

Kulak Memesindeki Çizgi Kalp Hastalığının Habercisi Olabilir mi?

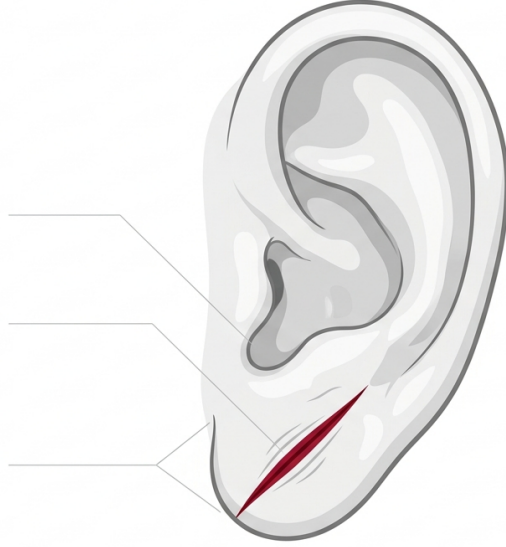
Aynada kendinize bakarken kulak memenizde çapraz uzanan belirgin bir çizgi fark ettiniz. Özellikle internette bu çizginin “kalp hastalığının belirtisi” olduğu yönündeki bilgilerle karşılaşmış olabilirsiniz. Bu çizginin tıptaki adı diagonal earlobe crease (DELC), halk arasında ise kulak memesi çizgisi olarak bilinir. Frank belirtisi (Frank's sign) adıyla da anılır.

Frank Belirtisi ve Anatomik Gerçeklik

Tıbbi Adı: Diagonal Earlobe Crease (DELC).

Keşif: 1970'lerde Dr. Sanders T. Frank tarafından tanımlandı.

Yapı: Basit bir kırışıklık değil, kulak memesinin ön tarafından başlayıp arkaya ve aşağıya doğru uzanan belirgin bir cilt kıvrımıdır.



Peki, gerçekten kalp hastalığıyla ilişkili midir?

Evet, bazı araştırmalar kulak memesindeki bu belirgin çizginin kalp-damar hastalığı ve damar sertliği ile ilişkili olabileceğini göstermiştir. Ancak bu çizgi tek başına kalp hastalığınız olduğu anlamına gelmez ve kalp hastalığı tanısı koydurmaz. Günümüzde bu bulgu, daha çok kişinin kalp-damar risk faktörlerine dikkat edilmesi gerektiğini düşündüren basit bir fiziksel işaret olarak değerlendirilmektedir.

Kulak Memesi Çizgisi Nedir?

Kulak memesi çizgisi, kulak memesinin üzerinde **çapraz şekilde uzanan belirgin bir cilt kıvrımıdır**. Genellikle kulak memesinin ön tarafına yakın bölgeden başlayarak arkaya ve aşağıya doğru uzanır.

Çizgi:

-  Tek kulakta olabilir.
-  Her iki kulakta olabilir.
-  Yüzeysel veya daha derin olabilir.
-  Kısa veya kulak memesini tamamen geçen şekilde olabilir.

Özellikle iki kulakta birden bulunan, belirgin ve derin çizgi bazı çalışmalarda kalp-damar hastalığıyla daha güçlü ilişki göstermiştir.

Neden "Kalp Hastalığı Çizgisi" Deniyor?

Bu bulgu ilk kez 1970'li yıllarda Amerikalı doktor Sanders T. Frank tarafından kalp-damar hastalığı bulunan kişilerde dikkat çekici bir fiziksel bulgu olarak tanımlandı. Daha sonraki yıllarda yapılan araştırmalarda kulak memesindeki bu çizginin özellikle damar sertliği (ateroskleroz) ve kalbi besleyen damarların hastalığıyla ilişkili olabileceği gösterildi.

Ancak burada önemli bir ayrım var: Kulak memesindeki çizgi kalp hastalığının nedeni değildir; bazı kişilerde kalp-damar hastalığıyla birlikte görülen bir işaret olabilir.

Kulak Memesindeki Çizgi Neden Kalp Hastalığıyla İlişkili Olabilir?

