

**Salud mental:**  
*Principales  
herramientas  
de **evaluación.***



# Introducción

Desde 2020, la crisis de la COVID-19 ha tenido un **impacto negativo en el bienestar psicológico** de las personas, provocando niveles considerables de **miedo, depresión, ansiedad y preocupación**. Las medidas adoptadas para frenar el contagio, como el confinamiento domiciliario y el distanciamiento social, han influido desfavorablemente en la salud mental de la población. En particular, el aumento de la soledad y la reducción de las interacciones sociales, son factores de riesgo importantes para varios trastornos mentales, como la ansiedad y la depresión mayor.

En España, a mediados de 2020, el 5,25% de la población presentaba un cuadro deprevisio (INE, 2021). La **depresión** es la principal causa mundial de discapacidad y se caracteriza por un estado de ánimo deprimido (tristeza intensa, irritabilidad, sensación de vacío) y/o la pérdida del disfrute o del interés en actividades. Otros síntomas son la fatiga o pérdida de energía, el enlentecimiento psicomotor, los trastornos del sueño y dificultades de atención.

La **ansiedad**, en cambio, es una emoción natural que se activa ante una amenaza o peligro. Sin embargo, cuando la ansiedad es duradera y va acompañada de intensos síntomas cognitivos (como miedos irracionales, preocupación), físicos (como aumento de la presión arterial) y conductuales (como conductas de evitación), que tienen un impacto significativo en la vida del sujeto, se denomina trastorno de ansiedad.

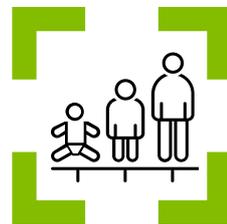
En estos momentos, y debido al impacto de la COVID-19 en el bienestar psicológico de la población, la **evaluación** de la **conducta**, las **emociones** y la **sintomatología psicopatológica**, se presenta como una necesidad para identificar los problemas de salud mental.



[Visite nuestra página de Salud mental para acceder a todos los recursos que hemos compartido.](#)



Sistema de evaluación de la conducta de niños y adolescentes -3



Edad:  
De 3 a 18:11 años



El **Gold Standard** para la identificación de las fortalezas y debilidades a nivel emocional y conductual de los niños y adolescentes.

Sistema **multimétodo** y **multidimensional** utilizado para evaluar la conducta y la autopercepción en niños y adolescentes. Proporciona información valiosa sobre la dinámica emocional y relacional pero, sobre todo, ofrece **la visión más completa sobre conducta adaptativa y desadaptativa.**



## Ayudando a entender las conductas y emociones de los niños y adolescentes



Disponible en Q-global

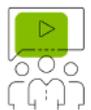
Posibilidad de aplicación *online*



[Ver folleto](#)



[Ver vídeo](#)



[Ver webinar](#)



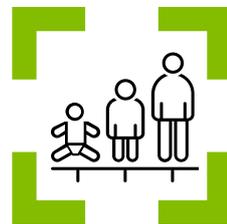
[Más información](#)



# BESS

Sistema de cribado conductual y emocional del BASC-3

*Identificación de las fortalezas y debilidades a nivel conductual y emocional de una forma eficaz, fiable y rápida.*



Edad:  
De 3 a 18:11 años

¡Próximo lanzamiento!



El BESS forma parte de la familia del prestigioso BASC-3, Sistema de evaluación de la conducta de niños y adolescentes-3.

Está diseñado para ayudar a los profesionales que trabajan en las áreas de **educación o clínica**, a **identificar** de una **forma rápida**, **potenciales problemas conductuales** y emocionales en niños y adolescentes de 3 a 18 años, que puedan generar **dificultades de adaptación e interferir en su éxito académico o social**.

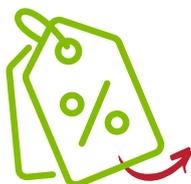
**Ideal para la aplicación colectiva.**

La **sencillez y la brevedad en la aplicación** convierten al BESS en una herramienta perfecta para la **evaluación colectiva de grupos**, ayudando a determinar los **puntos fuertes y débiles en los comportamientos y emociones** que puedan requerir de una intervención o de una evaluación más en profundidad, tanto a nivel individual como colectiva.



