

# INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE 2026



## LAS RODADAS DE AGUAYO

*By Pico Jaro*



# INFORMACIÓN

- FECHA: DOMINGO 26 DE ABRIL DE 2026
- LUGAR: SAN MIGUEL DE AGUAYO
- HORA DE SALIDA: 10:00 HORAS (SALIDA CONJUNTA, RECORRIDO CORTO Y LARGO)
- HORA LIMITE META: 15:30 HORAS
- ENTREGA DE DORSALES:
  - SÁBADO 25: DE 18:00 A 20:00H
  - DOMINGO 26: DE 08:15 A 09:45H



**LA ENTREGA DE DORSALES SE REALIZARÁ EN  
EL CENTRO CULTURAL**

**LAMENTABLEMENTE NO HAY SERVICIO DE DUCHAS  
DEBIDO A QUE EL PUEBLO NO DISPONE DE  
NINGÚN EDIFICIO CON ESTA INSTALACIÓN**

# COLABORACIÓN A FAVOR DE



ES

## Phelan-McDermid

A S O C I A C I Ó N S Í N D R O M E

**ASOCIACIÓN SÍNDROME  
PHELAN-MCDERMID**



# INFORMACIÓN IMPORTANTE



**EN EL KILÓMETRO 11,5 EN EL CRUCE ESTARÁ SEÑALIZADO (PERO HAY QUE ESTAR ATENTOS), EL RECORRIDO CORTO TOMARÁ EL CRUCE HACIA LA IZQUIERDA Y EL RECORRIDO LARGO HACIA LA DERECHA.**

**LA SALIDA SE REALIZARA CONJUNTA A LAS 10:00 HORAS, TANTO EL RECORRIDO LARGO COMO EL CORTO, LAS BICIS CONVENCIONALES Y LAS EBIKES.**

**LA HORA DE CORTE EN META ES A LAS 15:30 HORAS PARA LOS DOS RECORRIDOS.**

**PARA LA COMIDA SERÁ IMPRESCINDIBLE PRESENTAR EL VALE COMIDA QUE VIENE EN LA BOLSA DEL CORREDOR.**

**DESPUÉS DE LA ENTREGA DE PREMIOS SE REALIZARÁ UN BINGO ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES, CON VARIAS LÍNEAS Y BINGOS EN LOS QUE SE REPARTIRÁN REGALOS DE NUESTROS COLABORADORES, Y CUYO CARTÓN ENCONTRARÁS EN LA BOLSA DEL CORREDOR.**

**LA CARRETERA NO ESTA CERRADA A LA CIRCULACIÓN, HAY QUE RESPETAR LAS NORMAS VIALES EN TODO MOMENTO Y EXTREMAR LAS PRECAUCIONES EN POBLADO Y CARRETERAS ASFALTADAS.**

# CARTEL DE LA PRUEBA

**57 KM**  
1800 M  
DESNIVEL

MINI  
RODADAS  
30 KM  
950 m  
DESNIVEL

**LAS RODADAS DE  
AGUAYO**

*By Pico Jairo*



Más información e  
inscripciones en:  
[www.lasrodadasdeaguayo.es](http://www.lasrodadasdeaguayo.es)

**SAN MIGUEL  
DE AGUAYO**

**26  
ABRIL  
10:00**

Organizan:

**X-SAUCE**

**ASIC**



**ANETO**  
100% NATURAL

**SORPRENDEMARI**

**C.C. DAVID DE LA FUENTE**

**Sidenor**  
steel

**ULEVEL**



**Cuétara**

**En la Sombra**

**AYUNTAMIENTO  
SAN MIGUEL DE AGUAYO**

**transportes  
CEPELLUDU**

**REFORMAS  
GONZÁLEZ RUIZ**



**ARTIACH**

En colaboración  
con

**SCIENTIFIC  
NUTRITION**

**MACROCICLO**  
ciclismo performance

muebles y cocinas  
**Anibos**

**CASA VEJO**  
1823

**Phelan-McDermid**  
ASOCIACION SINDROME

# REINOSA NO LIMITS BTT

FECHA  
28 DE JUNIO  
2026



DISTANCIAS  
69KMS +1900M  
47KMS +990M

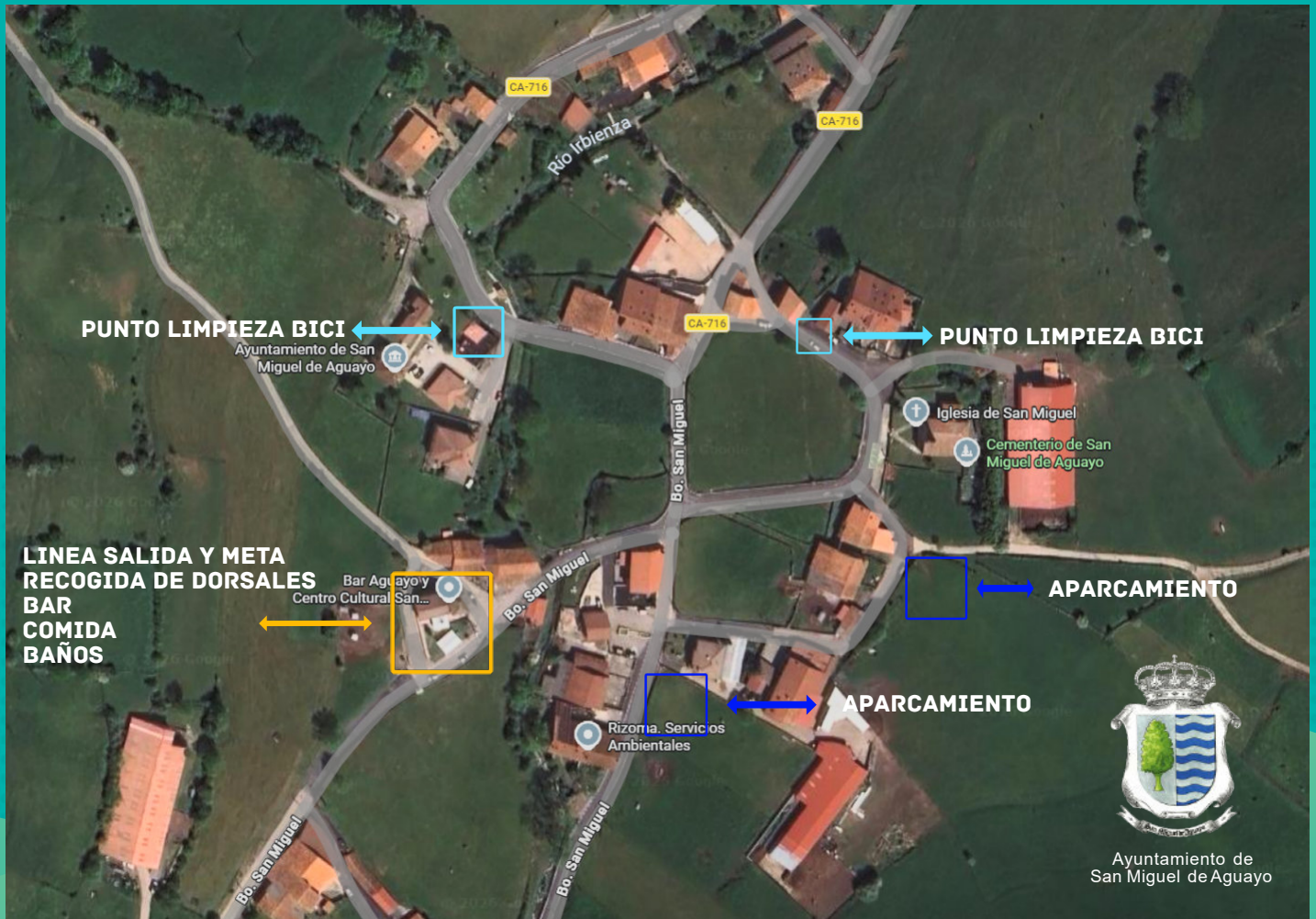


6ª EDICIÓN

[WWW.REINOSANOLIMITS.ES](http://WWW.REINOSANOLIMITS.ES)



