

# **TODOS LOS TRABAJADORES Y VISITANTES DEBEN ADHERIRSE A LO SIGUIENTE:**

- 1. No toque su cara con las manos sin lavar o con guantes.**
- 2. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.**
- 3. Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia, como estaciones de trabajo, teclados, teléfonos, pasamanos, máquinas, herramientas compartidas, botones de control de elevadores y perillas de las puertas.**
- 4. Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar o toser o estornudar en la curva de su brazo en su codo / manga.**
- 5. No ingrese al lugar de trabajo si tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19; si se siente enfermo o ha estado expuesto a alguien que está enfermo, quédese en casa.**
- 6. Observe constantemente sus distancias de trabajo en relación con otro personal; mantenga siempre la distancia mínima recomendada de seis pies cuando no use el EPP necesario para trabajar cerca de otra persona.**
- 7. No comparta teléfonos ni equipos de protección personal.**

