

## ANNOUNCEMENTS

### Holy Confession

- ❖ Holy Confession will be provided by appointment only
- ❖ Please ensure you book your appointment before Holy Week

### Memorials

- ❖ No memorials are permitted on the following dates:
  - Sunday, March 1st - Sunday of Orthodoxy
  - Sunday, March 15th - Veneration of the Holy Cross

### 2026 Memberships

- ❖ To renew your annual membership, please visit our website [www.gocmarkham.com](http://www.gocmarkham.com) or contact the office

**Follow us on social media for regular updates:**

**Instagram:** @gocmarkham\_yorkregion | **Facebook:** @gocmarkham



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

### Ιερά Εξομολόγηση

- ❖ Θα υπάρχει Ιερά Εξομολόγηση μόνο με Ραντεβού
- ❖ Κανονίσετε το Ραντεβού σας εγκαίρως πριν τη Μεγάλη Εβδομάδα

### Μνημόσυνα

- ❖ Δεν επιτρέπονται μνημόσυνα στις ακόλουθες ημερομηνίες:
  - Κυριακή 1 Μαρτίου - Της Ορθοδοξίας
  - Κυριακή 15 Μαρτίου - Σταυροπροσκυνησεως

### Συνδρομες Για Το Ετος 2026

- ❖ Για να ανανεώσετε την ετήσια συνδρομή σας, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.gocmarkham.com](http://www.gocmarkham.com), η επικοινωνήστε με το γραφείο της εκκλησίας

**Για τακτικές ενημέρωσεις, ακολουθήστε μας μέσα κοινωνικής δικτύωσης:**

**Instagram:** @gocmarkham\_yorkregion | **Facebook:** @gocmarkham

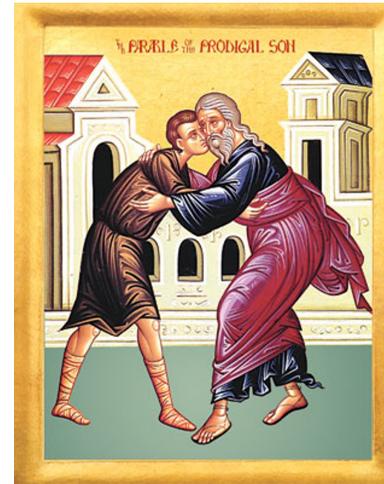


**SAINTS PANTELEIMON, ANNA & PARASKEVI GREEK ORTHODOX CHURCH**  
**ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΠΑΝΤΕΛΗΜΟΝΟΣ, ΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**

Greek Orthodox Community of Markham – York Region | Markham ON | Canada  
Ελληνορθόδοξη Κοινότητα – Μάρκχαμ και Περιχώρων | Μάρκχαμ ON | Καναδά  
Under the Jurisdiction of the Ecumenical Patriarchate & the Greek Orthodox Archdiocese of Canada

## March - Μάρτιος 2026

### THE SEASON OF LENT



*“Let us cheerfully begin the season of Lent, and undergo the spiritual struggles. Let us purify and cleanse our souls and bodies. As we fast from foods, let us also abstain from giving in to any of the passions, and instead delight in the virtues of the Spirit. May we persevere in them with love, and then be counted worthy to see the solemn Passion of Christ our God, and to celebrate holy Pascha with spiritual joy.”*

*“Τὸν τῆς Νηστείας καιρὸν, φαιδρῶς ἀπαρξώμεθα, πρὸς ἀγῶνας πνευματικούς ἐαυτοῦς ὑποβάλλοντες, ἀγνίσωμεν τὴν ψυχὴν, τὴν σάρκα καθάρωμεν, νηστεύσωμεν ὥσπερ ἐν τοῖς βρώμασιν ἐκ παντὸς πάθους, τὰς ἀρετὰς τρυφῶντες τοῦ Πνεύματος, ἐν αἷς διατελοῦντες πόθῳ, ἀξιωθείημεν πάντες, κατιδεῖν τὸ πάνσεπτον Πάθος Χριστοῦ τοῦ Θεοῦ, καὶ τὸ ἅγιον Πάσχα, πνευματικῶς ἐναγαλλιώμενοι.”*