# PLANO GENERAL



# RECOGIDA DE DORSALES



**SÁBADO DE 18:00 A 20:00 HORAS**  
**DOMINGO DE 8:15 A 9:45 HORAS**



**CENTRO CULTURAL DE  
SAN MIGUEL DE AGUAYO**



**SUBIDA A PICO JANO  
DEL KM 26.2 AL KM 31  
SOLO PARA EL RECORRIDO LARGO**

# PROGRAMA HORARIO

## SÁBADO 25

**18:00 - 20:00H: ENTREGA DE DORSALES**

## DOMINGO 26

**08:15 - 09:45H: ENTREGA DE DORSALES**

**10:00H: SALIDA DE LOS DOS RECORRIDOS**

**11:15H: LLEGADAS DE LOS PRIMEROS PARTICIPANTES DE LAS MINIRODADAS**

**12:20: LLEGADA DE LOS PRIMEROS PARTICIPANTES DE LAS RODADAS**

**14:00H: COMIDA**

**14:30H: ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS**

**15:30H: CIERRE DE CARRERA**

**\*LOS HORARIOS SON APROXIMADOS Y PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES**

# SERVICIOS



**COMIDA AL ACABAR**



**3 AVITUALLAMIENTOS  
LÍQUIDOS Y SÓLIDOS**



**BOLSA DEL CORREDOR  
CON PRODUCTOS Y DETALLE**



**VIDEORESUMEN**



**AMBULANCIAS  
MEDICALIZADAS**



**SORTEOS AL ACABAR**



**MEDALLA  
FINISHER**



**SERVICIO  
FOTOGRÁFICO**



**CRONOMETRAJE  
CON CHIP**



**PUNTO DE LIMPIEZA  
DE BICICLETA**



**UN PAISAJE NATURAL  
PRECIOSO**

# LAS RODADAS DE AGUAYO 57KMS +1800M

PINCHA SOBRE LAS IMÁGENES  
PARA VER EL RECORRIDO

**STRAVA**


wikiloc

 komoot

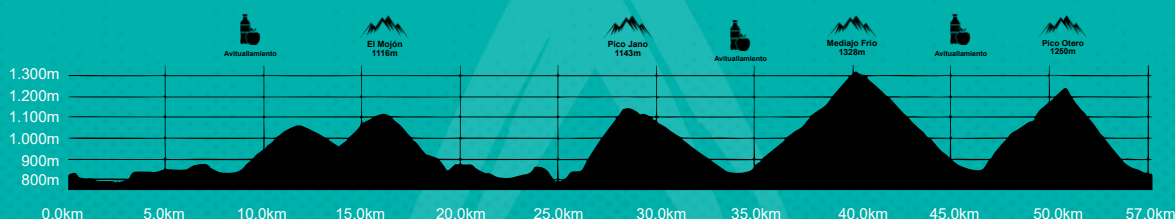
  
**GARMIN**™

# LAS RODADAS DE AGUAYO

## RUTÓMETRO Y PERFIL

| KILOMETROS                |              | ITINERARIO   | MEDIA / HORARIOS PREVISTOS |         |         |  |
|---------------------------|--------------|--|----------------------------|---------|---------|---|
| Recorridos                | Por recorrer |  | 23 km/h                    | 19 km/h | 15 km/h |   |
| SALIDA NEUTRALIZADA 10:00 |              |  |                            |         |         |   |
| 0                         | 57,6         | San Miguel de Aguayo / Salida - Centro Cultural              | 10:00                      | 10:00   | 10:00   | Neutralizado  |
| 0,2                       | 57,4         | Giro a la izquierda dirección Santa María de Aguayo - CA 716 | 10:01                      | 10:01   | 10:01   |   |
| 3,2                       | 54,4         | Santa María de Aguayo - Giro a la derecha - CA717            | 10:08                      | 10:10   | 10:12   |   |
| 3,7                       | 53,9         | Santa Olalla de Aguayo                                       | 10:09                      | 10:11   | 10:14   |   |
| 8                         | 49,6         | Presa Pantano de Alsa - Giro a la derecha                    | 10:20                      | 10:25   | 10:32   |   |
| 8,3                       | 49,3         | Avituallamiento y Punto de Reparación                        | 10:21                      | 10:26   | 10:33   | Avituallamiento   |
| 11,4                      | 45,8         | Giro a la derecha dirección Alto Pico el Mojón               | 10:29                      | 10:36   | 10:45   |   |