Bunun kesin nedeni henüz bilinmemektedir. Araştırmacıların birkaç farklı açıklaması bulunmaktadır. Kalp ve damar hastalığında damarların yapısında ve küçük damarlardaki kan akımında değişiklikler meydana gelir. Kulak memesinde de çok küçük damarlar bulunduğu için, damar yapısındaki değişikliklerin burada cilt ve dokularda görülebilen değişikliklere yol açabileceği düşünülmektedir. Başka bir görüş ise kulak memesindeki çizginin doğrudan damar hastalığından değil, yaşlanma ve vücudun bağ dokusundaki değişikliklerden kaynaklanabileceğini ileri sürmektedir. Dolayısıyla bugün için: "Kulak memesinde çizgi oluşur → kalp damarı tıkanır" şeklinde kesinleşmiş bir neden-sonuç ilişkisi bulunmamaktadır.

Kulak Memesi Çizgisi Olan Herkes Kalp Hastası mıdır?

Hayır.

Bu en önemli noktadır. Kulak memesindeki çizgi, kalp hastalığı açısından tek başına güvenilir bir tanı yöntemi değildir. 2021 yılında yayımlanan sistematik bir değerlendirmede 13 çalışma ve yaklaşık 4.000 kişi incelenmiş; kulak memesi çizgisinin kalp damarlarında ciddi darlığı belirlemedeki doğruluğunun yeterli olmadığı sonucuna ulaşılmıştır.

Başka bir ifadeyle: Kulak memesindeki çizgiye bakarak "kalp damarlarınız tıkalı" denilemez.

Damar Sertliği mi, Yoksa Sadece Yaşlanma mı?



Mikro-Damar Teorisi

Kalp ve damar hastalıkları küçük damarlardaki kan akımını bozar. Kulak memesindeki mikro-damarlarda yaşanan bu bozulma, doku kaybına ve çizgi oluşumuna yol açar.



Yaşlanma ve Kolajen Teorisi

Hem damar sertliği (ateroskleroz) hem de ciltteki bağ dokusu kaybı yaşlanmayla birlikte artar. Çizgi, doğrudan kalbin değil, vücudun genel yaşlanma sürecinin bir yansıması olabilir.

Peki, Neden Önemseniyor?

Çünkü bazı araştırmalarda kulak memesi çizgisi bulunan kişilerde kalp-damar hastalığının daha sık görüldüğü gösterilmiştir. Örneğin 2024 yılında 1.050 yetişkin üzerinde yapılan bir çalışmada, kulak memesi çizgisi bulunan kişilerde hesaplanan kalp-damar hastalığı riskinin daha yüksek olduğu görüldü. Çizginin iki taraflı, daha derin ve belirgin olmasıyla risk göstergeleri arasındaki ilişki de güçlendi. 2025 yılında yayımlanan sistematik derleme ve meta-analizde ise 12 çalışmadaki toplam yaklaşık 5.000 kişinin verileri değerlendirildi. Kulak memesi çizgisi bulunan kişilerde koroner arter hastalığı olasılığının daha yüksek olduğu bildirildi. Ancak bu sonuçlar kulak memesi çizgisinin kalp hastalığını kesin olarak gösterdiği anlamına gelmez.

Çizgi İki Kulakta Birden Varsa Risk Daha mı Fazla?

Araştırmaların önemli bir bölümü iki taraflı kulak memesi çizgisi ile kalp-damar hastalığı arasında daha güçlü bir ilişki olduğunu göstermektedir. 2004 yılında Türkiye'de yapılan önemli bir çalışmada 415 hasta değerlendirilmiş ve iki taraflı kulak memesi çizgisinin koroner arter hastalığıyla bağımsız olarak ilişkili olduğu bulunmuştur. Bu çalışmanın yazarları arasında **Prof. Dr. Mehdi Zoghi** de bulunmaktadır.

Çalışmada iki taraflı kulak memesi çizgisinin kalp-damar hastalığının yanı sıra;

- Yaş
- Yüksek tansiyon
- Sigara kullanımı
- Erkek cinsiyet
- Ailede kalp hastalığı öyküsü gibi kalp-damar risk faktörleriyle de ilişkili olduğu gösterilmiştir.

