

INFORMACIÓN PARA EL PARTICIPANTE



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jaro

WWW.LASRODADASDEAGUAYO.ES



INFORMACIÓN IMPORTANTE



EN EL KILÓMETRO 11,5 EN EL CRUCE ESTARÁ SEÑALIZADO (PERO HAY QUE ESTAR ATENTOS) EL RECORRIDO CORTO TOMARÁ EL CRUCE HACIA LA IZQUIERDA Y EL RECORRIDO LARGO HACIA LA DERECHA.

LA SALIDA SE REALIZARA CONJUNTA A LAS 10:00 HORAS, TANTO EL RECORRIDO LARGO COMO EL CORTO, LAS BICIS CONVENCIONALES Y LAS EBIKES.

LA HORA DE CORTE EN META ES A LAS 15:30 HORAS PARA LOS DOS RECORRIDOS.

PARA LA COMIDA SERÁ IMPRESCINDIBLE PRESENTAR EL VALE COMIDA QUE VIENE EN LA BOLSA DEL CORREDOR.

DESPUÉS DE LA ENTREGA DE TROFEOS SE REALIZARÁN SORTEOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES UTILIZANDO EL DORSAL COMO NÚMERO DE PARTICIPACIÓN.

LA CARRETERA NO ESTA CERRADA A LA CIRCULACIÓN, HAY QUE RESPETAR LAS NORMAS VIALES EN TODO MOMENTO Y EXTREMAR LAS PRECAUCIONES EN POBLADO Y CARRETERAS ASFALTADAS.



**LAS RODADAS DE
AGUAYO**

By Pico Jara



INFORMACIÓN

- FECHA: DOMINGO 28 DE ABRIL DE 2024
- LUGAR: SAN MIGUEL DE AGUAYO
- HORA DE SALIDA: 10:00 HORAS (SALIDA CONJUNTA, RECORRIDO CORTO Y LARGO)
- HORA LIMITE META: 15:30 HORAS
- ENTREGA DE DORSALES:
SÁBADO 27: DE 18:00 A 20:00H
DOMINGO 28: DE 08:15 A 09:45H



LA ENTREGA DE DORSALES SE REALIZARÁ EN EL CENTRO CULTURAL

LAMENTABLEMENTE NO HAY SERVICIO DE DUCHAS DEBIDO A QUE EL PUEBLO NO DISPONE DE NINGÚN EDIFICIO CON ESTA INSTALACIÓN



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara



CARTEL DE LA PRUEBA



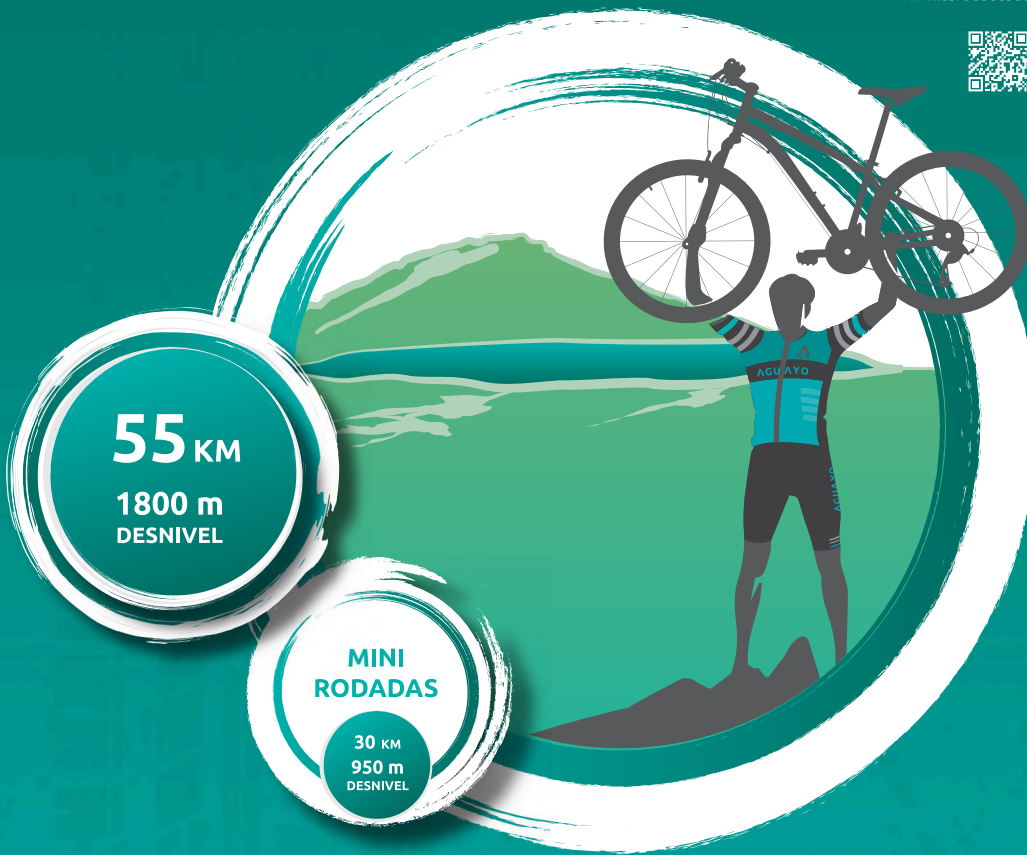
LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jaro