| 15                        | 42,6         | Alto Pico el Mojón   | 10:39                      | 10:47   | 11:00   | P.M.  |
| 20,9                      | 36,7         | Giro a la izquierda dirección San Miguel de Aguayo           | 10:54                      | 11:26   | 11:23   |   |
| 23                        | 34,6         | San Miguel de Aguayo   | 11:00                      | 11:12   | 11:32   |   |
| 23,3                      | 32,1         | San Miguel de Aguayo - Se coge CA 716                        | 11:01                      | 11:13   | 11:33   |   |
| 23,4                      | 34,2         | San Miguel de Aguayo - Giro a la derecha, se deja CA 716     | 11:02                      | 11:14   | 11:34   |   |
| 24,7                      | 32,9         | Cruce peligroso, se cruza CA716                              | 11:04                      | 11:18   | 11:38   |   |
| 25,3                      | 32,3         | Santa Olalla de Aguayo - Giro a la izquierda                 | 11:06                      | 11:21   | 11:41   |   |
| 25,7                      | 31,9         | Santa María de Aguayo - Giro a la derecha                    | 11:07                      | 11:21   | 11:42   |   |
| 26,2                      | 31,6         | Giro a la izquierda hacia Pico Jano                          | 11:08                      | 11:22   | 11:44   |   |
| 30,8                      | 26,8         | Alto Pico Jano   | 11:20                      | 11:37   | 12:03   | P.M.  |
| 35,7                      | 21,9         | Presa Pantano de Alsa - Giro a la derecha                    | 11:33                      | 11:52   | 12:22   |   |
| 36                        | 21,6         | Avituallamiento y Punto de Reparación                        | 11:33                      | 11:53   | 12:24   | Avituallamiento   |
| 39,7                      | 17,9         | Continua recto dirección Alto Mediajo Frio                   | 11:43                      | 12:05   | 12:38   |   |
| 41,8                      | 15,8         | Alto Mediajo Frio  | 11:49                      | 12:12   | 12:47   | P.M.  |
| 48,8                      | 8,8          | Lanchares - Giro derecha                                     | 12:07                      | 12:34   | 13:16   |   |
| 48,8                      | 8,8          | Avituallamiento  | 12:07                      | 12:34   | 13:15   | Avituallamiento   |
| 52,4                      | 5,2          | Alto Pico Otero  | 12:16                      | 12:45   | 13:29   | P.M.  |
| 57,3                      | 0,3          | San Miguel de Aguayo - CA716                                 | 12:29                      | 13:00   | 13:49   |   |
| 57,5                      | 0,1          | San Miguel de Aguayo - Giro pronunciado a la izquierda       | 12:30                      | 13:01   | 13:50   |   |
| 57,6                      | 0            | San Miguel de Aguayo - META - Centro Cultural                | 12:30                      | 13:01   | 13:50   | Meta  |