Bilimsel Literatür Ne Diyor?

2004 (Türkiye - Prof. Dr. Mehdi Zoghi): 415 Hasta

İki taraflı çizginin koroner arter hastalığı ve yaş, yüksek tansiyon, sigara gibi risk faktörleriyle bağımsız ilişkisi saptandı.

2021 (Sistematik İnceleme): ~4.000 Kişi

Çizginin kalp damarlarındaki ciddi darlığı belirlemedeki doğruluğu tek başına tanı koymak için yetersiz bulundu.

2024 & 2025 (Meta-Analizler): 6.050+ Kişi

Çizgisi olanlarda kalp-damar hastalığı olasılığı istatistiksel olarak daha yüksek, ancak bu kesin bir hastalık kanıtı sağlamıyor.

Çizgi İki Kulakta Birden Varsa Risk Daha mı Fazla?

Panik yapmanıza gerek yoktur. Ancak bu çizgiyi kalp-damar sağlığını kontrol ettirmek için bir fırsat olarak değerlendirebilirsiniz.

Özellikle aşağıdaki durumlardan biri varsa doktorunuzla görüşmeniz iyi olur:

- Yüksek tansiyonunuz varsa
- Kolesterolünüz yüksekse
- Sigara kullanıyorsanız
- Diyabetiniz varsa
- Fazla kilonuz varsa
- Ailenizde erken yaşta kalp krizi varsa
- Daha önce göğüs ağrısı yaşıyorsanız
- Yürürken veya merdiven çıkarken nefes darlığınız oluyorsa
- Çabuk yoruluyorsanız

Her Çizgi Aynı Risk Değerini Taşımaz



Tek Kulak / Yüzeysel

Düşük veya belirsiz ilişki.



Tek Kulak / Derin

Orta düzey bulgu.



İki Kulak / Yüzeysel

Dikkat gerektiren bulgu.



İki Kulak / Derin ve Uzun

Koroner damar hastalığıyla en

Kulak Memesi Çizgisi Varsa Kalp Kontrolü Yaptırmalı mıyım?

Özellikle başka risk faktörleriniz de varsa evet. Ancak amaç kulak memesindeki çizgiyi tedavi etmek değil, çizginin işaret ediyor olabileceği kalp-damar risklerini değerlendirmektir.

Örneğin 55 yaşında, sigara kullanan, tansiyonu ve kolesterolü yüksek bir kişide kulak memesi çizgisi görülmesi daha fazla önem taşır. Buna karşılık genç, sağlıklı, tansiyonu ve kolesterolü normal olan, sigara kullanmayan bir kişide yalnızca kulak memesindeki çizgi nedeniyle ileri kalp tetkikleri yapılması doğru değildir.



Kulak Memesi Çizgim Var, Ne Yapmalıyım?



Evet. Kulak memesi çizgisinin görülme sıklığı yaşla birlikte artmaktadır. Bu nedenle özellikle ileri yaşlarda görülen her kulak memesi çizgisini kalp hastalığının işareti olarak kabul etmek doğru değildir.

Kulak Memesi Çizgisi Kalp Krizi Geçireceğim Anlamına mı Gelir?

Kesinlikle hayır. Bu çizgiyi gördüğünüzde: "Yakında kalp krizi geçireceğim." diye düşünmemelisiniz. Kalp krizi riskini belirleyen çok daha önemli faktörler vardır:

- ✚ Sigara
- ✚ Yüksek LDL kolesterol
- ✚ Yüksek tansiyon
- ✚ Diyabet
- ✚ Fazla kilo
- ✚ Hareketsizlik
- ✚ Yaş
- ✚ Aile öyküsü
- ✚ Daha önce kalp-damar hastalığı bulunması

Kulak memesi çizgisi varsa, bu faktörlerin kontrol edilmesi daha önemlidir.

Özet olarak

Kulak mememde çizgi var, kalp damarlarım tıkalı mı? Hayır. Kulak memesi çizgisi damar tıkanıklığını gösteren kesin bir test değildir.