B
T
T

28 10:00
ABRIL
San Miguel de Aguayo

Más información e
inscripciones en:
www.lasrodadasdeaguayo.es



El Moján

Pico Jaro

Mediojo Frio

Pico Otero



◀ ORGANIZAN

COLABORAN ▶



TROFEO ESPECIAL

EN LAS HÁBILES MANOS DE NACHO ZUBELZU Y PEDRO DÍAZ, EL ARTE Y LA ARTESANÍA CONVERGEN PARA DAR VIDA A UN TROFEO ÚNICO, DESTINADO A HONRAR LA DESTREZA Y EL CORAJE DE LOS GANADORES Y GANADORAS DE LAS RODADAS DE AGUAYO, ASÍ COMO DE LAS MINI RODADAS DE AGUAYO, COMO SÍMBOLO DE SU TRIUNFO EN LAS ÁSPERAS SENDAS DE LA COMPETICIÓN.

CADA CURVA, CADA DETALLE, ES EL RESULTADO DE UNA CUIDADOSA PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN, IMPREGNADA DEL AMOR POR EL OFICIO Y EL RESPETO POR LA TRADICIÓN. EN CADA TRAZO DEL DISEÑO Y EN CADA GOLPE DEL MARTILLO SOBRE EL METAL, SE REVELA LA PASIÓN POR LA CREACIÓN Y EL COMPROMISO CON LA EXCELENCIA ARTESANAL.

EL TROFEO, MÁS QUE UNA SIMPLE RECOMPENSA, ES UN TRIBUTO A LA PERSEVERANCIA Y AL ESPÍRITU INDOMABLE QUE CARACTERIZA A LOS PARTICIPANTES EN LAS RODADAS DE AGUAYO.



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara

fo
FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS



fo
FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara

PROGRAMA HORARIO

SÁBADO 27

18:00 - 20:00H: ENTREGA DE DORSALES

DOMINGO 28

08:15 - 09:45H: ENTREGA DE DORSALES

10:00H: SALIDA DE LOS DOS RECORRIDOS

11:15H: LLEGADAS DE LOS PRIMEROS PARTICIPANTES DE LAS MINIRODADAS

12:20: LLEGADA DE LOS PRIMEROS PARTICIPANTES DE LAS RODADAS

14:00H: COMIDA

14:30H: ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

15:30H: CIERRE DE CARRERA

***LOS HORARIOS SON APROXIMADOS Y PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES**



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara



CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE



**SE RUEGA A TODAS LAS PARTICIPANTES Y
ACOMPAÑANTES HACER USO DE LAS PAPELERAS.
EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS HABRÁ DISPONIBLES
PAPELERAS PARA TIRAR LOS RESIDUOS.
POR FAVOR, NO TIRAR ENVOLTORIOS POR EL RECORRIDO.
ESTE HERMOSO ENTORNO ES NUESTRO HOGAR Y DEBEMOS
DE CUIDARLO.
JUNTOS PODEMOS HACER NUESTRA PARTE PARA
PROTEGER Y PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE
¡¡ DISFRUTAR DE LA MARCHA!!**



