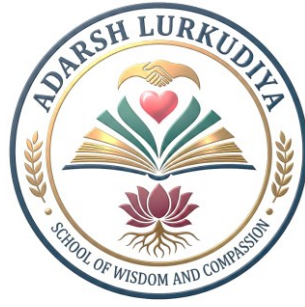




ADARSH LURKUDIYA

www.lurkudiya.in

ENGLISH SUPPORT FOR CLASS 1

Engineered to enhance
linguistic proficiency
and lexical depth.

Chapter 1: Two Little Hands

1. Shoulders

- **Hindi Meaning:** कंधे
- **Sentences:**
 - I touch my **shoulders**. (मैं अपने कंधों को छूता हूँ।)
 - My bag is on my **shoulders**. (मेरा बैग मेरे कंधों पर है।)
 - The bird sat on his **shoulder**. (पक्षी उसके कंधे पर बैठ गया।)
 - Move your **shoulders** up and down. (अपने कंधों को ऊपर-नीचे करो।)

2. Wide

- **Hindi Meaning:** चौड़ा / पूरा खोलकर
- **Sentences:**
 - Open your eyes **wide**. (अपनी आँखें पूरी खोलें।)
 - The door is **wide** open. (दरवाजा पूरा खुला है।)
 - He has a **wide** smile. (उसकी मुस्कान बहुत बड़ी है।)
 - The road is very **wide**. (सड़क बहुत चौड़ी है।)

3. Breathe

- **Hindi Meaning:** सांस लेना
- **Sentences:**
 - I **breathe** with my nose. (मैं अपनी नाक से सांस लेता हूँ।)
 - **Breathe** in and **breathe** out. (सांस अंदर लो और बाहर छोड़ो।)
 - We need air to **breathe**. (हमें सांस लेने के लिए हवा चाहिए।)
 - **Breathe** deeply in the park. (पार्क में गहरी सांस लें।)

4. Belong

- **Hindi Meaning:** का होना / अपना होना
- **Sentences:**
 - This body **belongs** to me. (यह शरीर मेरा है।)
 - This pen **belongs** to Ravi. (यह पेन रवि का है।)
 - Do these toys **belong** to you? (क्या ये खिलौने आपके हैं?)
 - We **belong** to one family. (हम एक ही परिवार के हैं।)

5. Sound

- **Hindi Meaning:** आवाज़
 - **Sentences:**
 - I hear a **loud sound**. (मुझे एक तेज़ आवाज़ सुनाई दे रही है।)
 - The bell makes a **sound**. (घंटी आवाज़ करती है।)
 - Listen to the **sound** of rain. (बारिश की आवाज़ सुनें।)
 - That is a sweet **sound**. (वह एक प्यारी आवाज़ है।)
-

Chapter 2: Greetings

6. Greetings

- **Hindi Meaning:** अभिवादन / प्रणाम
- **Sentences:**
 - 'Namaste' is a **greeting**. ('नमस्ते' एक अभिवादन है।)
 - We use **greetings** every day. (हम हर दिन अभिवादन का उपयोग करते हैं।)
 - Morning **greetings** are good. (सुबह का प्रणाम अच्छा होता है।)
 - Say a **greeting** to your guest. (अपने मेहमान को प्रणाम करें।)

7. Afternoon

- **Hindi Meaning:** दोपहर
- **Sentences:**
 - I eat lunch in the **afternoon**. (मैं दोपहर में खाना खाता हूँ।)
 - It is hot in the **afternoon**. (दोपहर में गर्मी होती है।)
 - Good **afternoon**, teacher! (नमस्ते अध्यापिका जी—दोपहर के समय।)
 - I play in the **late afternoon**. (मैं देर दोपहर में खेलता हूँ।)

8. Evening

- **Hindi Meaning:** शाम
- **Sentences:**
 - The sun sets in the **evening**. (शाम को सूरज डूबता है।)
 - I go to the park in the **evening**. (मैं शाम को पार्क जाता हूँ।)
 - We have tea in the **evening**. (हम शाम को चाय पीते हैं।)
 - Good **evening** to everyone! (सभी को शुभ संध्या!)

9. School

- **Hindi Meaning:** विद्यालय / स्कूल
- **Sentences:**
 - I walk to **school**. (मैं पैदल स्कूल जाता हूँ।)
 - My **school** is big. (मेरा स्कूल बड़ा है।)
 - I love going to **school**. (मुझे स्कूल जाना पसंद है।)
 - We learn at **school**. (हम स्कूल में सीखते हैं।)

10. Comb

- **Hindi Meaning:** कंघी करना
- **Sentences:**
 - I **comb** my hair. (मैं अपने बालों में कंघी करता हूँ।)
 - Use a clean **comb**. (साफ कंघी का प्रयोग करें।)
 - Mother **combs** my hair. (माँ मेरे बालों में कंघी करती हैं।)
 - Where is my red comb? (मेरी लाल कंघी कहाँ है?)