**Disponible en Q-global**

Posibilidad de aplicación *online*



**Oferta de lanzamiento.**  
**¡Reserve Ya!**



# BYI-2

Inventario de Beck para niños y adolescentes - 2



Edad:  
De 7 a 18:11 años



Conjunto de **medidas integradas** para evaluar de forma sencilla y breve el **malestar psicológico** de niños y adolescentes.

Cinco inventarios autoaplicados, cada uno de ellos formado por 20 afirmaciones, sobre pensamientos, sentimientos o conductas relacionadas con **trastornos emocionales y sociales**.

Pueden **aplicarse por separado o de forma conjunta**, proporcionando una **imagen completa del estado psicológico**.

**Evalúa depresión, ansiedad, ira, conducta disruptiva y autoconcepto en una sola prueba.**



Disponible en Q-global

Posibilidad de aplicación *online*



[Ver folleto](#)

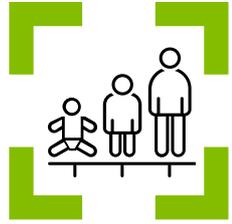


[Más información](#)





**MACI**  
 INVENTARIO CLÍNICO  
 PARA ADOLESCENTES DE MILLON  
 Th. Millon, C. Millon, R. Davis, S. Grossman



Edad:  
 Desde los 13 a  
 18:11 años

## La herramienta más utilizada para la evaluación de los trastornos de personalidad y síndromes clínicos en adolescentes.

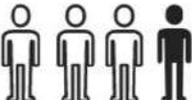
Especialmente útil para la evaluación y confirmación de hipótesis diagnósticas en la planificación del tratamiento y su evolución.



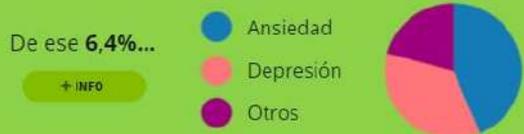
Más información

### IMPACTO DE LA COVID-19 EN SALUD MENTAL

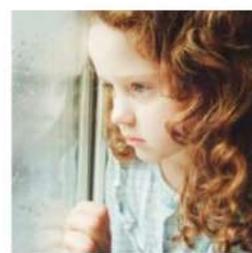
La pandemia es un factor de riesgo para los problemas emocionales

 **1 de cada 4** personas en España tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

El **6,4%** de la población ha acudido a un profesional de la salud mental desde el inicio de la pandemia.



### Evaluar la salud mental de niños y adolescentes



- > **BASC-3**, permite evaluar las conductas y emociones.
- > **BYI-2**, permite evaluar el malestar psicológico.
- 🔍 Acceda a la página de **salud mental en niños** para obtener más información.

### Salud mental de adultos



- > **BDI-II**, líder mundial para la evaluación de la depresión.
- > **BAI**, evalúa la existencia y severidad de síntomas de ansiedad.
- 🔍 Acceda a la página de **salud mental en adultos** para obtener más información.

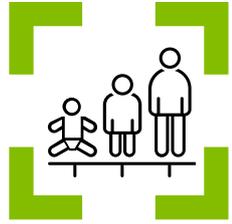
Síguenos en Redes Sociales: 

Más información sobre nuestras herramientas de evaluación



# BDI-II

Inventario de depresión de Beck



Edad:  
Desde los 17 años

## Líder mundial para la evaluación breve de la existencia y severidad de síntomas depresivos.

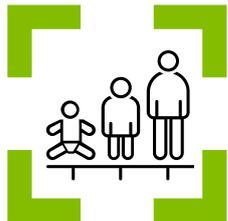
Adaptado por primera vez a la población española con una muestra de más de 2.000 individuos, el BDI-II ayuda en la **identificación de los síntomas** típicos de la **depresión en adolescentes y adultos**.