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara



FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS

REINOSA NO LIMITS

BTT

LA REINOSA NO LIMITS BTT REGRESA EN SU CUARTA EDICIÓN EL 30 DE JUNIO EN REINOSA, CANTABRIA. CON UN RECORRIDO ORIGINAL DE 69 KM Y +1900 M, Y UN NUEVO RECORRIDO DE 47 KM Y +990 M, OFRECE UNA EXPERIENCIA EMOCIONANTE PARA LOS AMANTES DEL CICLISMO. DESCUBRE EL IMPRESIONANTE VALLE DE CAMPOO MIENTRAS DESAFÍAS TUS LÍMITES. CON SERVICIOS COMPLETOS COMO AVITUALLAMIENTOS, BOLSA DEL CORREDOR, MEDALLA FINISHER, Y MÁS, GARANTIZA UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE. OBTÉN TODA LA INFORMACIÓN E INSCRÍBETE EN REINOSANOLIMITS.ES. ¡NO TE PIERDAS ESTA JORNADA ÉPICA DE CICLISMO!



WWW.REINOSANOLIMITS.ES



LAS RODADAS DE AGUAYO 55KMS +1800M

PINCHA SOBRE LAS IMÁGENES
PARA VER EL RECORRIDO

STRAVA

wikiloc



komoot



LAS RODADAS DE
AGUAYO


By Pico Jara



FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS

LAS RODADAS DE AGUAYO

RUTÓMETRO Y PERFIL

KILOMETROS		ITINERARIO	MEDIA / HORARIOS PREVISTOS			
Recorridos	Por recorrer		23 km/h	19 km/h	15 km/h	
SALIDA NEUTRALIZADA 10:00						
0	55,2	San Miguel de Aguayo / Salida - Centro Cultural	10:00	10:00	10:00	Neutralizado
0,2	55	Giro a la izquierda dirección Santa María de Aguayo - CA 716	10:01	10:01	10:01	
3,2	52	Santa María de Aguayo - Giro a la derecha - CA717	10:08	10:10	10:12	
3,7	51,5	Santa Olalla de Aguayo	10:09	10:11	10:14	
8	47,2	Presa Pantano de Alsa - Giro a la derecha	10:20	10:25	10:32	
8,3	46,9	Avituallamiento y Punto de Reparación	10:21	10:26	10:33	Avituallamiento
11,4	43,8	Giro a la derecha dirección Alto Pico el Mojón	10:29	10:36	10:45	
15	40,2	Alto Pico el Mojón	10:39	10:47	11:00	P.M.
20,9	34,3	Giro a la izquierda dirección San Miguel de Aguayo	10:54	11:26	11:23	
23	32,2	San Miguel de Aguayo	11:00	11:12	11:32	
23,3	31,9	San Miguel de Aguayo - Se coge CA 716	11:01	11:13	11:33	
23,4	31,8	San Miguel de Aguayo - Giro a la derecha, se deja CA 716	11:02	11:14	11:34	
24,7	30,5	Cruce peligroso, se cruza CA716	11:04	11:18	11:38	
25,3	29,9	Santa Olalla de Aguayo - Giro a la derecha	11:06	11:21	11:41	
26,2	29	Giro a la izquierda hacia Pico Jano	11:08	11:24	11:44	
28,4	26,8	Alto Pico Jano	11:14	11:29	11:54	P.M.
33,3	21,9	Presa Pantano de Alsa - Giro a la derecha	11:26	11:45	12:13	
33,6	21,6	Avituallamiento y Punto de Reparación	11:29	11:48	12:17	Avituallamiento
37,3	17,9	Continua recto dirección Alto Mediajo Frio	11:37	11:57	12:29	
39,4	15,8	Alto Mediajo Frio	11:42	12:04	12:37	P.M.
46,4	8,8	Lanchares - Giro derecha	12:01	12:26	13:05	
46,4	8,8	Avituallamiento	12:01	12:26	13:05	Avituallamiento
50	5,2	Alto Pico Otero	12:10	12:37	13:20	P.M.
55	0,2	San Miguel de Aguayo - CA716	12:23	12:53	13:40	
55,1	0,1	San Miguel de Aguayo - Giro pronunciado a la izquierda	12:24	12:54	13:41	
55,2	0	San Miguel de Aguayo - META - Centro Cultural	12:25	12:55	13:42	Meta