İki kulağımda da çizgi var. Riskim daha mı yüksek? Bazı araştırmalarda iki taraflı çizginin kalp-damar hastalığıyla daha güçlü ilişkili olduğu gösterilmiştir. Ancak yine de tek başına tanı koydurmaz.

Kulak memesi çizgisi gençlerde de görülür mü? Görülebilir ancak yaş ilerledikçe daha sık görülür.

Çizginin derin olması önemli mi? Bazı araştırmalar daha derin, uzun ve iki taraflı çizgilerin kalp-damar hastalığıyla daha güçlü ilişkili olabileceğini göstermektedir. Ancak bunun klinikte tek başına karar vermek için yeterli doğruluğu yoktur.

Sonuç olarak

Kulak memesindeki çapraz çizgi, yani Frank belirtisi, kalp-damar hastalığıyla ilişkili olabilecek ilginç bir fiziksel bulgudur. Özellikle iki kulakta birden bulunan belirgin çizginin koroner damar hastalığıyla ilişkili olduğunu gösteren çok sayıda çalışma bulunmaktadır. Ancak bilimsel kanıtlar, bu çizginin tek başına kalp hastalığını teşhis etmek için yeterli olmadığını göstermektedir.

Bu nedenle kulak memenizde böyle bir çizgi görürseniz endişelenmek yerine bunu kalp sağlığını değerlendirmek için bir hatırlatıcı olarak düşünün. Tansiyonunuzu, kolesterolünüzü, kan şekerinizi, kilonuzu ve sigara kullanımınızı gözden geçirmek; özellikle ailede erken yaşta kalp hastalığı varsa doktorunuzla kardiyovasküler riskinizi değerlendirmek çok daha önemlidir.

Kulak memesi çizgisi kalp hastalığının kanıtı değildir; ancak kalp-damar risklerini gözden geçirmek için dikkate alınabilecek basit bir fiziksel işarettir.

Kaynaklar:

- Evrengül H, Dursunoğlu D, Kaftan A, Zoghi M, Tanriverdi H, Zungur M, Kılıç M.
- Bilateral diagonal earlobe crease and coronary artery disease: a significant association. *Dermatology*. 2004;209(4):271-275.
- Shmilovich H, Cheng VY, Rajani R, et al. Relation of diagonal ear lobe crease to the presence, extent, and severity of coronary artery disease determined by coronary computed tomography angiography. *The American Journal of Cardiology*. 2012;109(9):1283-1287.
- Elliott WJ, Karrison T. Increased all-cause and cardiac morbidity and mortality associated with the diagonal earlobe crease: a prospective cohort study. *The American Journal of Medicine*. 1991;91(3):247-254.
- Tranchesı Júnior B, Barbosa V, de Albuquerque CP, et al. Diagonal earlobe crease as a marker of the presence and extent of coronary atherosclerosis. *The American Journal of Cardiology*. 1992;70(14):1417-1420.
- Friedlander AH, López-López J, Velasco-Ortega E. Diagonal ear lobe crease and atherosclerosis: A review of the medical literature and dental implications.
- *Medicina Oral, Patología Oral y Cirugía Bucal*. 2012;17(1):e153-e159.
- Nardone R, et al. Diagonal earlobe crease (Frank's sign) and increased risk of cerebrovascular diseases: review of the literature and implications for clinical practice. *Journal of Clinical Neurology*. 2019.
- Curtis J, Walford S. Why we should be looking for earlobe creases in ENT. A systematic review and meta-analysis of diagonal earlobe crease and coronary artery disease. *The Journal of Laryngology & Otology*. 2025;139(3):160-167.
- Coma F, et al. Diagonal Earlobe Crease (Frank's Sign) for Diagnosis of Coronary Artery Disease: A Systematic Review of Diagnostic Test Accuracy Studies. *Journal of Clinical Medicine*. 2021;10(13):2799.
- Wang Y, Mao LH, Jia EZ, et al. Relationship between diagonal earlobe creases and coronary artery disease as determined via angiography. *BMJ Open*. 2016;6(2):e008558.
- Llamas-Velasco M, et al. Frank's Sign and Cardiovascular Risk: An Observational Descriptive Study. *The American Journal of Medicine*. 2024;137(1):47-54.