

AFAQ

Antifragile Questionnaire

Primer cuestionario de evaluación de la antifragilidad

Giunti Psychometrics

A qué nos dedicamos



SALUD



TALENTO



EDUCACIÓN

¿QUÉ SE ESTÁ EVALUANDO? El constructo de antifragilidad

El término “antifragilidad” identifica el constructo psicológico referido a los seres, tanto humanos como no humanos, que sacan partido de los acontecimientos negativos e imprevistos y de la incertidumbre.

(Taleb, 2012)

Nassim Nicholas Taleb

ANTIFRAGILE

THINGS THAT GAIN FROM DISORDER

New York Times BESTSELLER

AUTHOR OF *The Black Swan*

Algunos seres se benefician de las alteraciones, prosperan y crecen cuando se exponen a la volatilidad, al azar, al desorden y a factores de estrés; aman la aventura, el riesgo y la incertidumbre.

*Sin embargo, no existe ninguna palabra que describa exactamente lo opuesto de frágil. Ahora lo llamaremos «antifrágil»
(Taleb, 2013)*

De la fragilidad a la **antifragilidad**: la metamorfosis

EL MITO DE LA ESPADA DE DAMOCLES



FRAGILIDAD

Capacidad de romperse con el más mínimo golpe o de caer a la mínima ocasión.

EL MITO DEL AVE FÉNIX



RESILIENCIA

Capacidad de hacer frente a la adversidad de manera eficaz, de superar las pérdidas y los imprevistos, y de volver a la normalidad.

EL MITO DE LA HIDRA DE LERNA



ANTIFRÁGIL

Capacidad de evolucionar y cambiar a raíz de situaciones adversas, a veces incluso buscándolo de manera activa.

El constructo de antifragilidad

CONTEXTO:

Gran velocidad, cambio constante, transformación continua, cualidades necesarias de liderazgo, tecnología digital avanzada, volatilidad, complejidad.

La antifragilidad es **la única hipótesis que puede proporcionar la clave para interpretar** la situación actual. Permite al individuo abordar y afrontar los desafíos de manera innovadora y evolucionar en situaciones imprevisibles.



Características del test

Permite evaluar el nivel de antifragilidad de una persona para posteriormente trabajar en su capacidad de practicar esta actitud.

- **Finalidad:** Herramienta de evaluación de las características de antifragilidad de las personas
- **Destinatarios:** Adultos
- **Duración:** 15 minutos
- **Aspectos:** 4 aspectos + 1 aspecto total
- **Elementos:** 40 (10 elementos por aspecto)
- **Autores:** Giuseppe Vercelli, Claudia Gambarino, Antonio Sacco y Alessia Maglietto
- **Investigación y desarrollo de Giunti Psychometrics** para la validación del constructo, los aspectos y los elementos.

	Puntos T
Muy bajo	$T < 35$
Bajo	$35 \leq T < 45$
Medio	$45 \leq T < 56$
Alto	$56 \leq T < 66$
Muy alto	$T \geq 66$

Escala Likert de 8 puntos:
 Desde: 1 - No me siento identificado
 A: 8 - Me siento totalmente identificado

ASPECTOS

ACTITUDES MEDIBLES Y ADIESTRABLES



ADAPTACIÓN
PROACTIVA



EVOLUCIÓN
AGONÍSTICA



AGILIDAD
EMOCIONAL



DESTRUCTIVIDAD
CONSCIENTE

Adaptación proactiva

Representa la capacidad de **reaccionar de forma proactiva** en **situaciones imprevistas** y en **situaciones nuevas e insólitas**.

La persona que posee esta actitud es capaz de modificar su comportamiento mediante un método que le permite **analizar** y **resolver** los **problemas**, identificando **prioridades** y **objetivos**, así como reconocer los **recursos** de los que dispone.

Sabe reconocer las **ventajas** personales que supone afrontar una situación imprevista y transforma los límites en **oportunidades**, por lo que es capaz de **evolucionar** y potenciar sus propias cualidades.

«Me gusta»



«Cuando afronto una situación imprevista procuro obtener beneficios»

Evolución agonística

Representa la **motivación** que incita a las personas a vivir las situaciones nuevas con **apertura, curiosidad** y **voluntad de cambiar**.