## MARCH 2026

SUNDAY	1:	<u>1st SUNDAY OF LENT - TRIUMPH OF ORTHODOXY</u> ❖ 8:30 am: Orthros, 9:45 am: Divine Liturgy
WEDNESDAY	4:	<u>PRESANCTIFIED DIVINE LITURGY: 7:00 pm</u>
FRIDAY	6:	<u>2nd SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS</u> ❖ 6:30 pm
SUNDAY	8:	<u>2nd SUNDAY OF LENT - ST. GREGORY OF PALAMAS</u> ❖ 8:30 am: Orthros, 9:45 am: Divine Liturgy
WEDNESDAY	11:	<u>PRESANCTIFIED DIVINE LITURGY: 6:30 pm</u>
FRIDAY	13:	<u>3rd SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS</u> ❖ 6:30 pm
SUNDAY	15:	<u>3rd SUNDAY OF LENT - VENERATION OF THE HOLY CROSS</u> ❖ 8:30 am: Orthros, 9:45 am: Divine Liturgy
WEDNESDAY	18:	<u>PRESANCTIFIED DIVINE LITURGY: 6:30 pm</u>
FRIDAY	20:	<u>4th SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS</u> ❖ 6:30 pm
SUNDAY	22:	<u>4th SUNDAY OF LENT - ST. JOHN OF THE LADDER</u> ❖ 8:30 am: Orthros, 9:45 am: Divine Liturgy
WEDNESDAY	25:	<u>THE ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS</u> ❖ 8:30 am: Orthros, 9:45 am: Divine Liturgy
THURSDAY	26:	<u>THE GREAT CANON OF ST. ANDREW</u> ❖ 6:30 pm
FRIDAY	27:	<u>THE AKATHIST HYMN</u> ❖ 6:30 pm
SUNDAY	29:	<u>5th SUNDAY OF LENT - ST. MARY OF EGYPT</u> ❖ 8:30 am: Orthros, 9:45 am: Divine Liturgy

## ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

ΚΥΡΙΑΚΗ	1:	<u>Α' ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ ΟΡΘΡΟΣ</u> ❖ 8:30 πμ: Όρθρος, 9:45 πμ: Θεία Λειτουργία
ΤΕΤΑΡΤΗ	4:	<u>ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ: 7:00 μμ</u>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	6:	<u>Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</u> ❖ 6:30 μμ
ΚΥΡΙΑΚΗ	8:	<u>Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ</u> ❖ 8:30 πμ: Όρθρος, 9:45 πμ: Θεία Λειτουργία
ΤΕΤΑΡΤΗ	11:	<u>ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ: 6:30 μμ</u>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	13:	<u>Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</u> ❖ 6:30 μμ
ΚΥΡΙΑΚΗ	15:	<u>Γ' ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ</u> ❖ 8:30 πμ: Όρθρος, 9:45 πμ: Θεία Λειτουργία
ΤΕΤΑΡΤΗ	18:	<u>ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ: 6:30 μμ</u>
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	20:	<u>Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</u> ❖ 6:30 μμ
ΚΥΡΙΑΚΗ	22:	<u>Δ' ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ</u> ❖ 8:30 πμ: Όρθρος, 9:45 πμ: Θεία Λειτουργία
ΤΕΤΑΡΤΗ	25:	<u>Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</u> ❖ 8:30 πμ: Όρθρος, 9:45 πμ: Θεία Λειτουργία
ΠΕΜΠΤΗ	26:	<u>ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ - ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑ</u> ❖ 6:30 μμ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	27:	<u>ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ</u> ❖ 6:30 μμ
ΚΥΡΙΑΚΗ	29:	<u>Ε' ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ</u> ❖ 8:30 πμ: Όρθρος, 9:45 πμ: Θεία Λειτουργία