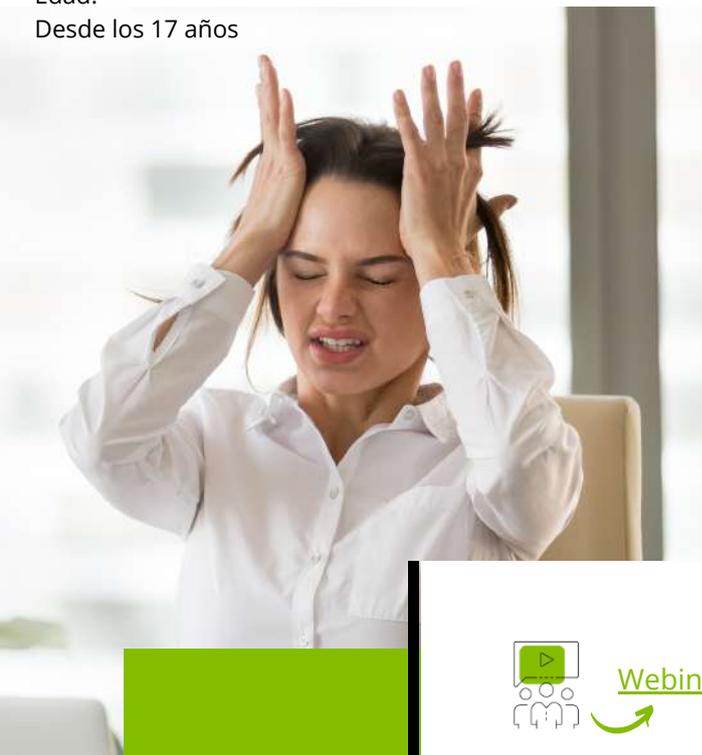
[Webinar](#)



[Más información](#)



Edad:  
Desde los 17 años



# BAI

Inventario de ansiedad de Beck

## Evaluación breve de la existencia y severidad de ansiedad.

Discrimina adecuadamente entre grupos de pacientes con o sin **trastorno de ansiedad**. Permite evaluar la comorbidad entre los síntomas de ansiedad y de depresión.



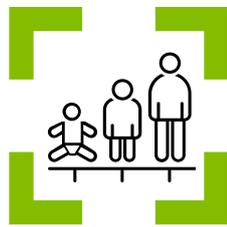
[Webinar](#)



[Más información](#)



Test de los 90 Síntomas - Revisado



Edad:  
Desde los 17 años

## Permite evaluar una amplia gama de síntomas psicopatológicos en menos de 15 minutos.

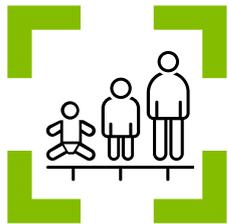
Evalúa 9 **dimensiones sintomáticas**: somatización, obsesión-compulsión, sensibilidad interpersonal, depresión, ansiedad, hostilidad, ansiedad fóbica, ideación paranoide y psicoticismo; y 3 índices globales de malestar.



[Webinar](#)



[Más información](#)



Edad:  
Desde los 17 años

**BSI 18**  
*Inventario breve de 18 síntomas*

## Cribado del distrés psicológico y síntomas psiquiátricos en solo 4 minutos.

Instrumento eficaz y fácil de aplicar, para apoyar la toma de decisiones clínicas y evaluar el progreso a lo largo de un tratamiento. Uso recomendado en oncología y atención primaria.



[Webinar](#)

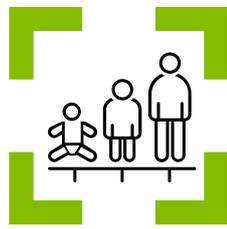


[Más información](#)



# MCMI - IV

INVENTARIO CLÍNICO MULTIAIXIAL DE MILLON-IV



Edad:  
Desde los 18 años

## Inventario clínico multiaxial de Millon - IV



La nueva revisión de este **referente internacional** evalúa una amplia gama de dominios clínicamente relevantes, en consonancia con los **trastornos de personalidad** incluidos en las clasificaciones del **DSM-5** y **CIE-10**, y los síntomas clínicos más relevantes.

Revisión significativa de su antecesor, el MCMI-III, con numerosos y destacables cambios e incorporaciones.