Es la capacidad de generar un **equilibrio** en el caos, sin un deseo excesivo de control, de previsión o de estabilidad, para descubrir conocimientos y posibilidades nuevos.

La persona que posee esta motivación busca experiencias y desafíos, pero contempla la posibilidad de fracasar, ya que considera el fracaso como una oportunidad para aprender y una herramienta para poder **“marcar la diferencia”**.

«Me incluyo»



«Disfruto en situaciones que no están completamente bajo mi control»

Agilidad emocional

Representa la capacidad de **decidir si vincularse o desvincularse del sentimiento predominante** que se experimenta durante un acontecimiento al que se atribuye un significado.

Es la capacidad de utilizar el sentimiento experimentado de dos maneras diferentes para lograr el objetivo: **dejarse involucrar y transformar la experiencia emocional en energía o distanciarse adoptando una “postura intermedia” que sea útil para este fin.**

Esta alternancia funcional permite gestionarse mejor a uno mismo y a los demás ante las dificultades.

Se trata de un mecanismo con una **lógica circular** en lugar de lineal.

La agilidad emocional es fruto de una **alternancia funcional** entre:

- **IM:** Implicación – Energía
- **INTERMEDIO:** Disociación



«Puedo disociar cualquier emoción que me afecte»

«Elijo la posición desde la que observar los acontecimientos»

Destructividad consciente

Representa la capacidad de **trascender los condicionamientos impuestos por el conocimiento**, eliminando los vínculos psicológicos que impiden descubrir nuevas posibilidades.

Las personas con esta característica son **“destructores”** porque **eliminan asociaciones mentales**, no funcionales, para superar obstáculos y desafíos, pero son **“conscientes”** porque **tienen capacidad para formarse su propio juicio**. Saben elegir qué deben eliminar, manteniendo una conexión plena consigo mismas y con el entorno circundante.

«Sin condicionamientos»



«Cuando me encuentro inmerso en un problema, soy capaz de comprender qué aspectos me están frenando»

Muestra

- **700 personas** 18-56+ años
 - Estratificado por área geográfica (Italia)
 - Compensado por género (50% hombres; 50% mujeres)
 - Diferentes niveles de formación académica (57% diplomados)
 - Diferentes ocupaciones (29% empleados, pero también dirigentes, autónomos, artesanos, estudiantes, desempleados, etc.)
- El índice de antifragilidad no está asociado a la **edad** ni al **género**



VALIDEZ

Valoro lo que quiero
valorar

FIABILIDAD

Mi valoración es
meticulosa y exacta

Fiabilidad:

Coherencia interna

CAF	Alfa de Cronbach
<i>Adaptación proactiva</i>	0,89
<i>Evolución agonística</i>	0,91
<i>Agilidad emocional</i>	0,80
<i>Destruktividad consciente</i>	0,83
<i>Índice de antifragilidad</i>	0,93

Cada elemento contribuye a la coherencia interna de la propia escala

Todos los valores de Alfa de Cronbach son mayores o iguales que 0,80

Correlación entre aspectos

CAF	1	2	3	4	5
1. Adaptación proactiva	-				
2. Evolución agonística	0,58**	-			
3. Agilidad emocional	0,44**	0,59**	-		
4. Destructividad consciente	0,43**	0,55**	0,46**	-	
5. Índice de antifragilidad	0,76**	0,87**	0,78**	0,77**	-

** correlación significativa $p < 0,01$.

Validez convergente (1)



Challenge Agility:

actitud que impulsa a buscar situaciones nuevas y desafíos con los que ponerse a prueba. Predisposición a sentirse cómodo en situaciones caóticas, de incertidumbre y potencialmente peligrosas.

Propensión al riesgo:

tendencia a asumir riesgos en el ámbito laboral, a tomar decisiones en situaciones de dudoso resultado o no previsibles.

Está asociada a la capacidad comunicativa, al carácter sociable y a la apertura ante lo nuevo y lo diferente.

M4DAQ	
CAF	Propensión al riesgo
1. Adaptación proactiva	0,36
2. Evolución agonística	0,76
3. Agilidad emocional	0,42
4. Destructividad consciente	0,41
5. Índice de antifragilidad	0,63

Nota: Todas las correlaciones son significativas a nivel $p < 0,01$.