Action Words (From Poem "Hop a Little")

11. Skip

- **Hindi Meaning:** रस्सी कूदना / फुदकना
- **Sentences:**
 - I can **skip** very fast. (मैं बहुत तेज रस्सी कूद सकता हूँ।)
 - The girls like to **skip**. (लड़कियों को रस्सी कूदना पसंद है।)
 - **Skip** a little in the garden. (बगीचे में थोड़ा फुदकें।)
 - Can you **skip** with me? (क्या आप मेरे साथ कूद सकते हैं?)

12. Twist

- **Hindi Meaning:** मरोड़ना / घूमना
- **Sentences:**
 - **Twist** your body a little. (अपने शरीर को थोड़ा घुमाएँ।)
 - Do not **twist** my hand. (मेरा हाथ मत मरोड़ो।)
 - The road has a **twist**. (सड़क में एक मोड़ है।)
 - **Twist** the cap of the bottle. (बोतल का ढक्कन घुमाएँ।)

13. Yawn

- **Hindi Meaning:** उबासी लेना
- **Sentences:**
 - I **yawn** when I am sleepy. (नींद आने पर मैं उबासी लेता हूँ।)
 - Do not **yawn** in class. (कक्षा में उबासी न लें।)
 - The baby gave a **big yawn**. (बच्चे ने एक बड़ी उबासी ली।)
 - Cover your mouth when you yawn. (उबासी लेते समय अपना मुँह ढकें।)

14. Shake

- **Hindi Meaning:** हिलाना / हाथ मिलाना
 - **Sentences:**
 - **Shake** your hands. (अपने हाथ हिलाएँ।)
 - **Shake** the bottle of milk. (दूध की बोतल हिलाएँ।)
 - We **shake** hands to say hello. (हम नमस्ते कहने के लिए हाथ मिलाते हैं।)
 - The tree **shakes** in the wind. (हवा में पेड़ हिलता है।)
-

Family & Story Words (The Sparrow Family)

15. Sparrow

- **Hindi Meaning:** गौरैया (एक छोटी चिड़िया)
- **Sentences:**
 - The sparrow is a small bird. (गौरैया एक छोटा पक्षी है।)
 - I saw a sparrow in the nest. (मैंने घोंसले में एक गौरैया देखी।)
 - The sparrow eats seeds. (गौरैया बीज खाती है।)
 - A sparrow lives in my garden. (मेरे बगीचे में एक गौरैया रहती है।)

16. Nest

- **Hindi Meaning:** घोंसला
- **Sentences:**
 - Birds live in a **nest**. (पक्षी घोंसले में रहते हैं।)
 - The **nest** is on the tree. (घोंसला पेड़ पर है।)

- The **nest** is soft and warm. (घोंसला मुलायम और गर्म है।)
- Do not touch the bird's **nest**. (पक्षियों के घोंसले को न छुएं।)

17. Family

- **Hindi Meaning:** परिवार
- **Sentences:**
 - I love my **family**. (मैं अपने परिवार से प्यार करता हूँ।)
 - We are a happy **family**. (हम एक सुखी परिवार हैं।)
 - My **family** lives in Delhi. (मेरा परिवार दिल्ली में रहता है।)
 - How many people are in your **family**? (आपके परिवार में कितने लोग हैं?)

18. Cousins

- **Hindi Meaning:** चचेरे/ममेरे भाई-बहन
- **Sentences:**
 - I play with my **cousins**. (मैं अपने चचेरे भाई-बहनों के साथ खेलता हूँ।)
 - My **cousins** are visiting me. (मेरे भाई-बहन मुझसे मिलने आ रहे हैं।)
 - I have five cousins. (मेरे पाँच चचेरे भाई-बहन हैं।)
 - My cousin is older than me. (मेरा भाई मुझसे बड़ा है।)

19. Together

- **Hindi Meaning:** साथ-साथ
- **Sentences:**
 - We play **together**. (हम साथ खेलते हैं।)
 - Let's sing the song **together**. (चलो मिलकर गाना गाते हैं।)
 - The sparrows fly **together**. (गौरैया साथ उड़ती हैं।)
 - My family eats **together**. (मेरा परिवार साथ खाना खाता है।)

20. Safe

- **Hindi Meaning:** सुरक्षित
- **Sentences:**
 - This is a **safe** place. (यह एक सुरक्षित जगह है।)
 - Keep your toys **safe**. (अपने खिलौने सुरक्षित रखें।)
 - The birds found a **safe** tree. (पक्षियों को एक सुरक्षित पेड़ मिला।)
 - Always be **safe** on the road. (सड़क पर हमेशा सुरक्षित रहें।)