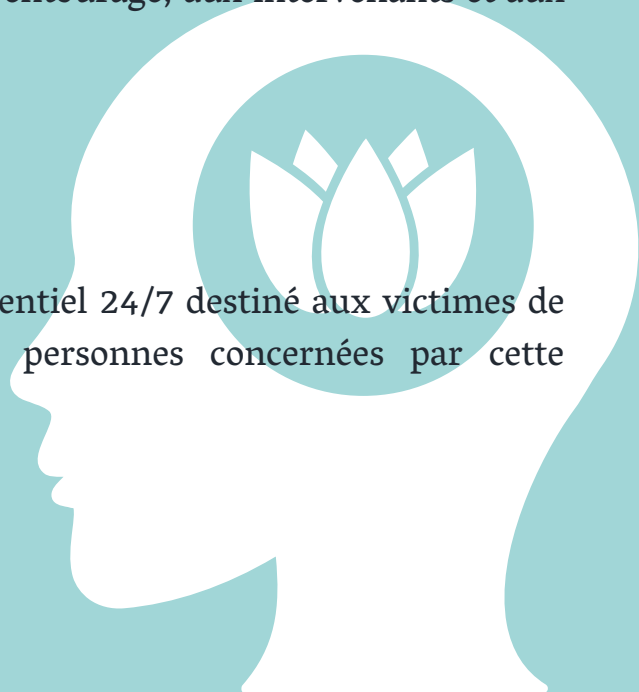
Téléphone : 1 855 852-7784

Courriel : info-aidant@lappui.org

SOS violence conjugale

Services d'aide gratuit, anonyme et confidentiel 24/7 destiné aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique

Téléphone : 1 800 363-9010



Ligne-ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle

Téléphone (24/7)

Région de Montréal : 514 933-9007

Partout au Québec : 1 888 933-9007

Ligne provinciale d'intervention téléphonique en prévention du suicide

Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)

Drogue : aide et référence

Téléphone (24/7) :

Montréal et environs : 514 527-2626

Ailleurs au Québec : 1 800 265-2626

Jeu : aide et référence

Téléphone (24/7) :

Montréal et environs : 514 527-0140

Ailleurs au Québec : 1 800 461-0140

Tel-Écoute – Ligne Le Deuil

• Téléphone : 1 888 LE DEUIL ou 1 888 533-3845

• Site Web : www.tel-ecoute.org/services

Deuil-jeunesse

Consultation téléphonique, interventions individuelles et familiales s'adressant autant aux adultes qu'aux enfants. Téléphone : 1 855 889-3666

Site Web : www.deuil-jeunesse.com

Écoute Entraide

Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : Téléphone : 1 855 EN LIGNE ou 514 278-2130

Centres d'écoute au Québec

Pour connaître les centres d'écoute au Québec, nous vous invitons à rechercher un centre d'écoute de votre région à www.lignedecoute.ca.

