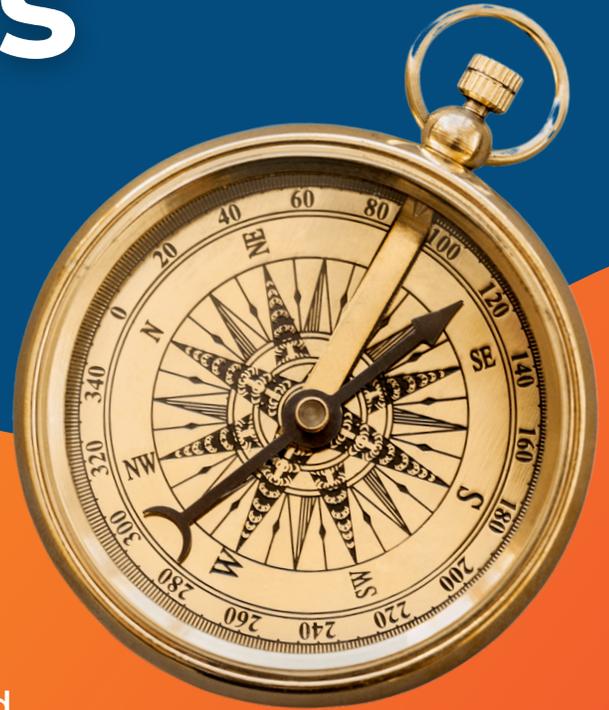


# Community Navigators

Are you in need of resources?  
We can help.



## → Our Services:

Community Navigators are resource specialists who provide linkage and referral to local resources to ensure individuals and families are connected to the support they need.

## → Linkage and referral to:

- Low cost medical resources
- Mental health and substance use resources
- Homeless resources
- Financial assistance resources
- Free to low cost legal resources
- Support groups
- Food banks
- And more!



CALL US TODAY

 **(888) 436-3246**

**Monday - Friday**

**9 am - 5 pm**

After hours support is also available



**HOPE. WELLNESS. COMMUNITY.**  
Let's find it together.

Visit [tricitymhs.org](http://tricitymhs.org) and follow us @tricitymhs.

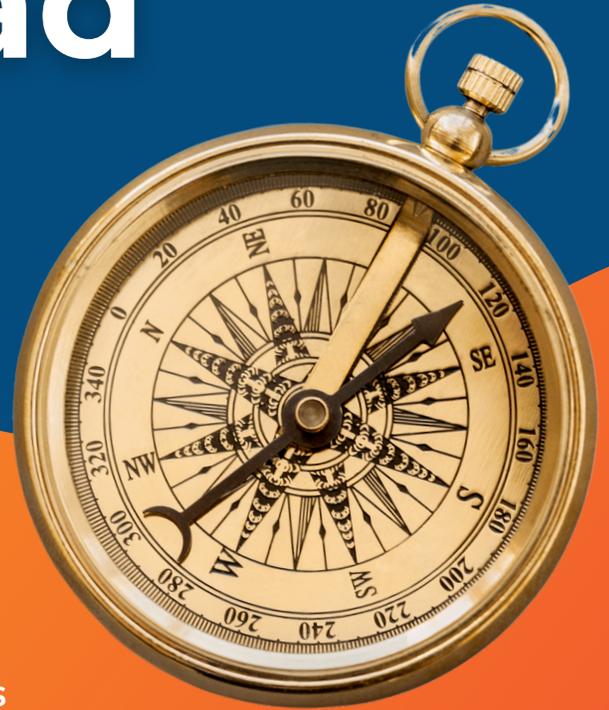


Funded through the voter-approved  
Mental Health Services Act  
(Proposition 63)



# Navegantes de la Comunidad

¿Necesita recursos comunitarios?  
Nosotros podemos ayudar.



## → Nuestros servicios:

Los Navegantes de la Comunidad son especialistas en recursos que brindan conexiones y referencias a recursos locales para asegurar que las personas y las familias estén conectadas con el apoyo que necesitan.

## → Conexiones y referencias a:

- Clínicas médicas de bajo costo
- Recursos para la salud mental y abuso de sustancias
- Recursos para personas sin hogar
- Recursos financieros
- Recursos legales gratuitos o de bajo costo
- Grupos de apoyo
- Despensa de alimentos
- Y mucho más!



LLÁMENOS HOY

 **(888) 436-3246**

**Lunes - Viernes**

**9 am - 5 pm**

Disponibles fuera de horario  
si es necesario



**ESPERANZA. BIENESTAR. COMUNIDAD.**  
Encontrémoslo juntos.

Visite [tricitymhs.org](http://tricitymhs.org) y síguenos @tricitymhs.



Financiado a través de la Ley de  
Servicios de Salud Mental (Propuesta  
63), aprobada por votantes.

