



## Prescripción Médica de Arcángel Rafael

### Carta del perdón

El objetivo de esta carta es que empieces a sanar el corazón, y hagas una limpieza profunda.

Eliminar todo el rencor, odio, tristeza, culpa y demás sentimientos negativos que has acumulado a lo largo de tu vida.

Este ejercicio debes hacerlo todos los días, así como tomas la medicina para sanar una enfermedad, esta es la medicina para sanar tu corazón y depende **única y exclusivamente de ti** volver a ser feliz o continuar en la misma inercia como hasta ahora.

Busca un horario y un lugar donde todos los días puedas estar contigo a solas, donde nadie te vea o te interrumpa. No elijas el comedor o la sala ni el horario en el que los niños aún están despiertos o andan rondando por la casa.

Compra un block y una pluma única y exclusivamente para esto.

**Todos los días** vas a escribir una carta

Primero dirigida a ti, donde escribas primero todo eso que hiciste que no te perdonas. Una vez que termines vas a continuar con todo aquello que no te perdonas porque dejaste de hacer.

Ejemplo:

- No me perdono porque he tratado mal a mi madre (es algo que ya hiciste o haces y aunque sabes que está mal lo sigues haciendo)
- No me perdono porque yo quería ser cantante y por darles gusto a mis padres estudie gastronomía y me dedico a ello, aunque no me haga tan feliz (No dedicarte al canto es algo que dejaste de hacer por darle gusto a otros, es un sueño que enterraste, pero aun te duele)

**NOTA: Si las lágrimas fluyen es importante que las dejes salir, no las reprimas, son el enjuague del alma. Por esto la importancia de escribir esta carta cuando estes a solas.**

*Canalizada por Alma Segovia. << Ángeles con Alma <sup>MR</sup> >>.*



Esta carta no se la vas a entregar **A NADIE** y la vas a hacer todos los días hasta que tu corazón este en paz.

Cuando termines de escribir la carta la vas a romper o la vas a quemar y al mismo tiempo, cuando lo estes haciendo, vas a pedir a Arcángel Zadquiel (Arcángel del perdón) que los sentimientos que descargaste en el papel al escribir la carta los transmute en la luz de su flama violeta.

En seguida pedirás a Arcángel Miguel que corte todos los lazos energéticos que te atan a las personas que no has perdonado y que te atan a ti mismo también.

**(Cuando no perdonamos, se establecen lazos energéticos que se conectan con la persona a la que no hemos perdonado y aunque pasen los años y nos olvidemos, si el sentimiento de rencor sigue en nuestro corazón, el lazo energético sigue ahí.**

**No ver este lazo no significa que no esté ahí. Estos lazos energéticos nos drenan energía vital, por ello la importancia de pedirle a Arcángel Miguel que los corte).**

Visualiza a Arcángel Miguel cortando con su espada, todos esos lazos energéticos que salen de tu cuerpo.

En seguida pedirás a Arcángel Rafael, que es nuestro Arcángel Medico que selle y sane los cortes que hizo Arcángel Miguel.

Y por último pedirás a Arcángel Azrael que te ayude a cerrar cada ciclo

#### **Recuerda:**

- Esta carta se tiene que hacer diario y si la acompañas con la meditación del desapego tendrás muy buenos resultados.
- También debes recordar que sanar y aprender, depende única y exclusivamente de ti, **DE NADIE MAS.**

Tienes 2 opciones: ser feliz o seguir sufriendo, es tu elección.

Los ángeles están aquí para apoyar lo que **TU DECIDAS**, no es magia, es trabajo en equipo. Ellos no juzgan así que si tú decides seguir sufriendo ellos solo te acompañaran y te guiaran lo mejor posible en la medida en la que se los permitas.

Si decides hacer algo por ti y ser feliz estarán más que dispuestos a ser parte de ese camino hacia la felicidad.