LAS RODADAS



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jano



MINI RODADAS DE AGUAYO 30KMS +950M

PINCHA SOBRE LAS IMÁGENES
PARA VER EL RECORRIDO

STRAVA

wikiloc

komoot



LAS RODADAS DE
AGUAYO

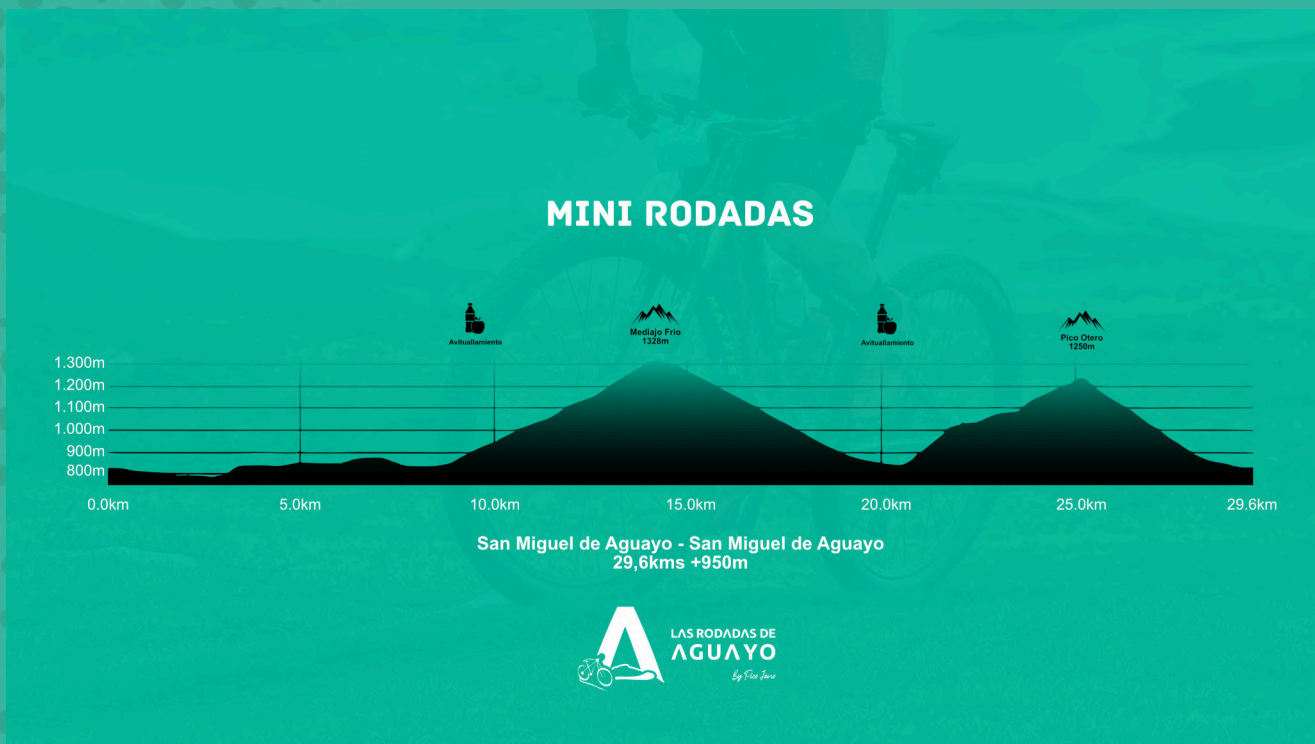
By Pico Jara

fo
FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS

MINI RODADAS DE AGUAYO

RUTÓMETRO Y PERFIL

KILOMETROS		ITINERARIO	MEDIA / HORARIOS PREVISTOS			
Recorridos	Por recorrer		23 km/h	19 km/h	15 km/h	
SALIDA NEUTRALIZADA 10:00						
0	29,6	San Miguel de Aguayo / Salida - Centro Cultural	10:00	10:00	10:00	Neutralizado
0,2	29,4	Giro a la Izquierda dirección Santa Maria de Aguayo - CA 716	10:01	10:01	10:01	
3,2	25,4	Santa Maria de Aguayo - Giro a la derecha - CA717	10:08	10:10	10:12	
3,7	25,9	Santa Olalla de Aguayo	10:09	10:11	10:14	
8	21,6	Presa Pantano de Alsa - Giro a la derecha	10:20	10:25	10:32	
