

POZİSYON BELGESİ: KALP SAĞLIĞINDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIMIN ÖNEMİ



KALP DAMAR HASTALIKLARIYLA
Mücadele ve Farkındalık Derneği

Giriş

Kardiyovasküler hastalıklar (KVH), Türkiye’de hem mortalite hem de morbidite açısından en önemli halk sağlığı sorunlarının başında gelmektedir. Kalp damar hastalıkları yalnızca bireylerin yaşam kalitesini düşürmekle kalmaz; aynı zamanda sağlık sistemleri üzerinde ciddi bir ekonomik yük oluşturur.

Kalp Damar Hastalıklarıyla Mücadele ve Farkındalık Derneği, kalp sağlığını sadece tekil hastalıklar üzerinden değil, **kardiyo-renal-metabolik sistemin tamamını** kapsayan bütüncül bir yaklaşım ile ele alma ilkesini benimser. Bu anlayış, kalp yetersizliği, hipertansiyon, koroner arter hastalığı, tip 2 diyabet ve kronik böbrek hastalığı gibi birbirleriyle yakından ilişkili durumların birlikte değerlendirilmesini esas alır.

1. Erken Teşhis ve Farkındalık

Kalp damar hastalıklarında en etkili müdahale, **erken tanı ve farkındalık** yoluyla mümkündür.

- **Kalp Yetersizliği:** Çoğu zaman geç teşhis edilen bu hastalıkta, erken tanı yaşam süresini ve kalitesini anlamlı ölçüde artırır.
- **Hipertansiyon:** Sessiz seyirli bir hastalık olup, kalp damar hastalıklarının en önemli risk faktörlerinden biridir. Düzenli tansiyon ölçümleri ve toplum temelli farkındalık çalışmaları ile kontrol altına alınabilir.
- **Koroner Arter Hastalığı:** Kalp krizine giden sürecin temel nedenlerinden biridir. Erken dönemde semptomların fark edilmesi, tedavi şansını artırır ve mortaliteyi azaltır.

Derneğimiz, bu alanlarda toplumun her kesimini kapsayan **farkındalık kampanyaları, risk faktörü taramaları ve hasta bilgilendirme çalışmaları** yürütmektedir.

2. Komorbiditeler: Diyabet ve Böbrek Sağlığı

Kardiyovasküler hastalıklar, **tip 2 diyabet ve kronik böbrek hastalığı** ile güçlü bir şekilde ilişkilidir. Bu hastalıklar arasında karşılıklı bir etkileşim ağı vardır ve birinin kontrol altına alınmaması, diğerinin seyrini olumsuz etkiler.

Derneğimiz, **“kardiyo-renal-metabolik bütüncül yaklaşımı”** savunur. Bu yaklaşım, hastalıkların birbiriyle olan bağlantılarını dikkate alarak, multidisipliner bir değerlendirme ve tedavi süreci geliştirilmesini öngörür. Bu nedenle derneğimiz, endokrinoloji, nefroloji ve kardiyoloji disiplinleri arasındaki entegrasyonu güçlendiren sağlık politikalarının oluşturulmasını destekler.



3. Tedaviye Uyum ve Yaşam Tarzı Değişiklikleri

Kardiyovasküler hastalıklarda tedavi başarısı yalnızca ilaçla değil, **yaşam tarzı değişiklikleri** ile mümkündür. Derneğimiz, hastaların tedaviye uyumunu artırmak ve sağlıklı davranış kalıplarını benimsemelerini sağlamak için sürekli eğitim ve farkındalık faaliyetleri yürütür.

Bu kapsamda:

- **Düzenli hekim kontrolü,**
- **ilaç uyumunun artırılması,**
- **Sağlıklı beslenme alışkanlıklarının kazandırılması,**
- **Sigarasız yaşamın teşviki,**
- **Fiziksel aktivitenin yaşamın bir parçası haline getirilmesi**

öncelikli hedeflerimiz arasındadır.

4. Hasta ve Yakınlarının Sürece Katılımı

Kardiyovasküler hastalıklar yalnızca hastayı değil, aynı zamanda ailesini ve yakın çevresini de etkiler. Derneğimiz, **hasta yakınlarının bilgiye erişimi** ve **bakım sürecine aktif katılımı** konularında farkındalığın artırılmasını savunur.

Hasta yakınlarının eğitilmesi, tedaviye uyumu ve yaşam tarzı değişikliklerinin sürdürülebilirliğini destekler. Bu doğrultuda derneğimiz, **hasta destek materyalleri, eğitim oturumları** ve **rehber dokümanlar** hazırlayarak toplum genelinde farkındalık oluşturur.

5. Politika ve Sistem Düzeyinde Öncelikler

Kardiyovasküler hastalıklarla etkin mücadele, yalnızca bireysel düzeyde değil, sistemsel düzeyde de güçlü politikaların varlığıyla mümkündür.

Derneğimiz;

- Erken tanı ve tarama programlarının yaygınlaştırılması,
- Birinci basamak sağlık hizmetlerinde kardiyometabolik risk yönetiminin güçlendirilmesi,
- Rehber temelli tedavi protokollerinin uygulanması,
- Hastalık yönetiminde multidisipliner iş birliklerinin artırılması

konularında sağlık otoriteleriyle iş birliği içinde çalışmaktadır.

Sonuç

Kalp Damar Hastalıklarıyla Mücadele ve Farkındalık Derneği, kalp damar hastalıklarıyla mücadelede **erken teşhis, tedaviye uyum, yaşam tarzı değişiklikleri** ve **bütüncül yaklaşımın** en kritik bileşenler olduğunu savunmaktadır.

Amacımız;

- Hastaların ve hasta yakınlarının yaşam kalitesini artırmak,
- Sağlık sisteminde sürdürülebilir çözümler üretmek,
- Kardiyometabolik sağlığı toplum genelinde koruyucu bir yaklaşımla güçlendirmektir.

Derneğimiz, kamu, akademi, özel sektör ve sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği içinde, Türkiye’de kalp damar sağlığının iyileştirilmesi için çalışmalarını kararlılıkla sürdürmektedir.