




MICHAEL CASTRO ARIAS

ENTRENADOR DE SURF

CONTACT

+50671945959 

mikesurflimon@gmail.com 

Jaco, calle anita, hotel solmarena 

ACERCA DE MI

Técnico de enfermería, surfeador desde hace 30 años, entrenador de surf certificado desde el 2013, mucha experiencia en guiar a niños y jóvenes atletas.

Soy técnico deportivo egresado de la Universidad Nacional de Costa Rica con una especialidad en surf, certificado en Sudáfrica en el tema de SurfTherapy, estudiante de psicología.

Especializado en llevar la estructura de procesos deportivos de cero a alto rendimiento, además de ser el único juez de Costa Rica nivel 4, esto como complemento para crear un coaching enfocado en el criterio de juzgamiento.

EDUCACION

Cendeisss-Enfermería

Universidad Nacional- Técnico deportivo

Waves For Change- SurfTherapy

Universidad Fidélitas-Psicología

Unisport-Coach y Psicología de alto rendimiento

EXPERIENCIA

Cieneguita Surf School 2013-2016

Fundación Olas y Sonrisas 2017-2023

DNSurfAcademy 2022-2025

Asistente Técnico FSCR 2022-2023

Toda esta experiencia ha sido meramente como coach o asistente del coach, siendo parte de procesos deportivos, fortaleciendo valores, metas y sueños.

EXPERTISE

- Primeros auxilios
- Psicología deportiva
- Microciclos, mesociclos, macrociclos
- Autorregulación
- Empatía
- Trabajo en equipo
- Valores esenciales
- Alta pasión por el deporte

EXPERIENCIA COMO ENTRENADOR DE SURF

DESDE EL 2013 A LA ACTUALIDAD, 10 AÑOS DEDICADOS A APOYAR LAS METAS Y SUEÑOS DE NIÑOS Y JOVENES.



EXPERIENCIA EN SELECCIONES NACIONALES EN EVENTOS DE LA ISA

- *PROCESO JUNIOR MUNDIAL ISA EL SALVADOR 2022*
- *MUNDIAL OPEN ISA EL SALVADOR 2023*
- *MUNDIAL JUNIOR ISA BRASIL 2023*



EXPERIENCIA EN SELECCIONES NACIONALES EN EVENTOS DE LA ISA



EXPERIENCIA EN SELECCIONES NACIONALES EN EVENTOS DE LA ISA



EXPERIENCIA CON ATLETAS PROFESIONALES DE LA WQS/CT

- AXEL CASTRO, JACKS PRO HUNTHINTON BEACH 2021, OUTER BANKS 2021
- CARLOS MUÑOZ MUNDIAL OPEN ISA EL SALVADOR 2023
- TOMAS KING MUNDIAL OPEN ISA EL SALVADOR 2023
- LEILANI MCGONAGLE MUNDIAL OPEN EL SALVADOR 2023



axel_castro13
Huntington Beach

...



Les gusta a mikelacastrobolivar y 509 más

axel_castro13 Estamos listos para mi primer torneo del año de [@wsl.qs](#) en Huntington Beach, California. Un honor representar a Costa Rica 🇸🇨 y a dar lo mejor de mí como siempre, muy motivado con el apoyo de todos. 🙏🌴🦅



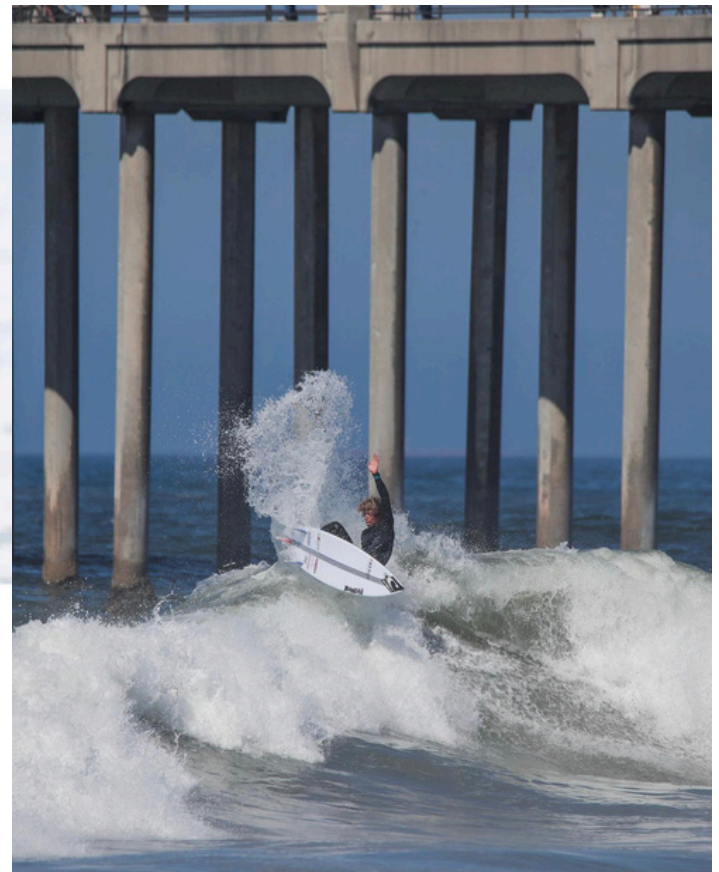
axel_castro13
Carolina del Norte

...



2.367 reproducciones · Le gusta a caramelofyah

axel_castro13 Motivado, enfocado. Me llena de orgullo representar a Costa Rica 🇸🇨 y a mi provincia Limón en en el [@wsl.qs](#) de Outer Banks, Carolina del Norte. Gracias a las empresas y personas que me apoyan y creen en mí 🙏🌴🦅



Les gusta a caramelofyah y 1.286 más

axel_castro13 Tener un inicio de carrera profesional en un evento como el [@jackssurfboards](#) del [@wsl](#) sin duda alguna me motiva, aún más al ver el nivel de competencia y eso me gusta porque me hará crecer, no obtuve el resultado que quería, quería ganar y así será en todos los eventos que represente a Costa Rica. 🇸🇨

EXPERIENCIA CON ATLETAS PROFESIONALES DE LA WQS/CT



EXPERIENCIA CON PANAMERICANOS Y CENTROAMERICANOS

- PANAMERICANOS PLAYA VENAO PANAMÁ 2022
- PANAMERICANOS SANTA CATALINA PANAMÁ 2023



UN POCO MAS SOBRE MI Y MI TRABAJO EN CAMPO



UN POCO MAS SOBRE MI Y MI TRABAJO EN CAMPO



UN POCO MAS SOBRE MI Y MI TRABAJO EN CAMPO



UN POCO MAS SOBRE MI Y MI TRABAJO EN CAMPO