8,3	21,3	Avituallamiento y Punto de Reparación	10:21	10:26	10:33	Avituallamiento
11,4	18,2	Continua recto dirección Alto Mediajo Frio	10:29	10:36	10:46	
13,8	15,8	Alto Mediajo Frio	10:36	10:44	10:55	P.M.
20,8	8,8	Lanchares - Giro derecha	10:54	11:06	11:23	
20,8	8,8	Avituallamiento	10:54	11:06	11:23	Avituallamiento
24,4	5,2	Alto Pico Otero	11:03	11:17	11:38	P.M.
29,4	0,2	San Miguel de Aguayo - CA716	11:16	11:33	11:58	
29,5	0,1	San Miguel de Aguayo - Giro pronunciado a la izquierda	11:17	11:33	11:58	
29,6	0	San Miguel de Aguayo - META - Centro Cultural	11:17	11:34	11:59	Meta



MAILLOT CONMEMORATIVO



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara

U LEVEL



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara

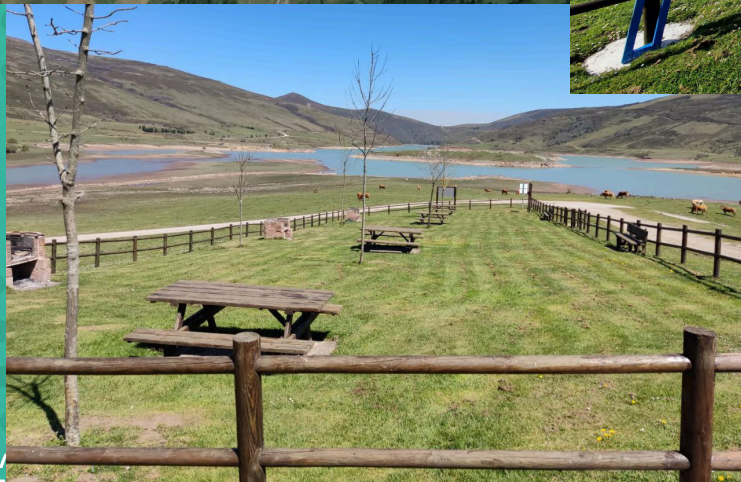
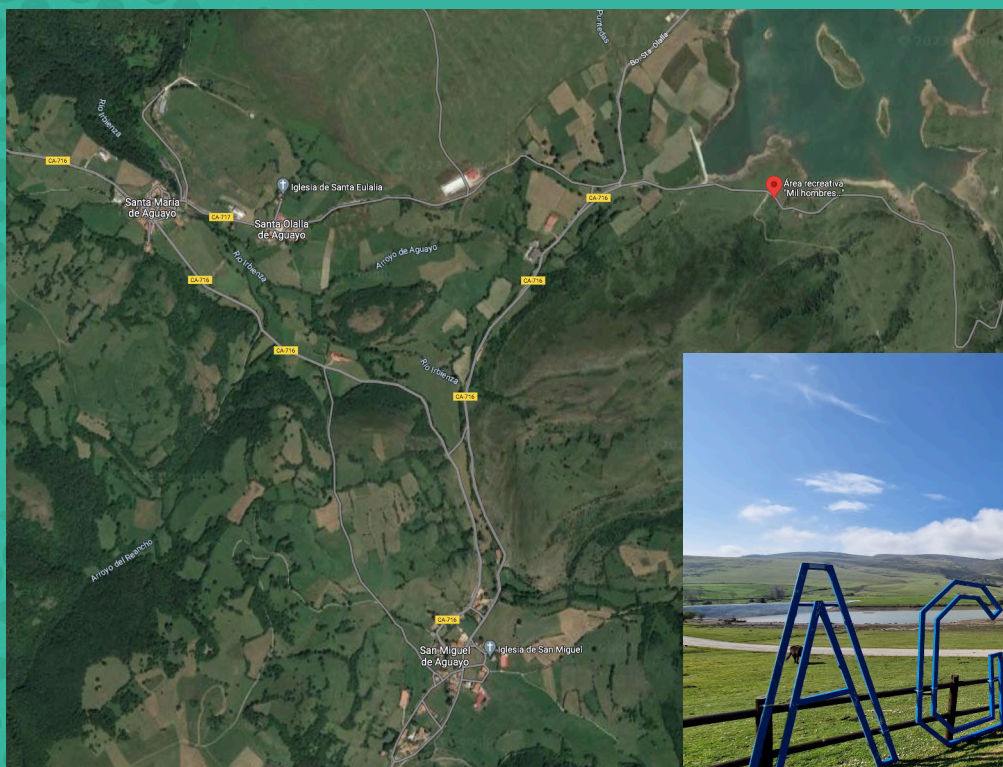
30
FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS

