



FERMENTINA

قائمتنا - اعتبارًا من ديسمبر 2025

مدعومة بالتخمير الحقيقي.

حديقة الأمعاء

خضروات مخمرة

ر.س

40 ساوركرات الماني تقليدي 

45 الكيمتشي الأبيض بارد


55 الكيمتشي الكوري الأحمر حار

45 جياردينيرا خضروات إيطالية مخمرة 40 شطة حمراء مخمرة 60 خيار مخمر 1 كغ (حار او بارد) 

انتعاش الأمعاء

مشروبات مخمرة | 1 لتر

ر.س

40 كفير حليب البقر 50 كومبوتشا زنجبيل وليمون 

40 زنجبيل مخمر

40 كفير الماء (تفاح)



ثلاثي الغموس

الصلصات المخمرة | 500 جرام

ر.س

40 حمص مخمر

45 غموس الفاصولياء السوداء المكسيكية

50 كفير لبننة



جرعات الأمعاء

مشروبات عافية مخمرة

ر.س

50 عسل الثوم المخمر (130 جرام)

50 خل النار (150 مل)



العجين المخمر للروح

منتجات **العجين المخمر** الصحية

رغيف العجين المخمر | 800 غرام

ر.س

35

الكلاسيكي 👍

45

الراي

40

القمح الكامل

60

★ رغيف خبز للساندويتش (حجم عائلي) | 1.2 كجم

45

الكلاسيكي بحشوة الزيتون

60

★ كلاسيكي محشو بجبنة الشيدر ~ الإنجليزية

ر.س

50

★ خبز البريوش للبرغر - ٦ قطع

40

★ فطائر البان كيك الامريكية المنفوشة- ٦ قطع

200

★ كرواسون مُخَمَّر - ٨ قطع

مخبوزات ساوردو محلاة طبيعياً (بدون إضافة سكر)

ر.س

80

★ رغيف كعكة الموز الطبيعية

110

★ رغيف كعكة الموز (مع رقائق الشوكولاتة الخالية من السكر)

200

★ رغيف كعكة اليقطين مع البكان وحشوة الجبن الطازج

اللُقمة السعيدة

حلويات خالية من السكر والجلوتين

الأكل الواعي

مقرمشات مملحة خالية من الجلوتين | 250 غرام

ر.س

55

براونيز 6 قطع

ر.س

50

مقرمشات مملحة بالحبوب

50

جرانولا مخمّرة بالكفير
(خالية من الشوفان - 250 جرام) ★

40

مقرمشات مملحة

حماة الجهاز الهضمي

مجموعة مختارة من الأطعمة الوظيفية لدعم صحة الأمعاء | 500 مل

ر.س

140

جل السي موس كامل الطيف بنكهة الليمون والزنجبيل
مزيج متوازن للطحلب الايرلندي من النوع الذهبي والبنفسجي، مع لمسة من الاخضر النادر ★

55

جل كولاجين طبيعي من الدواجن - النوع الأول والثالث
مستخلص ببطء باستخدام تقنيات تقليدية لطيفة للحفاظ على البنية الحيوية ★

55

بكتين حمضيات طازج ومحضّر يدويًا
مستخلص طبيعيًا من القشور الداخلية والبذور للليمون والبرتقال
بدون مساحيق - بدون مرغبات صناعية ★

زبادي الدكتور ويليام ديفيس المتخصص بالتخمير العلاجي

زبادي مُحضّر بدقة ومخمّر بشكل مستمر لمدة 36 ساعة
غني بسلاسل بكتيرية فعّالة بتركيزات عالية | 2 لتر

ر.س

400

زبادي التوازن المعوي المتقدم - سوبر جت سيبو
مُحضّر من سلالات بكتيرية مختارة: لاکتوباسیلوس ريوثيري، لاکتوباسیلوس جاسيري،
باسیلوس كواغولانس ★

350

زبادي لاکتوباسیلوس ريوثيري لتنظيم الامعاء
مُحضّر من سلالة مختارة من بكتيريا لاکتوباسیلوس ريوثيري ★