

VACCINERINGSLISTAN.

Vaccineringslistan är sådant du önskar att du kunde vaccinera dig mot.

Det är beteenden som du har men som du inte är stolt över.

Beteenden som håller dig tillbaka. Dom där beteendena som är orsaken till att du inte är där du vill vara.

Sådana beteenden kan vara tex lat, håller inte vad jag lovar, alltid negativ etc.

Skriv ner dom beteenden som du har som håller dig tillbaka.

Skriv ner, fundera, skriv ner mer. Låt detta få ta sin tid. Du kommer att känna när det är klart.

Lycka till!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____