Validez convergente (2)



Multiple Cognitive Styles Questionnaire

**Área de futuro:

innovación, variabilidad,
sin rigidez mental

ESTILOS COGNITIVOS

- **Innovador:** buscar el cambio
- **Opciones:** buscar maneras alternativas de hacer las cosas
- **Diferencias:** ser muy tolerante con lo nuevo y la diversidad
- **Oligárquico:** tener varios objetivos y realizar varias actividades al mismo tiempo

CAF	MCSQ				
	Innovador	Opciones	Diferencias	Oligárquico	Área de futuro
1. Adaptación proactiva	0,65**	0,62**	0,50**	0,30**	0,64**
2. Evolución agonística	0,63**	0,46**	0,50**	0,36**	0,61**
3. Agilidad emocional	0,39**	0,29**	0,33*	0,24**	0,39**
4. Destructividad consciente	0,37**	0,32**	0,29**	0,20**	0,37**
5. Índice de antifragilidad	0,64**	0,53**	0,51**	0,35**	0,63**

** correlación significativa $p < 0,01$.

Validez convergente (3)



SRP-4 identifica la existencia de rasgos de personalidad psicopática

- **Interpersonal:** actitud manipuladora hacia los demás para conseguir objetivos particulares
- **Afectivo:** emotividad superficial y ausencia de remordimientos, sentimiento de culpa o empatía
- **Estilo de vida:** autocomplacencia, imprudencia, búsqueda de sensaciones fuertes, impulsividad e irresponsabilidad
- **Antisocial:** infracción de las normas, violencia, drogas u otros comportamientos delictivos

CAF	SRP 4				
	Interpersonal	Afectivo	Estilo de vida	Antisocial	Puntuación total
1. Adaptación proactiva	- 0,10*	-0,14**	-0,06**	-0,15**	-0,14**
2. Evolución agonística	0,16**	0,20**	0,33**	0,12**	0,25**
3. Agilidad emocional	0,10**	0,14**	0,14*	0,14**	0,16**
4. Destructividad consciente	0,34**	0,41**	0,29**	0,16**	0,37**
5. Índice de antifragilidad	0,17**	0,21**	0,26**	0,09**	0,22**

*correlación significativa $p < 0,05$; **correlación significativa $p < 0,01$

Validez convergente (3)

Escala de Pilares de la resiliencia (EPR)

Resilientes: personas capaces de hacer frente a la adversidad de manera satisfactoria y que exhiben comportamientos flexibles ante las dificultades de la vida.

Autoeficacia (AE): confianza de las personas en la consecución de los resultados deseados gracias a su propios actos.

Independencia (I): capacidad para participar en la vida económica y social y para decidir lo que se quiere hacer con los recursos personales, sin ayuda de terceras personas.

CAF	EPR						
	AC	AE	CE	E	I	R	Total
1. Adaptación proactiva	0,19	0,77*	0,19	0,34	0,51*	0,24	0,57*
2. Evolución agonística	0,26	0,86*	0,39	0,37	0,73*	0,31	0,76*
3. Agilidad emocional	0,32	0,52*	0,43	0,07	0,58*	0,10	0,58*
4. Destructividad consciente	0,08	0,66*	-0,05	0,12	0,32	0,3°	0,38
5. Índice de antifragilidad	0,27	0,87*	0,31	0,28	0,68*	0,33	0,72*

*correlación significativa $p < 0,05$; *correlación significativa $p < 0,01$

Leyenda. AC= Autoconfianza; AE= Autoeficacia; CE= Control emocional; E= Empatía; I=Independencia; R=Reflexión

Ámbitos de uso de CAF



CLÍNICO



DEPORTIVO



ORGANIZATIVO



los conocimientos científicos al servicio del bienestar y el desarrollo
de personas y organizaciones

Almaty | Bucarest | Budapest | Florencia | Guangzhou | Estambul | Jerusalén | Kiev | Lisboa | Madrid | Milán | Moscú | París
Roma | Santiago de Chile | Shanghái | Sofía | Split | Tiflis | Tirana | Valeta