

THE 2ND EXPEDITION.

Med stor sannolikhet var du inte nöjd med den expedition du var på innan. Kanske du inte var ledaren på din egen expedition. Därför tror jag att du vill starta din 2:a expedition, den du leder själv och där du går dit DU vill och inte bara följer med.

Jag har erfarenhet av att ha utfört flertal djungelexpeditioner i Filippinerna. Alla expeditioner delas in i 4 olika stadier:

1. **Ide'stadiet.** Du får en ide som du vill utföra, något du brinner för; du vill se "old-growth rainforest" eller som man också säger "virgin rainforest". Alltså regnskog som aldrig varit nerhuggen, det vi i Sverige kallar för urskog.
2. **Planeringsstadiet.** Du börjar att planera var?, när? och hur? Vad behöver införskaffas? Vilka kunskaper har jag och vilka kunskaper behöver jag? Utbildningar? Böcker? Behöver jag träna? Du börjar att skriva ner allt, göra listor etc. Denna del är ganska teoretisk.
3. **Förberedelsestadiet.** Nu börjar du att utföra mycket av vad du har planerat. Börjar träna både på navigering och fysiskt. Beställer hem och börjar läsa böckerna. Anmäler dig till diverse utbildningar. Denna del är mer praktisk.
4. **Genomförandet.** Detta är inte målet eller visionen. Detta är datumet du satt för att påbörja expeditionen. Detta datum skulle kunna vara när du sätter dig på flygplanet eller när du sätter på dig din ryggsäck och börjar vandra. Med expeditioner vet man i stort sett alltid att den inte blir som man planerat, så man justerar hela tiden tills man når målet. Ibland når man inte målet, men expeditionen har aldrig varit bortkastad, man lär sig oerhört mycket.

Lycka till!



BERGMANLIFENAVIGATION.COM
FOR MEN

GENOMFÖRANDE

Nu är du framme vid starten. Det är nu det gäller. Allt visar sig nu hur du planerat, hur bra förberedd du är, eller om genomförandet var vettigt vid just denna tidpunkt.

Men låt mig få lugna dig; med min erfarenhet av djungelexpeditioner vet jag att oavsett hur mycket du planerat, har du inte planerat tillräckligt.

Oavsett hur mycket förberedelser du har sysselsatt dig med, så har du inte förberett dig tillräckligt mycket. Det kommer aldrig att finnas ett perfekt datum för när du skall starta. Sätter du inget datum eller du flyttar det hela tiden framåt kommer du aldrig igång. Du kommer att planera och förbereda resten av ditt liv, men genomför det aldrig.

Sätt ett datum som du är bekväm med och starta då, inga ursäkter.

Vid vissa mål är förberedelser och genomförande ett och samma datum.

Lycka till!

Jag, (ditt namn)

kommer att påbörja genomförandefasen av
min 2:a expedition;

(datumet du startar)

För att nå min ide', mål eller vision som är
att (ange här i korta ordalag vad din ide',
mål eller vision är)



BERGMANLIFENAVIGATION.COM
FOR MEN

GENOMFÖRANDE.

Jag, _____

kommer att påbörja genomförandefasen av min 2:a expedition;

För att nå min ide', mål eller vision som är att



BERGMANLIFENAVIGATION.COM
FOR MEN