

Grundvärderingarna

1

RIKEDOM

PERFEKTION

VINNANDE

KLOKHET

GLÄDJE

GLAD

TRYGG

TRYGGHET

ÖVERRASKNING

GARANTI

FITNESS

FRIHET

VÄNSKAP

KUL

TRYCK

RO

FÖRTROENDE

SANNING

FÖRSTÅELSE

VISION

STABILITET

STIMULANS

STYRKA

STÄRKA

FRAMGÅNG

ÖVERLÄGSENHET

STÖD

UNDERVISNING

ÖMHET

MÅR BRA

SÄKERHET

BILDNING

SJÄLVKÄNNEDOM

SJÄLVKÄNSLA

SJÄLVFÖRTROENDE

SENSUALITET

STILLHET

TJÄNA

ENKELHET

ANDLIGHET

JÄMSTÄLLDHET

FÖRHÅLLANDEN

AVSLAPPNING

TILLFÖRLITLIGHET

RELIGIÖS/ RELIGION

PÅHITTIGHET

ANSEENDE

ANSVAR

LYHÖRDHET

RISKERA

FÄRDIGHET

LEDA

FRÅGA

STRÅLA

ERKÄNNANDE

SLÄKTSKAP

ENERGI

UPPLYSNING

UNDERHÅLLNING

MILJÖ

INFORMATION

INRE FRID

INNOVATION

INSPIRATION

INSTRUKTION

INTEGRITET

INTELLIGENS

UPPFINNA

FRÖJD

RÄTTVISA

LYCKA

HARMONI

HÄLSA

ÄRLIGHET

ÄRA

ÖDMJUKHET



BERGMANLIFENAVIGATION.COM
FOR MEN

FANTASI**FÖRBÄTTRING****OBEROENDE****INFLYTANDE****FAMILJ****SKÖNHET****ATT BARA VARA****LUGN****VÄLGÖRENHET****TRÄNA****GENEROSITET****BEHAGA****TACKSAMHET****VÄGLEDNING****FÖRTRÄFFLIGHET****ERFARENHET****EXPERIMENT****EXPERTIS****FÖRKLARA****VARA BÄST****FÖRENKLA****RÄTTVISA****TRO****BERÖMMELSE****SÄKERHET****UTBILDNING****EFFEKTIVITET****ELEGANS****EMOTIONELL****VÄLBEFINNANDE****EMPATI****UPPMUNTRA****UPPMUNTRAN****ETIK****ATT FÅ HJÄLPA ANDRA****BESTÄNDIGHET****BELÅTENHET****BIDRA****SAMVERKAN****MOD****SKAPA****UPPTÄCKA****MÅNGFALD****PENGAR****NÖJEN****BISTÅND****ATTRAKTIONSKRAFT****ÄKTHET****MEDVETENHET****GEMENSKAP****MEDKÄNSLA****FÖRSTÅ****FÖRBINDELSE****MEDVETENHET****FRED****STILLA****PERCEPTION****PERSONLIG UTVECKLING****SPELA****NÖJE****POSITIV ATTITYD****STRÖM****FRAMSTÄLLA****NÄRVARO****KÄRLEK****LOJALITET****MAGI****BEHÄRSKNING****GLAM****ÄDEL****NÄRING****BESTÄMMA****ORGANISERA****ORIGINALITET****GODKÄNNANDE****FULLBORDANDE**

BERGMANLIFENAVIGATION.COM
FOR MEN

PRESTATION _____

FÖRVÄRV _____

ÄVENTYR _____

JUSTERING _____

OSJÄVISKHET _____

VÄNLIGHET _____

KUNSKAP _____

SKRATT _____

SKAPANDE _____

TILLFÖRLITLIGHET _____

ANALYSERA _____

VÄRDIGHET _____

HÖGT TEMPO _____

LEDNING _____

INLÄRNING _____

VÄNTAN _____

Vilka är dina värderingar?

När du vet vad som är viktigast för dig, blir besluten om ditt liv och dina prioriteringar enklare.

Markera ca 20 ord som är viktigast för dig. Saknar du ord skriver du bara i dom på dom tomma raderna.

Dela nu in dessa ord i fem grupper. Liknande ord hamnar i samma grupp. Sedan tar du grupp för grupp och plockar ut det ord som är viktigast för dig i

respektive grupp, och skriver ner dessa.

Kärnvärderingar är sinnestillstånd och vår inre livskompass.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____



BERGMANLIFENAVIGATION.COM
FOR MEN