



FERMENTINA

قائمتنا - اعتباراً من ديسمبر 2025

مدعومة بالتخمير الحقيقي.



حديقة الأمعاء خضروات مخمرة

ر.س

40

ساوركراوت الماني تقليدي 

45

الكيمتشي الأبيض بارد

55

الكيمتشي الكوري الأحمر حار

45

جياردينيرا خضروات إيطالية مخمرة 

40

شطة حمراء مخمرة 

60

خيار مخمر 1 كغ (حار او بارد) 

انتعاش الأمعاء

مشروبات مخمرة | 1 لتر

ر.س

40

كفير حليب البقر 

50

كومبوتشا زنجبيل وليمون 

40

زنجبيل مخمر

40

كفير الماء (تفاح)



ثلاثي الغموس

الصلصات المخمرة | 500 جرام

ر.س

40

حمص مخمر

45

غموس الفاصولياء السوداء المكسيكية

50

كيفير لبننة



جرعات الأمعاء

مشروبات عافية مخمرة

ر.س

50

عسل الثوم المخمر (130 جرام)

50

خل النار (150 مل)



العجين المخمر للروح

منتجات العجين المخمر الصحية

رغيف العجين المخمر | 800 غرام

ر.س
35

الكلاسيكي 

45

الrai

40

القمح الكامل

60

★ رغيف خبز للساندويتش (حجم عائلي) | 1.2 كجم

45

الكلاسيكي بحشوة الزيتون

60

★ كلاسيكي محسو بجبن الشيدر ~ الإنجليزية

ر.س
50

★ خبز البريوش للبرغر - 6 قطع

40

★ فطائر البان كيك الأمريكية المنفوشة - 6 قطع

200

★ كرواسون مُخمر - 8 قطع

مخبوزات ساوردو محلاة طبيعياً (بدون إضافة سكر)

ر.س
80

★ رغيف كعكة الموز الطبيعية

110

★ رغيف كعكة الموز (مع رقائق الشوكولاتة الخالية من السكر)

200

★ رغيف كعكة اليقطين مع الـikan وحشوة الجبن الطازج



اللُّقمة السعيدة

حلويات خالية من السكر والجلوتين

رس

55

براؤنيز 6 قطع

50

جرانولا مخمرة بالكثير

(خالية من الشوفان - 250 جرام) ★



الأكل الوعي

مقرمشات مملحة خالية من الجلوتين | 250 غرام

رس

50

مقرمشات مملحة بالحبوب

40

مقرمشات مملحة



حمة الجهاز الهضمي

مجموعة مختارة من الأطعمة الوظيفية لدعم صحة الأمعاء | 500 مل

رس

140

جل السي موس كامل الطيف بنكهة الليمون والزنجبيل

مزيج متوازن للطحلب الايرلندي من النوع الذهبي والبنفسجي، مع لمسة من الاخضر النادر ★

55

جل كولاجين طبيعي من الدواجن - النوع الأول والثالث

مستخلص ببطء باستخدام تقنيات تقليدية لطيفة لحفظ على البنية الحيوية ★

55

بكتين حمضيات طازج ومحضر يدوياً

مستخلص طبيعياً من القشور الداخلية والبذور لليمون والبرتقال ★

بدون مساحيق - بدون مركبات صناعية

زيادي الدكتور ويليام ديفيس المتخصص بالتخمير العلاجي

زيادي مُحضر بدقة ومخمر بشكل مستمر لمدة 36 ساعة

غنى بسلالات بكتيرية فعالة بتركيزات عالية | 2 لتر

رس

400

زيادي التوازن المعوي المتقدم - سوبر جت سيبو

مُحضر من سلالات بكتيرية مختارة: لاكتوباسيلوس ريوتييري، لاكتوباسيلوس جاسييري،
باسيلوس كواغولانس ★

350

زيادي لاكتوباسيلوس ريوتييري لتنظيم الامعاء
مُحضر من سلالة مختارة من بكتيريا لاكتوباسيلوس ريوتييري ★