

Guía gratuitas sobre

# Liderazgo adaptativo

Mayrian Sanz, podcast Wine after five

## Introducción

En un mundo donde el cambio es constante, el liderazgo tradicional ya no es suficiente. Hoy, los líderes necesitan ser flexibles, empáticos y estratégicos. Este enfoque se llama Liderazgo Adaptativo.

Esta guía gratuita te ayudará a comprender los fundamentos del liderazgo adaptativo, cómo aplicarlo a tu entorno, y por qué es esencial para construir equipos resilientes, innovadores y preparados para el futuro.



## ¿Qué es el Liderazgo Adaptativo?

El **Liderazgo Adaptativo** es un modelo desarrollado por Ronald Heifetz y Marty Linsky, que se enfoca en la capacidad de adaptarse a situaciones complejas, inciertas y en constante evolución. A diferencia del liderazgo técnico (que aplica soluciones conocidas a problemas conocidos), el liderazgo adaptativo reconoce que muchos desafíos actuales requieren nuevas formas de pensar y actuar.



“

**Clave:** No todos los problemas son iguales. Algunos requieren nuevas formas de pensar, actuar y liderar.



# Principios Clave del Liderazgo Adaptativo

## Distinguir entre problemas técnicos y adaptativos

- Técnicos: tienen soluciones conocidas y claras.
- Adaptativos: requieren aprendizaje, experimentación y colaboración para encontrar respuestas.

## Regular el estrés del cambio

- El cambio genera tensión. El liderazgo adaptativo implica mantener el nivel justo de presión para impulsar el crecimiento, sin provocar resistencia excesiva o parálisis

## Empoderar a otros para que lideren

- Un líder adaptativo no lo hace todo. Crea un entorno donde todos pueden aportar, tomar responsabilidad y liderar desde su lugar.

## Salir de tu zona de confort

- Este tipo de liderazgo exige coraje para dejar atrás viejos hábitos, desafiar el status quo y liderar con vulnerabilidad.



# Herramientas prácticas para aplicar el Liderazgo Adaptativo

Autoobservación	Conversaciones	Gestión emocional	Claridad
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pregúntate: ¿Estoy reaccionando desde el miedo o desde el propósito?</li><li>• Observa cómo manejas la incertidumbre.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crea espacios seguros donde tu equipo pueda hablar con honestidad.</li><li>• Escucha para entender, no para responder.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconoce tus emociones y las de tu equipo.</li><li>• No ignores el impacto humano del cambio.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vuelve una y otra vez a la razón por la que haces lo que haces.</li><li>• El propósito compartido ayuda a sostener el proceso de cambio.</li></ul>



# Casos en los que aplicar el Liderazgo Adaptativo

- Cambios organizacionales grandes (reestructuraciones, fusiones).
- Cambios culturales o de mentalidad.
- Liderar equipos diversos o intergeneracionales.
- Iniciar nuevos proyectos sin precedentes.
- Afrontar crisis o situaciones de alta incertidumbre.



**El liderazgo adaptativo no se trata de tener todas las respuestas. Se trata de hacer las preguntas correctas, adaptarte en el proceso y mantenerte fiel a tu propósito mientras lideras a otros en la transformación.**



## ¿Qué sigue?

Completa este ejercicio para que midas tu nivel de adaptabilidad y donde debes hacer cambios

	Desafio 1	Desafio 2
Reflexiona sobre desafíos adaptativo que estés enfrentando.		
Identifica si estás usando un enfoque técnico donde se necesita uno adaptativo.		

**Comparte esta guía con tu equipo o comunidad y accede a las clases gratis sobre este tema en youtube, wine after five.**

Escrito por Mayrian Sanz, Marzo 2025, para Malva group LLC y el podacast wine after five.