**El instrumento más utilizado para la evaluación de la personalidad y la psicopatología de adultos.**



Disponible en Q-global

Posibilidad de aplicación *online*



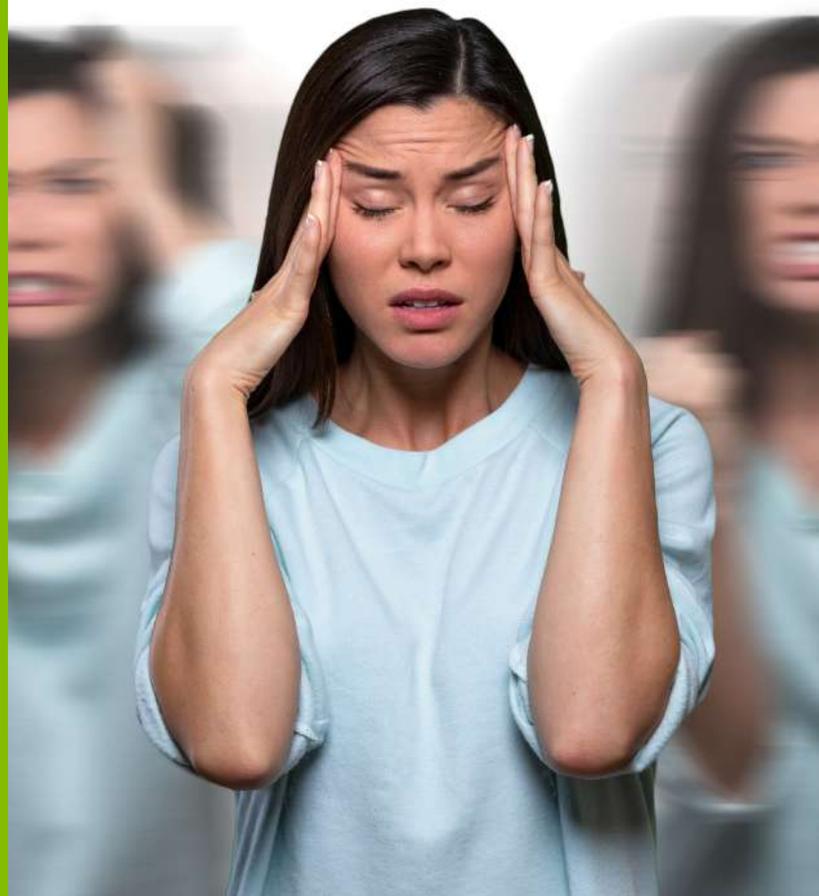
[Ver folleto](#)

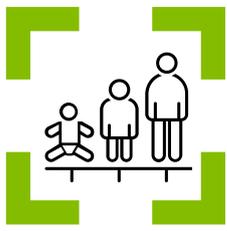


[Ver webinar](#)



[Más información](#)





Edad:  
Adultos



MBMD

INVENTARIO CONDUCTUAL DE MILLON  
PARA PACIENTES CON DIAGNÓSTICO MÉDICO  
Th. Millon, M. Antoni, C. Millon, S. Minor y S. Grossman



## Evaluación de factores psicológicos que pueden influir en el desarrollo de un tratamiento médico en pacientes con enfermedades crónicas.

Ayuda a evaluar los patrones de respuesta y conductas problemáticas, así como variables psiquiátricas o psicosociales que influyen en la forma en que los pacientes manejan sus problemas de salud.



# Asesoramiento técnico *online*

*¿Necesita asesoramiento sobre nuestros tests de evaluación?*



Nuestro equipo de técnicos especialistas se pone **a su disposición**. Estaremos encantados de atender y resolver todas sus dudas.

Reserve su cita desde aquí



Selecciona una fecha y hora

febrero 2022

LUN.	MAR.	MIÉ.	JUE.	VIE.	SÁB.	DOM.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Desarrollado por Calendly



Pearson

[www.pearsonclinical.es](http://www.pearsonclinical.es)

## Permanezca informado:

▶ Suscríbese a nuestra **newsletter** para recibir las últimas noticias.

▶ Síguenos en **Redes Sociales**:

