

## SOLÄNGEN ACADEMY

Solängen Academy finns i 3 nivåer, Basic, level 2 och level 3.

Ett unikt system som möjliggör för dej att ha känslan av en egen häst och att ev tävla utan att ta hela ansvaret och kostnaden som det innebär att äga en häst. Som elev i Solängen Academy matchas du ihop med lämplig ponny som passar dej utifrån vad du vill.

På level 2 och 3 har du egna dagar varje vecka där du rider och sköter om din academy-ponny och du deltar i träningar och har möjlighet att tävla om du vill. För att komma till level 2 och 3 ska du ha varit elev i basic ett tag och visat att du och nån vuxen är aktiva inom klubben.

### Solängen Academy Basic

I basic-programmet så utbildar vi dej vidare inom ridningen och ger dej kunskaper som du behöver för att ev börja tävla och i framtiden kanske äga din egen häst.

Varje termin väljer vi tillsammans ut en ponny som du passar ihop med och det är den du tränar med. Vi väljer även ut några viktiga områden som vi vill lära oss mer om och i slutet av varje termin så åker vi iväg på en Pay&Jump/Ride för att få prova hur det är att träningstävla på annan anläggning. I basic-programmet kommer du även med tiden att kunna delta i div 4 dressyr och hoppning när vi ser att du är redo och har viljan.

För att ansöka till Basic-programmet ska du minst fylla 11år under året. Du ska rida i minst G2 och gå i en TR-grupp alternativt att du rider i en specialgrupp.

Basic-programmet är månadsvis och kostar 1550kr/månaden. Uppsägningstid är 1månad.

#### Detta ingår:

**1träning/vecka (kan innehålla hopp, dressyr, terräng, kommunikation med hästen)**

**Tillfällen då vi filmar och tittar tillsammans på det.**

**1 avsutten träning varannan vecka innan träningen (kan innehålla tex lastning, fysträning för ryttare, hästteori mm)**

**1 resa på träningstävling där coachning från instruktör ingår (startavgift, transportkostnader tillkommer)**

**Framöver kommer Basic-eleverna kunna delta på div 4 hoppning och dressyr när man är redo.**

**Detta är individuellt och kostnader för att transportera hästen, startavgifter, hästhyra mm tillkommer.**

Föräldrar behöver inte vara med under träningen men vill man titta så är man självklart välkommen Efter varje ridning så ska eleverna pusta utrustningen och hjälpa till att fodra.

Alla Basic-elever har stalltjänst 1g/termin på söndagmorgon 7.30-10.00 och då ska en vuxen vara med, men behöver inte hantera hästar om man inte vill. Efter stalltjänsten så får man rida ut med en ponny ihop med sin vuxne. Elev + vuxen ska också delta på 1 fixardag/termin. Och såklart är man engagerad på SPKs tävlingar och hjälper till som funktionär.

#### Träningsdag är FREDAGAR från 17.30

Klubbhuset kommer vara öppet och vi har fritids på plats.

Varannan vecka startar vi med avsutten träning och sen rider vi.

Varannan vecka är det bara ridning

Varje termin startar vi med ett möte och planerar tema och datum för Pay&jump/ride samt att vi, efter önskemål från er, delar ut vilken ponny ni ska träna med under terminen.

ANÖKAN gör du till [elin@solangensridskola.se](mailto:elin@solangensridskola.se)

Skriv namn och riddtid samt vad du önskar lära dej och vad en sån här möjlighet skulle betyda för dej.