## LAS RODADAS



San Miguel de Aguayo - San Miguel de Aguayo  
57 kms +1800m

# MINI RODADAS DE AGUAYO 30KMS +950M

PINCHA SOBRE LAS IMÁGENES  
PARA VER EL RECORRIDO

**STRAVA**

wikiloc

 komoot

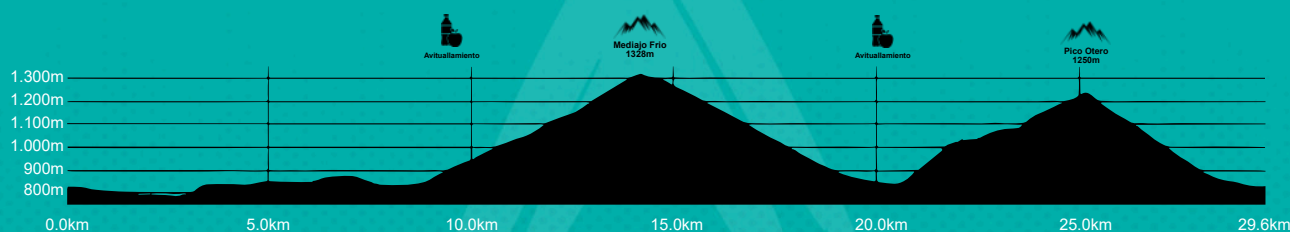
  
**GARMIN**<sup>TM</sup>

# MINI RODADAS DE AGUAYO

## RUTÓMETRO Y PERFIL

| KILOMETROS                |              | ITINERARIO   | MEDIA / HORARIOS PREVISTOS |         |         |  |
|---------------------------|--------------|--|----------------------------|---------|---------|---|
| Recorridos                | Por recorrer |  | 23 km/h                    | 19 km/h | 15 km/h |   |
| SALIDA NEUTRALIZADA 10:00 |              |  |                            |         |         |   |
| 0                         | 29,6         | San Miguel de Aguayo / Salida - Centro Cultural              | 10:00                      | 10:00   | 10:00   | Neutralizado  |
| 0,2                       | 29,4         | Giro a la izquierda dirección Santa María de Aguayo - CA 716 | 10:01                      | 10:01   | 10:01   |   |
| 3,2                       | 25,4         | Santa María de Aguayo - Giro a la derecha - CA717            | 10:08                      | 10:10   | 10:12   |   |
| 3,7                       | 25,9         | Santa Olalla de Aguayo                                       | 10:09                      | 10:11   | 10:14   |   |
| 8                         | 21,6         | Presa Pantano de Alsa - Giro a la derecha                    | 10:20                      | 10:25   | 10:32   |   |
| 8,3                       | 21,3         | Avitualamiento y Punto de Reparación                         | 10:21                      | 10:26   | 10:33   | Avitualamiento  |
| 11,4                      | 18,2         | Continua recto dirección Alto Mediajo Frio                   | 10:29                      | 10:36   | 10:46   |   |
| 13,8                      | 15,8         | Alto Mediajo Frio  | 10:36                      | 10:44   | 10:55   | P.M.  |
| 20,8                      | 8,8          | Lanchares - Giro derecha                                     | 10:54                      | 11:06   | 11:23   |   |
| 20,8                      | 8,8          | Avitualamiento   | 10:54                      | 11:06   | 11:23   | Avitualamiento  |
| 24,4                      | 5,2          | Alto Pico Otero  | 11:03                      | 11:17   | 11:38   | P.M.  |
| 29,4                      | 0,2          | San Miguel de Aguayo - CA716                                 | 11:16                      | 11:33   | 11:58   |   |
| 29,5                      | 0,1          | San Miguel de Aguayo - Giro pronunciado a la izquierda       | 11:17                      | 11:33   | 11:58   |   |
| 29,6                      | 0            | San Miguel de Aguayo - META - Centro Cultural                | 11:17                      | 11:34   | 11:59   | Meta  |

## MINI RODADAS



San Miguel de Aguayo - San Miguel de Aguayo  
29,6kms +950m

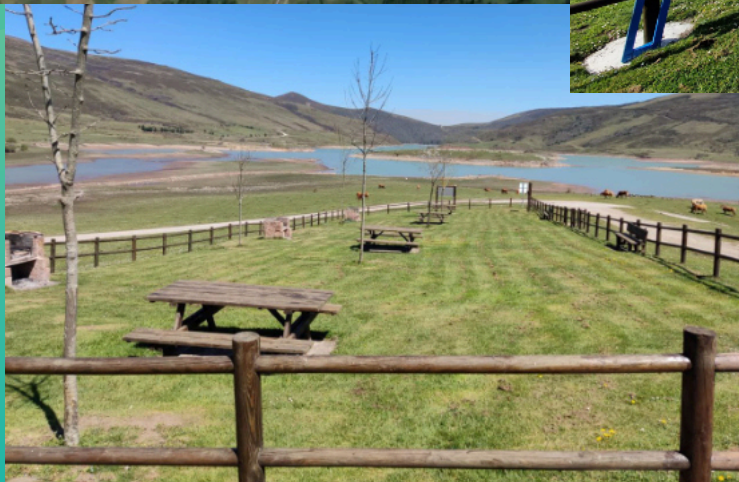


# ÁREA RECREATIVA MIL HOMBRES

UNA BUENA OPCIÓN PARA PASAR EL DÍA DESPUÉS DE LA MARCHA ES PASARTE POR EL "ÁREA RECREATIVA MIL HOMBRES" A SOLO 2 KILÓMETROS DE SAN MIGUEL DE AGUAYO.

DISPONE DE MESAS, BANCOS, BARBACOAS Y LAS LETRAS DE AGUAYO DONDE SACARTE UNA BONITA FOTO PARA EL RECUERDO.

EN ESTE ÁREA TAMBIÉN PODRÁS PERNOCTAR CON TU AUTOCARAVANA.



# **CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE**



**SE RUEGA A TODAS LAS PARTICIPANTES Y  
ACOMPAÑANTES HACER USO DE LAS PAPELERAS.  
EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS HABRÁ DISPONIBLES  
PAPELERAS PARA TIRAR LOS RESIDUOS.  
POR FAVOR, NO TIRAR ENVOLTORIOS POR EL RECORRIDO.  
ESTE HERMOSO ENTORNO ES NUESTRO HOGAR Y DEBEMOS  
DE CUIDARLO.**

**JUNTOS PODEMOS HACER NUESTRA PARTE PARA  
PROTEGER Y PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE**

**¡¡ DISFRUTAR DE LA MARCHA!!**

# MAILLOT CONMEMORATIVO



# TROFEO ESPECIAL

EN LAS HÁBILES MANOS DE NACHO ZUBELZU Y PEDRO DÍAZ, EL ARTE Y LA ARTESANÍA CONVERGEN PARA DAR VIDA A UN TROFEO ÚNICO, DESTINADO A HONRAR LA DESTREZA Y EL CORAJE DE LOS GANADORES Y GANADORAS DE LAS RODADAS DE AGUAYO, ASÍ COMO DE LAS MINI RODADAS DE AGUAYO, COMO SÍMBOLO DE SU TRIUNFO EN LAS ÁSPERAS SENDAS DE LA COMPETICIÓN.

CADA CURVA, CADA DETALLE, ES EL RESULTADO DE UNA CUIDADOSA PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN, IMPREGNADA DEL AMOR POR EL OFICIO Y EL RESPETO POR LA TRADICIÓN. EN CADA TRAZO DEL DISEÑO Y EN CADA GOLPE DEL MARTILLO SOBRE EL METAL, SE REVELA LA PASIÓN POR LA CREACIÓN Y EL COMPROMISO CON LA EXCELENCIA ARTESANAL.

EL TROFEO, MÁS QUE UNA SIMPLE RECOMPENSA, ES UN TRIBUTO A LA PERSEVERANCIA Y AL ESPÍRITU INDOMABLE QUE CARACTERIZA A LOS PARTICIPANTES EN LAS RODADAS DE AGUAYO.



# COLABORADORES



SORPRENDEMARIII  
Todo comienza con un sueño



# REDES SOCIALES



**@LASRODADASDEAGUAYO**



**LASRODADASDEAGUAYO**



**LASRODADASDEAGUAYO.ES**



**LASRODADASDEAGUAYO**



**@LASRODADASDEAGUAYO**



**@LASRODADASDEAGUAYO**