ÁREA RECREATIVA MIL HOMBRES

UNA BUENA OPCIÓN PARA PASAR EL DÍA DESPUÉS DE LA MARCHA ES PASARTE POR EL "ÁREA RECREATIVA MIL HOMBRES" A SOLO 2 KILÓMETROS DE SAN MIGUEL DE AGUAYO.

DISPONE DE MESAS, BANCOS, BARBACOAS Y LAS LETRAS DE AGUAYO DONDE SACARTE UNA BONITA FOTO PARA EL RECUERDO.

EN ESTE ÁREA TAMBIÉN PODRÁS PERNOCTAR CON TU AUTOCARAVANA.



LA
AGUAYO
By Pico Jara

fo
FIBROSIS
QUÍSTICA
CANTABRIA
30 AÑOS

APARCAMIENTO

DISPONEMOS DE 4 ZONAS DE APARCAMIENTO.

EL PARKING 1 Y 2 SE ENCUENTRAN EN EL MISMO PUEBLO DE LA LINEA DE SALIDA Y META, PERO NO HAY SITIO PARA TODOS Y A MEDIDA QUE SE LLENEN SE IRAN CERRANDO.

EL PARKING 3 Y 4 SE ENCUENTRAN A 2 KILÓMETROS DE LA LINEA DE SALIDA.

PINCHA SOBRE LOS CÍRCULOS DE COLORES PARA OBTENER LA UBICACIÓN EN GOOGLE MAPS.

1

2

3

4



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara

SERVICIOS



**PAELLA PARA TODOS
LOS PARTICIPANTES**



MEDALLA FINISHER



**PUNTO DE LIMPIEZA
DE BICICLETAS**



**VIDEO RESUMEN
DE LA MARCHA**



3 AVITUALLAMIENTOS



**BOLSA DE CORREDOR CON
PRODUCTOS**



ASISTENCIA MÉDICA



SERVICIO FOTOGRÁFICO



**HINCHABLES PARA
LOS PEQUES EN META**



**CRONOMETRAJE CON CHIP
Y TRAMO CRONOMETRADO**



**LAS RODADAS DE
AGUAYO**

By Pico Jara



REDES SOCIALES



@LASRODADASDEAGUAYO



LASRODADASDEAGUAYO



LASRODADASDEAGUAYO.ES



LASRODADASDEAGUAYO



@LASRODADASDEAGUAYO



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara



SORTEO PRODUCTOS DONADOS



2 GAFAS, CALCETINES, GUANTES, BRAGA CUELLO

REFORMAS
GONZÁLEZ RUIZ
639 75 16 35



PALETA

X-SAUCE

BOLSA CON PRODUCTOS



SORPRENDEMARIII

MEDALLEROS LAS RODADAS DE AGUAYO



DOS INSCRIPCIONES PARA LA REINOSA NO LIMITS BTT

ALFONSO GARCIA GOMEZ "CANO"
MAESTRO CORTADOR DE JAMÓN

PALETA



LAS RODADAS DE
AGUAYO

By Pico Jara





COLABORADORES

