



FERMENTINA

قائمتنا - اعتبارًا من ديسمبر 2025

مدعومة بالتخمير الحقيقي.

حديقة الأمعاء

خضروات مخمرة

ر.س

40	ساوركراوت الماني تقليدي
45	الكيمتشي الأبيض بارد
55	الكيمتشي الكوري الأحمر حار
45	جياردينيرا خضروات إيطالية مخمرة
40	شطة حمراء مخمرة
60	خيار مخمر 1 كغ (حار أو بارد)

انتعاش الأمعاء

مشروبات مخمرة | 1 لتر

ر.س

40	كفير حليب البقر
50	كومبوتشا زنجبيل وليمون
40	زنجبيل مخمر
40	كفير الماء (تفاح)



ثلاثي الغموس

الصلصات المخمرة | 500 جرام

ر.س

40	حمص مخمر
45	غموس الفاصولياء السوداء المكسيكية
50	كفير لبننة



جرعات الأمعاء

مشروبات عافية مخمرة

ر.س

50	عسل الثوم المخمر (130 جرام)
50	خل النار (150 مل)



العجين المخمر للروح

منتجات العجين المخمر الصحية

رغيف العجين المخمر | 800 غرام

ر.س

35

🍷 الكلاسيكي

45

الراي

40

القمح الكامل

60

★ رغيف خبز للساندويتش (حجم عائلي) | 1.2 كجم

45

الكلاسيكي بحشوة الزيتون

60

★ كلاسيكي محشو بجبنة الشيدر ~ الإنجليزية

ر.س

50

★ خبز البريوش للبرغر - ٦ قطع

40

★ فطائر البان كيك الامريكية المنفوشة - ٦ قطع

200

★ كرواسون مُخَمَّر - ٨ قطع

مخبوزات ساوردو محلاة طبيعياً (بدون إضافة سكر)

ر.س

80

★ رغيف كعكة الموز الطبيعية

110

★ رغيف كعكة الموز (مع رقائق الشوكولاتة الخالية من السكر)

200

★ رغيف كعكة اليقطين مع البِكان وحشوة الجبن الطازج

اللُقمة السعيدة

حلويات خالية من السكر والجلوتين

الأكل الواعي

مقرمشات مملحة خالية من الجلوتين | 250 غرام

ر.س

55

براونيز 6 قطع

جرانولا مخمرة بالكفير

50

(خالية من الشوفان - 250 جرام)

ر.س

50

مقرمشات مملحة بالحبوب

40

مقرمشات مملحة

حماة الجهاز الهضمي

مجموعة مختارة من الأطعمة الوظيفية لدعم صحة الأمعاء | 500 مل

ر.س

140

جل السي موس كامل الطيف بنكهة الليمون والزنجبيل

مزيج متوازن للطحلب الأيرلندي من النوع الذهبي والبنفسجي، مع لمسة من الأخضر النادر

55

جل كولاجين طبيعي من الدواجن - النوع الأول والثالث

مستخلص ببطء باستخدام تقنيات تقليدية لطيفة للحفاظ على البنية الحيوية

55

بكتين حمضيات طازج ومحضّر يدويًا

مستخلص طبيعيًا من القشور الداخلية والبذور للليمون والبرتقال

بدون مساحيق - بدون مركّبات صناعية

زبادي الدكتور ويليام ديفيس المتخصص بالتخمير العلاجي

زبادي مُحضّر بدقة ومخمّر بشكل مستمر لمدة 36 ساعة

غني بسلاسل بكتيرية فعالة بتركيزات عالية | 2 لتر

ر.س

400

زبادي التوازن المعوي المتقدم - سوبر جت سيبو

مُحضّر من سلاسل بكتيرية مختارة: لاکتوباسیلوس ريوثيري، لاکتوباسیلوس جاسيري،

باسيلوس كواغولانس

350

زبادي لاکتوباسیلوس ريوثيري لتنظيم الامعاء

مُحضّر من سلالة مختارة من بكتيريا لاکتوباسیلوس ريوثيري